JORGE MUÑOZ PARRAL

# EL CÓDIGO DE LA ABUNDANCIA

EL PASO A PASO PARA CONSEGUIR TODO LO QUE DESEAS EN LA VIDA.

PRÓLOGO DE ANXO PÉREZ

Machine Translated by Google

ILIMITADO

# CÓMO UTILIZAR LA LEY DE ATRACCIÓN

JORGE MUÑOZ PARRAL

Machine Translated by Google

ILIMITADO

Cómo utilizar la ley de la atracción.

Copyright © 2021 Jorge Muñoz Parral

Reservados todos los derechos.

Registrado en SafeCreative: 2105097780786

JORGE MUÑOZ PARRAL

Machine Translated by Google

# CONTENIDO

Tengo un regalo

1. Introducción

2. Una fuente ilimitada de energía 3. Los sabios sí existen

4. El origen del secreto 5. ¡¿Qué dios es la Cabalá?!

6. ¡¿Dios?!

7. Descifrando el Génesis

8. El gran dilema 9. Tu luz interior 10. Las tres C

11. La verdadera magia: la constancia 12. La base del éxito: la confianza

13. Lo que te hace invencible: La coherencia 14. Matrix 15.

Programa tu realidad 16. La cara oculta del placer 17. La serpiente y el cerebro reptil 18. La duda

19. El ego 20. Las tres lecciones del mal

21. Amor sin límites

22. El poder de la palabra 23. Las 11 leyes espirituales del dinero 24. El poder de la imaginación 25. Atziluth

26. Las 15 leyes del universo 27. Eres ILIMITADO 28. Los 18 pasos de la ley de la atracción 29. La fórmula secreta del éxito

30. Día de la Marmota

31. Mis respuestas

Bibliografía

Califícame

Machine Translated by Google

A mi madre por hacerme creer en la magia,
A mi padre por hacerme creer que es posible cumplir mis sueños, A
todas las personas que cada día traen luz al mundo.

Machine Translated by Google

Este no es un manual de autoayuda.

Tampoco es un libro fácil y fácil.

No te voy a dar la fórmula mágica para conseguir lo que quieres sin esfuerzo.

Pero te voy a dar las claves para conseguir la mentalidad que te permitirá conseguir todo lo que deseas.

Un método probado que se ha utilizado durante miles de años.

De hecho, podrías considerar que lo que tienes entre tus manos ni siquiera es un libro.

Es casi un grito, un encantamiento; un acto de voluntad.

Algo que siempre soñé encontrar,

Pero como no lo encontré, decidí crearlo.

Ese es el sentido de nuestras vidas,

Si queremos algo y no lo encontramos,

Nosotros lo creamos.

Esto no es un Libro,

Es una afirmación del poder que reside en cada uno de nosotros.

Una historia de la búsqueda y el encuentro del gigante interior que todos llevamos dentro.

Un compendio de conocimientos útiles que han cambiado mi vida por completo.

Y espero que el tuyo también lo haga.

Repito de nuevo, esto no es un libro.

Es un llamado a la acción.

JORGE MUÑOZ PARRAL

Machine Translated by Google

# TENGO UN REGALO

Tengo un
regalo. Gracias por confiar en mí adquiriendo este producto.
¡Te ofrezco un regalo que podrás adquirir en el último capítulo!

Si te gustó, no olvides calificarme con 5 estrellas en Amazon para ayudar a difundir el libro. ¡Muchas gracias!

Puedes calificarme aquí: Califícame
Mi libro

Puedes puntuarme aquí: Puntúame
Mi Libro

Machine Translated by Google



# INTRODUCCIÓN

El ser humano es la puerta a todos los milagros.
ANDRÉ MALBY

No hay hombre vivo que no sea capaz de hacer más de lo que cree que puede hacer.
HENRY FORD.

Imposible es solo una palabra utilizada por hombres débiles para vivir tranquilamente en el mundo que les fue dado, sin atreverse a explorar el poder que tienen para cambiarlo. Imposible no es un hecho, es una opinión.
Imposible no es una afirmación, es un desafío. Lo imposible es lo potencial. Lo imposible es temporal.
Nada es imposible
MUHAMMAD ALI

¿Alguna vez te has preguntado por qué hay personas que triunfan persistentemente, mientras que otras fracasan continuamente?

¿Te ha pasado alguna vez que deseabas alcanzar una meta y la lograste tal como la imaginabas?

¿Qué mecanismos mentales usaste para lograr esto?
¿Por qué a veces nuestros deseos se cumplen como por arte de magia y otras veces sucede todo lo contrario?

¿Existe algún método para conseguir todo lo que queremos?
¿Qué es lo que mas quieres?
¿Quizás ser más feliz, más sano y más rico?
¿Convertirse en un imán para todo lo que desea, incluido el dinero, las oportunidades y las personas?
¿Amor de felicidad?
A lo largo de los siglos, las mentes más brillantes de la historia han sugerido la existencia de un secreto...

¿Cuál es este Gran Secreto que siempre ha estado presente de forma fragmentada en las tradiciones orales? ¿En la literatura, en las religiones y en las diferentes filosofías de todos los tiempos?

Machine Translated by Google

Se le han dado muchos nombres y todo tipo de virtudes milagrosas. Ha sido conocida por muchos como la “ley de la atracción”, el poder de la visualización, la magia…

Se han escrito muchos libros hablando de este fenómeno desde diferentes perspectivas, cautivando a miles de lectores...

Walt Disney, Henry Ford, Francis Bacon, Isaac Newton, Leonardo da Vinci entre muchos otros, habrían poseído un conocimiento secreto gracias al cual habrían alcanzado todos sus éxitos.

Los aspectos teóricos de esta “ley” han sido discutidos en muchas ocasiones, sin embargo ha habido un aspecto clave que ha sido pasado por alto y nunca estudiado en profundidad hasta el día de hoy.

Nadie se ha preguntado nunca qué tenían en común todos los personajes que lo utilizaron...

Es decir: si todos utilizaron conocimientos similares, ¿quizás los obtuvieron de la misma fuente?

Para mi sorpresa, mi investigación me ha llevado a descubrir que todos estaban estudiando en secreto una antigua doctrina secreta que ha permanecido oculta durante siglos. Y este descubrimiento me ha llevado a desvelar los 18 pasos para hacer funcionar la ley de la atracción.

En este libro descubrirás:

• ¿Cuál es la doctrina secreta que dio origen a la ley de la atracción? • ¿Cuáles son los requisitos más importantes para que funcione? • ¿Cuál es la principal virtud necesaria para desbloquear nuestra magia interior? • ¿Qué pensamientos y acciones estás tomando todos los días que involuntariamente te impiden conseguir lo que tanto deseas?

• ¿Cuáles son los 18 pasos que te permitirán dominar la ley de la atracción? • ¿Por qué algunas personas tienen éxito constantemente, mientras que otras fracasan persistentemente?

• ¿Es posible ser rico, feliz, espiritual, exitoso y longevo?

De hecho, como veremos, la ley de la atracción no es sólo un concepto, sino un compendio de principios que han permanecido ocultos; sólo al alcance de unos pocos. • Pon en práctica más de 15 ejercicios sencillos con los que podrás hackear el universo y tu mente para conseguir lo que quieres.

• Descubra las 15 rutinas y formas de pensar que utilizan las personas más exitosas del mundo para encaminarte hacia la vida que deseas y tener las leyes del universo a tu favor.

• Dominar los fundamentos teóricos y científicos que permiten que funcione la "ley de atracción" y aplícalos en tu vida para aprovechar el potencial latente que ya tienes. • Transforma tu vida y el mundo que te rodea aplicando principios antiguos. • Logre la vida que desea siguiendo 18 pasos concretos para hacer que la ley de atracción funcione. • Conquista la abundancia entendiendo las 11 leyes espirituales del dinero desde una perspectiva completamente nueva. • Aprenda los principios del éxito y la prosperidad, que han sido utilizados por unos pocos para lograr grandes niveles de riqueza durante más de 4000 años.

Todo lo que no entendiste y no te dijeron sobre "El Secreto" finalmente se revela.
¡Descubre la verdadera ley de la atracción!

Machine Translated by Google

¿Estás listo para ser ilimitado?

Machine Translated by Google



# UNA FUENTE ILIMITADA DE ENERGÍA

Al que cree, todo le será dado.
JESUS DE NAZARETH. MARCOS 9:23

Saber y no hacer es no saber.
ANTIGUO ADAJE BUDISTA

Todos estamos buscando algo en nuestras vidas.

Independientemente del objetivo que queramos alcanzar, si hay algo que todos los seres humanos tenemos en común, es que siempre estamos buscando algo. Somos seres en busca de metas.

Para muchos, su principal objetivo es la riqueza, mientras que otros priorizan el éxito en algún ámbito; algunos priorizan el poder sobre todo lo demás, mientras que otros se conforman con ser felices con las pequeñas cosas sin pedir más...

La pregunta que podríamos hacernos es: ¿Es posible tenerlo todo? ¿Tenemos que conformarnos sólo con una parte de estos objetivos? ¿Tenemos que resignarnos a no cumplir todos nuestros sueños?

¿Por qué algunas personas tienen mucho éxito, mientras que otras acumulan fracaso tras fracaso?

Eso es lo que intentaremos desentrañar en este libro.

La primera respuesta que podríamos dar es que todo depende de nuestros objetivos.

Las metas que nos fijamos construyen y definen nuestras vidas, miden nuestra ambición, delimitan hacia dónde podemos llegar.

Difícilmente podremos superar nuestro mejor objetivo.

Esta fuerza es la que nos hace despertarnos por la mañana con energía, la que nos empuja a mirar la vida con ilusión, el impulso que nos hace luchar y dar lo mejor de nosotros.

Las metas son nuestra energía vital.

Este concepto ya se menciona en la Biblia.

Sin visión, la gente muere.
PROVERBIOS 29:18

Machine Translated by Google

Como explica el reconocido coach estadounidense Brian Tracy, refiriéndose al libro What They Don't Teach You At Harvard Business School, múltiples estudios se han realizado en varias universidades estadounidenses, demostrando que las personas que tienen metas claras, y las persiguen, tienden a ¡alcanzarlos antes, ocupando empleos donde ganen más e incluso vivan más!

La ilusión de alcanzar metas aumenta nuestra salud financiera e incluso nuestra esperanza de vida.

Como explica Victor Frankl en su libro El hombre en busca de sentido, los seres humanos viven más y somos mucho más felices cuando tenemos un objetivo claro que alcanzar.

En el fondo todos somos seres perdidos en un mundo que nos sobrepasa, en busca de un sentido vital.

La realidad en la que vivimos es tan compleja, tiene tantas facetas, es tan difícil de comprender en su totalidad, que lo que realmente funciona para nuestras mentes parciales es buscar un motivo, elaborar una historia, donde seamos nosotros los protagonistas. protagonista.

Esta historia no nos es dada, entonces tenemos que crearla, encontrando un propósito, inventando un guión para nuestra vida.

Cuando finalmente lo encontramos y nos comprometemos a perseguirlo, sucede algo increíble: nos volvemos Feliz, confiado, imparable. Podemos superar todas las dificultades y salir victoriosos.

Pero el requisito previo para ello es fijarse primero un objetivo.

Numerosos estudios en diversas universidades de todo el mundo han demostrado que los estudiantes que Quienes ganan más dinero en su vida adulta son aquellos que tenían objetivos claros en años anteriores.

Por lo tanto, no podemos darnos el lujo de desperdiciar la vida deambulando, no permitiéndonos el lujo de ser lo que queremos, ser difusos en lo que queremos y dejar nuestras potencialidades sin explotar. Porque todos tenemos un potencial infinito e ilimitado que espera rebelarse sólo cuando nos fijamos una meta.

A pesar de la variedad de objetivos que perseguimos y según las estadísticas, los expertos concluyen que lo que realmente buscamos detrás de todos nuestros deseos es el amor, tanto el propio como el de los demás.

Queremos tener dinero, poder, éxito, pero no por sí mismos, sino por la admiración, el cariño y en definitiva el amor que producirá en las personas que nos rodean.

¿Quién querría ser rico en Marte, sin nadie con quien compartir o mostrar esa riqueza?

Si profundizáramos aún más en el verdadero motivo de nuestros deseos, nos daríamos cuenta de que lo que realmente buscamos es aprobación. Todos queremos una mayor conexión con los demás, con nuestra pareja, con nosotros mismos, con el mundo....

Todos tememos el rechazo y por eso queremos ser aceptados, admirados y amados. Buscamos incansablemente la conectividad con el mundo.

Por tanto, si algo nos queda claro de esta reflexión es que somos seres en busca de sentido, y que a través de objetivos alcanzamos el amor.

Nuestros sueños nos dirigen, nos definen, marcan el rumbo de nuestras vidas.

Siempre parece que nos falta algo para alcanzar la esquiva felicidad. Una meta que hará que todo sea perfecto una vez que la alcancemos... Pero cuando alcanzamos ese sueño, nos damos cuenta de que ha surgido otra meta mayor, y volvemos a perseguirla, luchando, obligándonos a crecer.

Ésa es la danza eterna del ser humano, la rueda del samsara que gira sin cesar. El deseo que nunca se apaga.

No hay meta que garantice la felicidad duradera, porque nuestra naturaleza es siempre querer más.

Y de esto deducimos una conclusión: alcanzar metas nunca nos traerá la felicidad.

Machine Translated by Google

Lo único que puede garantizar la felicidad es el camino hacia la consecución de tus metas, el crecimiento.

Todo lo que no crece, muere.
TONY ROBBINS

El significado de nuestras vidas no es llegar a cierto punto y dejar de esperar. El sentido de nuestra vida es la evolución, el proceso de mejora continua, el esfuerzo diario por perfeccionar nuestras virtudes y habilidades.

Nuestra felicidad es como un músculo, nunca llegamos a un punto en el que ya no necesitemos practicarla, el objetivo es ejercitarla a diario.

Y así como sucede con nuestro cuerpo, o somos seres en constante crecimiento, o somos seres en estado de constante deterioro. Tú eliges dónde quieres estar.

Todos los grandes sabios de la historia ya conocían esta lección y por eso coincidieron en su humildad y en afirmar que todavía tenían mucho que aprender.

Sólo sé que no sé nada.
SÓCRATES.

Por eso se dice que la frase más peligrosa del mundo es: " Esto ya lo sé". Porque presupone que no hay más camino de aprendizaje.

Este libro no intenta llenar ni saciar el ansia infinita que todos tenemos de más. Al contrario, su objetivo es hacerte ser lo que ya eres; explotar el potencial que ya tienes, pero que está latente; aquello que siempre te ha pertenecido y que nunca te has permitido el lujo de ser. Se trata de esa gran persona que en el fondo eres, y que por alguna razón te has privado de ser; un ser completo, coherente, poderoso, alguien con capacidad de modificar y controlar su vida y su entorno.

Este escrito es un compendio de mis hallazgos que con mucho gusto pongo a tu disposición con la intención de que tal vez, como lo hicieron conmigo, cambien tu vida, te hagan un poco más seguro, más fuerte, te hagan encontrar tu poder interior y felicidad; poniéndote en contacto con esa persona ideal que en el fondo ya eres.

Te voy a explicar cómo logré despertar el gigante interior que duerme en lo más profundo de nuestra mente; las técnicas mediante las cuales logré acceder a una fuerza ilimitada capaz de hacerme lograr cualquier cosa que me proponga. Y todo gracias a una antigua doctrina que ha permanecido en la oscuridad y en secreto estudiada por unos pocos...

Te doy todo lo que he aprendido, y sólo te pediré a cambio algo muy simple, que me permita hacer efectivo este libro. ¿Te comprometerás a cumplirlo?

Primero, para maximizar el efecto de este ensayo debes abrir tu corazón y tu mente, dejando atrás los prejuicios. En segundo lugar, debes comprometerte a tomar medidas a favor de tu desarrollo personal, dejando atrás las dudas.

Machine Translated by Google

Puede parecer fácil, pero no lo es. Todos tenemos nuestros propios conceptos preconcebidos, que provienen de nuestras propias experiencias de vida y, de hecho, estos forman los límites de nuestro mundo. Pero me gustaría que hicieras el ejercicio de leer este libro desde la perspectiva de un niño, sin límites, como si no tuvieras referencias previas a los conceptos que te presentaré a continuación; es decir, con una visión eminentemente práctica. Si lo haces y no te dejas sabotear por todo lo que ya has aprendido, te aseguro que este libro cambiará tu vida.

Antes de empezar quiero hacer una confesión íntima: he sido un

abusador durante gran parte de mi vida.

Durante muchos años me he dedicado al bulling, menospreciando a la persona más importante del mundo. mundo: yo mismo. ¡Y sin siquiera darte cuenta!

Viéndolo en perspectiva, a lo largo de mi vida me he autolimitado: considerándome como una persona que no era capaz de lograr lo que me propuse, que mis sueños tenían límites, poniendo obstáculos, excusas, que me impedían lograr lo que quería. buscado. Me he visto inferior a los demás, he sido una persona llena de inseguridades, de dudas, me he considerado como alguien que no merecía el éxito, ni la riqueza, que no tenía ese don.

¿Suena familiar? Quizás tú también hayas estado en alguna de estas situaciones en algún momento de tu vida.

Según Alfred Adler, discípulo de Freud, todas las personas tenemos un complejo de inferioridad, que Tiene su origen en nuestra infancia, donde nacemos pequeños frente a un mundo de gigantes.

Todos en algún momento de nuestras vidas hemos tenido esta mentalidad limitante. El conocido como "síndrome del impostor". Donde sentimos que no estamos calificados para hacer el trabajo que queremos hacer.

Afortunadamente, te mostraré cómo cambiar esta programación mental limitante.

Es hora de hacerte cargo de tu vida y de tus pensamientos, empezando por aceptarte y amarte profundamente a ti mismo y como consecuencia amar a los demás.

Fuimos creados sin límites y nos los impusimos sin darnos cuenta.

Antes de entrar en detalles, quiero compartir mi gran hallazgo y conclusión:

Somos ilimitados.

Seres capaces de las mayores hazañas. Infinitamente más grande y único de lo que imaginamos.

De hecho, el gran problema de la humanidad es nuestra facilidad para ponernos límites, cómo cuánto nos subestimamos, condenándonos a actuar muy por debajo de nuestro verdadero potencial.

Quizás te preguntes: ¿En qué sentido somos ilimitados? ¿Cómo podemos serlo cuando estamos afectados por factores o enfermedades sociales, políticas, ecológicas, culturales, económicas?

Es cierto que vivimos en un mundo perecedero, limitado, sujeto a las leyes y caprichos de la naturaleza. Sin embargo, como decía el poeta Eluard:

Hay otros mundos pero están en éste.

Como han descubierto los grandes sabios de nuestro tiempo, existe en nuestra mente un interior invisible. ámbito que domina nuestro mundo: la esfera del pensamiento y la imaginación.

En ese reino inmaterial, cada uno de nosotros dictamos nuestras propias reglas y límites. Somos los reyes de nuestra mi propia mente.

Lo sorprendente, y lo que descubrieron los pensadores antiguos, es que al cambiar nuestra

Machine Translated by Google

pensamientos, al acceder al subconsciente, es posible afectar el mundo exterior.

Y como veremos, muchas personas en la antigüedad eran conscientes de este conocimiento.

Mi reino no es de este mundo
MATEOS 27.

El reino de Dios no vendrá espectacularmente, ni anunciaréis que está aquí o allá; porque he aquí, el reino de Dios está dentro de vosotros.
SAN LUCAS 20.

¿Qué pasaría si un grupo de personas profundamente sabias hubiera descubierto el método para afectar el mundo físico simplemente cambiando nuestros pensamientos?

¿Y si a estas personas que alcanzaron metas “imposibles” e inalcanzables para otros se les hubiera llamado magos, santos, profetas, celebridades, cracks?

¿Y si sin querer nos hubiéramos distanciado de ellos, viéndolos como seres sobrehumanos?
seres con poderes especiales, como "genios tocados por la varita"?

¿Qué pasaría si ese pensamiento fuera incorrecto y todos sus éxitos se debieran a la mentalidad que tenían?

A esto se refiere esta gran cita de Connor McGregor:

"No se trata de talento, se trata de trabajo duro. Es una obsesión. No existe el talento, todos somos iguales como seres humanos. Podrías ser cualquiera si dedicas tiempo. Llegarás a la cima". . Así son las cosas. No tengo talento, estoy obsesionado".
CONNOR MCGREGOR

¿Y si el talento no existiera o si fuera mucho menos importante que el trabajo duro y la perseverancia?

Si en algo coinciden los expertos en alto rendimiento y desarrollo personal más reconocidos del mundo cuando se trata de éxito es en la siguiente frase: El éxito es 80% mentalidad, 20% habilidad.

Aunque no lo creas, si nos guiamos por las estadísticas, en las aulas universitarias los estudiantes con mayor coeficiente intelectual no son los que acaban ocupando los puestos más altos y mejor pagados.

De hecho, la historia de los grandes emprendedores y empresarios está llena de personas como Bill Gates. y Steve Jobs, que ni siquiera terminó sus estudios académicos.

Esto nos muestra que hay otros factores, como la mentalidad, la resiliencia, la perseverancia, que
son mucho más importantes que los conocimientos técnicos avanzados o las habilidades altamente especializadas.

Por lo tanto: el éxito es un paradigma mental, no una cuestión técnica. Es una actitud y se puede entrenar.

La actitud ganadora se basa en un pensamiento muy simple que muchas veces no permitimos
darnos el lujo de tener: es posible tener éxito.

Mis investigaciones sobre el poder de la mente han confirmado algo que ya intuía y que, como veremos, la ciencia actual empieza a vislumbrar: existe un campo de energía

interconectado al que es posible llegar desde nuestra conciencia. Una gran mente global.

¿Era esto lo que quiso decir el filósofo Platón cuando habló de la existencia de lo divino?

Machine Translated by Google

mundo de ideas que gobernaban nuestra realidad?

En la antigua doctrina que ha permanecido oculta, este mundo se llama Atziluth. el lugar de del que vienen todas las bendiciones, los milagros, la abundancia...

Un mundo superior donde todo es posible...

Machine Translated by Google

3

# LOS MAGOS EXISTEN

Alguien debería decirnos, desde el principio de nuestra vida, que nos estamos muriendo, para que podamos vivir la vida al límite, cada minuto de cada día. Entonces podríamos vivir la vida al límite, cada minuto de cada día. Hazlo, digo. ¡Haz lo que quieras ahora mismo, sea lo que sea! Sólo quedan unos pocos mañanas.

MICHAEL LANDÓN

Empecemos desde el principio...

Toda historia tiene un origen, y quiero hacer una pequeña retrospectiva de mi vida para mostrar cómo tomé conciencia de la existencia de esta energía ilimitada que me permitió realizar algo "imposible".

Desde pequeño me sentí atraído por todo lo que tuviera que ver con el autoconocimiento y la conciencia.

Recuerdo la primera clase de filosofía que tomé en la secundaria. El profesor nos mencionó las grandes preguntas de la humanidad:

¿Quienes somos?

¿De dónde venimos? ¿A dónde vamos?

¿Cuál es el significado de la vida?

Escuchándolas y sin saber responder a ninguna, algo dentro de mí se iluminó, me di cuenta de lo mucho que tenía que aprender y me prometí responderlas algún día.

Casi sin querer, la investigación que he realizado para este libro me ha llevado a encontrar respuestas a estas preguntas, que compartiré en el último capítulo.

Pero debo dejar claro que estas son mis conclusiones y son personales, no soy una especie de gurú.

Para encontrar los conocimientos que necesitaba, durante años emprendí el estudio de los filósofos clásicos, los pensadores orientales, el misticismo, la religión... Obsesionado por encontrar las claves que satisficieran mi deseo de saber, pero sin éxito.

Machine Translated by Google

Sin embargo, esto no fue necesariamente negativo. Creo que la vida es precisamente eso: cuestionarse, equivocarse, crecer y aprender. A menudo, si no siempre, el viaje es más importante que el destino.

Mi búsqueda continuó y poco a poco fui adquiriendo conocimientos cada vez más sólidos. Pero siempre faltaba algo... Siempre tuve la sensación de que me faltaba la parte más importante. ¿Pero dónde podría encontrarlo?

Nunca hubiera imaginado que encontraría todas las explicaciones que buscaba en el lugar más inesperado...

Este libro es el resumen de más de 15 años de investigación en el campo de la conciencia, el desarrollo personal y la espiritualidad. Un resumen detallado donde abordo diferentes aspectos donde he encontrado respuestas satisfactorias. Estos han cambiado mi vida, mi entorno, y por eso quiero compartirlos contigo.

La tradición dice que cuando se adquieren conocimientos útiles, se tiene la obligación de compartirlos con otros, y este es mi pequeño aporte.

Sorprendentemente, las conclusiones que he encontrado coinciden exactamente con filosofías de crecimiento personal (aunque, como veremos, desde una perspectiva diferente y quizás más profunda), y con una doctrina antigua, que estuvo prohibida y deliberadamente oculta durante muchos años, y que dio lugar a a lo que hoy llamamos la "Ley de Atracción".

Desde pequeña he sido una persona curiosa, llena de curiosidad e imaginación. Diría que desde pequeño tuve la intuición de que había algo más allá de la realidad que mis sentidos percibían.

Probablemente uno de mis primeros contactos conscientes con algo extraordinario (aunque ficticio) fue, como casi todo el mundo, en Navidad, la noche de Reyes.

Recuerdo que todos los años, cuando llegaban estas fechas, le preguntaba con curiosidad a mi madre de dónde venían estos extraños y fabulosos personajes. ¡Quería saber todo sobre ellos!

Ella me decía que vivían en una ciudad maravillosa en el desierto que nadie podía ver.

Probablemente esa fue la primera vez que noté algo extraño dentro de mí que nunca había sentido. antes. Una fuerza ardiente que empezaba a manifestarse, en forma de deseo.

Había encontrado mi propósito vital: ¡encontrar el mítico reino de los Magos!

Recuerdo haberle dicho a mi madre, con la seriedad con la que juegan los niños:

"¡Cuando sea mayor voy a organizar una expedición y voy a ir a buscar tu ciudad!".

Ella se rió, pero para mí no fue una broma. Tenía claro mi gran objetivo, una increíble aventura en busca de un mundo perdido.

"Muchas personas han tratado de buscarlo y nunca lo han encontrado, porque está en el desierto y invisible." - Respondió sonriendo.

Respondí sin dudarlo: "Me prepararé mejor, tomaré mucha agua y
donde otros han fracasado, ¡yo lo lograré!

No tenía ninguna duda, y de hecho, si tal ciudad existiera, estoy seguro de que con esa determinación lo hubiera encontrado!

Esta energía e ímpetu me acompañan desde entonces: el deseo de encontrar algo maravilloso.

Machine Translated by Google

y desconocido.

Algo me decía que el mundo de los adultos era demasiado aburrido y sencillo para querer pertenecer a él.

Mirando hacia atrás, me he pasado la vida buscando ese "reino perdido de los Reyes Magos" en muchos lugares, con otros nombres y definiciones, pero con el mismo objetivo: encontrar por fin un lugar donde todo sea posible, donde lo extraordinario y lo mágico Son reales.

Y puede que finalmente lo haya encontrado, aunque sea en el lugar donde menos lo esperaba....

Mi dulce infancia la pasé con unos padres que me dieron todo el amor del mundo y una familia fantástica.

Cuando llegué a la adolescencia comenzaron los problemas típicos de esa edad. La rebeldía, el irrespeto a las reglas impuestas y las ganas de experimentar, me llevaron a todo tipo de situaciones, algunas de ellas bastante desagradables.

Me enfrentaba a un mundo que no dominaba, que no aceptaba y donde no quería estar.

Fue en cierto modo como una caída del estado de gracia en el que iba a empezar a darme cuenta de mis limitaciones e imperfecciones. Creo que es algo completamente natural y eso le pasa, o debería pasarle a todo el mundo.

Fui un gran procrastinador, hedonista, egoísta y seguramente una larga retahíla de defectos por los que pasé.

A pesar de todo, siempre mantuvo esa ilusión de niño por encontrar ese "otro mundo mágico".

Los años pasaron rápido, llenos de intensos recuerdos. Cómo olvidar mis días de instituto, cuando me quedaba despierto hasta altas horas de la noche leyendo filosofía: Platón, Epicuro, Nietzsche, Aldous Huxley... Estaba completamente asombrado por los pensamientos de estas grandes mentes. Poco a poco, y casi sin darme cuenta, me fui enamorando de la filosofía.

Recuerdo que en aquel entonces tuvimos un dilema con un pariente que de repente se había convertido en extremadamente religioso y se había distanciado de la familia.

Esto me hizo darme cuenta del primer gran problema al que me enfrentaba y que ha acompañado a la humanidad: el conflicto entre fe y razón. ¿Es posible unir ambos mundos aparentemente contradictorios?

Los años en la universidad fueron fantásticos, con clases magistrales, grandes reflexiones... Sin embargo, a medida que avanzaban los cursos me veía cada vez más lejos de alcanzar el objetivo deseado. Quería responder las grandes preguntas que me habían motivado a estudiar la carrera, pero cada vez era más consciente de que allí no las iba a encontrar...

Al ver que la razón pura no me hacía avanzar, decidí irme al extremo opuesto. I
Entró en el mundo del misticismo y la espiritualidad.

Fue un momento muy especial. Recuerdo con admiración a muchos maestros, libros que me abrieron la mente mucho más de lo que podía imaginar. De repente dejé de vivir en un mundo encerrado entre las cuatro paredes del determinismo científico para experimentar un nuevo paradigma lleno de posibles acontecimientos fantásticos, fenómenos desconocidos... Una tierra salvaje, inexplorada y, sobre todo, un lugar donde la magia y la aventura aún eran posibles. . ¡Finalmente había encontrado un mundo en el que me gustaba vivir!

Sin embargo, para ser sincero, pasé de un extremo al otro, de la fría racionalidad al misticismo más metafísico e ingenuo. Empecé a no filtrar la información y rápidamente me di cuenta del error que estaba cometiendo.

Recuerdo discusiones con algunos colegas que estaban a favor de una visión más "científica"

Machine Translated by Google

de la realidad, mientras que me había convertido en un gran defensor de la espiritualidad.

Y debo admitir que ambos teníamos razón.

El verdadero conocimiento debe unir ciencia y misticismo. La razón y la fe están condenadas a Entendernos unos a otros.

La magia es sólo la ciencia que aún no entendemos.
ARTHUR C. CLARKE Creo,

como dice Arthur C. Clarke, que lo que hoy llamamos magia, mañana se llamará ciencia. No es que sea ingenuo, pero soy de la opinión de que hay algunos fenómenos inexplicables que con los años serán comprendidos por la ciencia y dejarán de ser considerados "místicos".

De hecho, si echamos un vistazo a la historia, nos daremos cuenta de cuántas veces los científicos han tenido que negar lo que aparentemente hace años consideraban imposible.

La historia está llena de casos, como cuando a los hermanos Wright, uno de los científicos más reconocidos de su época, les dijeron que era imposible hacer volar un avión, porque "nada que pese más que el aire puede volar" .

O cuando aparecieron las primeras radios en Francia, donde muchos científicos de renombre las descartaron calificándolas de "meros trucos de magia" porque no creían que fuera posible que existiera una "energía invisible capaz de transmitir información de un lugar a otro".

Pero volvamos a la historia: en mi adolescencia fui tímido, demasiado introspectivo, fracasado con las mujeres... Las cosas no salieron como debían y todo porque no era consciente de mi verdadero poder interior.

Quizás lo único que hice bien fue leer y educarme. Siempre con ganas de aprender algo nuevo.

Leía un promedio de uno o dos libros por semana. Yo era una auténtica máquina de absorber conocimientos, con un apetito insaciable y voraz. Las críticas de mis compañeros sólo me impulsaron más hacia la búsqueda, me hicieron darme cuenta de cuánto tenía que aprender (tuve, tuve y tendré, porque la sabiduría consiste en eso, en un aprendizaje continuo).

Después de un tiempo encontré un gran amor, y eso significó un cambio radical en mi vida, dando un giro de 180 giro de grado a mis preferencias.

De repente ya no era el centro del mundo; Ahora lo más importante para mí era hacer feliz a otra persona. Eso añadió profundidad a mi alma. Descubrí el gran placer que es dar, hacer feliz, dar y recibir amor. Y experimenté esa fuerza poderosa de la que hablaban los antiguos trovadores en sus poesías: la fuerza del amor, que permite al caballero realizar todas las hazañas inimaginables. Una energía que transmuta y perfecciona a toda la persona.

Y en cierta manera logré muchas "hazañas inimaginables": cambié drásticamente mi forma de vida, dejé de ser introspectiva, eliminé mis vicios, me volví más responsable, salí de mi zona de confort donde estaba bloqueada... comencé darme cuenta, casi sin quererlo, de que tenía a mi alcance energía ilimitada para alcanzar cualquier objetivo que me propusiera. En un momento pasé de estar atrapado bajo los pies del mundo a tener el mundo bajo mis pies.

Aún no lo sabía, pero impulsado por el amor, había encontrado algo que me permitió realizar algo "imposible" años después....

Un verano necesitaba trabajar y después de buscar varias ofertas de trabajo encontré una como ayudante de cocina.

Machine Translated by Google

A pesar del bullicio, el estrés y todo lo que conlleva ser cocinera, descubrí un mundo apasionante, lleno de aprendizaje, técnica y maestría.

Terminé cautivado por el mundo de la gastronomía. Quería aprender todos los secretos del oficio y convertirme en un gran chef.

De aquella época recuerdo que leía sobre la vida de grandes chefs y me inspiraba en ellos. En concreto me interesó mucho un restaurante, El Celler de Can Roca, situado en Girona, galardonado con 3 estrellas Michelin y considerado varias veces como el mejor restaurante del mundo (World's 50 Best).

Soñé con su cocina, seguí viendo sus entrevistas y vídeos, me maravillé de las sorprendentes técnicas que utilizaban, su gran profesionalidad y excelencia... Soñaba con estar allí algún día, aunque era una meta completamente inalcanzable en ese momento. Tenía 25 años, acababa de empezar de cero en un oficio que no era el mío y sin ninguna formación profesional. Estaba muy lejos de llegar al glamuroso mundo de las estrellas Michelin, y de esos restaurantes donde la gente espera dos y tres años en lista de espera para poder comer allí.

Sin embargo, nunca me desanimé y decidí gastar todos mis recursos: físicos, económicos y cognitivos, poniendo toda mi intención en aprender y lograr el dominio. Quería ser el mejor, estaba obsesionado con eso.

No fue nada fácil y, de hecho, me llevó a viajar por varias ciudades, dejándolo todo detrás, mi familia, mis amigos, lanzándome a la aventura, en busca de un sueño.

Viéndolo en perspectiva, creo que renunciar a mi zona de confort fue algo necesario que me "obligó" a mejorar.

Me corté, me quemé y pasé por todas las vicisitudes que conlleva aprender un nuevo oficio. Pero poco a poco fui adquiriendo conocimientos sólidos.

Recuerdo salir del trabajo exhausto hasta altas horas de la noche y ver documentales sobre cocina o leer libros de recetas hasta quedarme dormido. Estaba completamente obsesionado con aprender y convertirme en el mejor chef del mundo.

Viví, soñé y pensé en la cocina.

Pasaron poco más de dos años, y sucedió lo impensable: Por una serie de coincidencias encadenadas, (que quizás no lo fueron tanto) me habían aceptado para trabajar en uno de los mejores restaurantes del mundo. ¡Un chico sin formación previa y completamente nuevo en el mundo de la gastronomía!

Y después trabajé en algunos de los mejores restaurantes con estrellas Michelin.

¡Había logrado un milagro, algo aparentemente imposible! ¡Me había colocado en el Olimpo de la cocina mundial, llegando a un lugar que hace poco más de dos años apenas me atrevía a imaginar! ¡El mejor restaurante del mundo! Y todo a base de trabajo constante, de esfuerzo, pero sobre todo, esencialmente, de soñar.

No fue hasta años después que realmente me di cuenta de lo que había logrado y de cómo pude derribar el método mediante el cual podía manifestar esa idea.

Debo dejar claro que no llegué a trabajar en el mejor restaurante del mundo en un tiempo récord gracias a tener conocimientos culinarios avanzados (aunque debo reconocer que siempre me ha gustado y considero que se me da bien), ni por ser el mejor cocinero, o incluso el más hábil con el cuchillo, o el chef con más conocimientos teóricos. Logré alcanzar esa meta gracias a mi mentalidad, a la fuerza e intensidad con la que lo soñé, gracias a que no dudé y no me rendí ante ningún obstáculo. Gracias a que estaba obsesionado con ello. Tenía un objetivo claro y tomé todos los recursos a mi disposición y los puse al servicio de una idea.

Machine Translated by Google

Si no lo hubiera alcanzado en ese momento, estoy seguro de que lo habría alcanzado por otros medios, porque tenía un objetivo claro e iba a hacer lo que fuera necesario para lograrlo. Y eso me hizo imparable.

Me di cuenta de que mi historia ratificaba la frase antes mencionada: el éxito es 80% mentalidad y 20% habilidad.

Durante una sobremesa en una comida de Navidad, recordando esta historia, dije una frase casi sin pensar, pero en la que luego pensé y que me hizo darme cuenta de algo increíble:

"Logré llegar a ese nivel en la cocina porque puse toda mi intención y compromiso para lograrlo. Pero si yo, en lugar de centrarme en ese objetivo, me hubiera centrado en cualquier otro objetivo con la misma intensidad, sin duda lo habría hecho". lo logró."

Después de decir la frase, me quedé pensativo...

Si lo que acababa de decir era cierto... ¡Entonces era capaz de lograr cualquier objetivo que me propusiera! Si me concentraba en algo de la misma manera que lo hacía antes, lo lograría, ¡estaba segura!

En otras palabras, me di cuenta de que tenía la capacidad de lograr cualquier cosa que me propusiera. Era tan sencillo como fijarse una meta y luchar incansablemente por ella. Aunque algo me decía que no era tan sencillo, y que había más factores en juego...

Sabía el camino que había tomado, pero aún tenía que desglosar el método. y con ello yo ¡Podría llegar tan lejos como mi mente pudiera imaginar!

En otras palabras, ¡mi único límite era mi imaginación y hasta dónde podía llegar con ella!

Trabajar en el mejor restaurante del mundo me hizo darme cuenta de lo infravalorado que estaba. Y creo que eso nos pasa a la mayoría de nosotros, no nos creemos capaces de tener éxito.

Tenía claro que había algunas cualidades que habían hecho posible este logro: el poder de haber soñado algo y luego hacerlo realidad, la capacidad de ser constante y no perder el rumbo, de dar el último aliento para lograr una meta, perseverancia y perseverancia....

¡Ahora solo necesitaba cambiar la entrada "cocina" por otro objetivo y ver si podía lograr algo similar!

Así que me propuse una nueva y ambiciosa meta: escribir un libro y convertirlo en un best seller.

Y eso es lo que hice con mi novela autoeditada "Nexo: el secreto del a-mor", el cual fue el número 1 en su categoría y en el top 100 de libros más vendidos.

Cumplir otro sueño confirmó que estaba en el camino correcto y que mi método era el correcto.

Sin embargo, tuve que avanzar más en mi estudio para poder comprender, desglosar y sistematizar la técnica que lo hizo posible.

Y así es como he logrado encontrar los 18 pasos para hacer funcionar la Ley de Atracción.

Y eso es lo que les voy a explicar a continuación, el sistema para acceder a una fuente de energía infinita, abundancia y alegría que reside dentro de todos nosotros, que nos convierte en seres con potencial para lograr todo lo que deseamos.

Machine Translated by Google

Mi intención con este libro es hacerte superar las limitaciones, es un canto a la acción, una afirmación de que es posible lograr lo que apenas sueñas que es posible.

Porque al final: ¿Qué fueron los Reyes Magos?

Seres con capacidad de realizar milagros, de hacer lo "imposible".

Y creo que hay mucha gente que a diario realiza actos "imposibles".

¡Los magos existen y viven entre nosotros! ¡No reinan sobre ningún país extraño, sino sobre su propia mente!

Así que, sin más, os dejo un ejercicio para tomar contacto con lo más poderoso e importante del mundo.

¡Tu mente!

LIFE HACK: UN TIPO DIFERENTE DE CARTA A LOS MAGOS.

Te propongo hacer algo que probablemente hayas olvidado, un acto ridículamente simple, pero que, si contrataras a uno de los entrenadores de alto rendimiento más reconocidos del mundo (pagando sus altos honorarios), te haría hacer de manera similar: Quiero que

hagas como hacías cuando eras pequeño y escribas una carta a los Reyes Magos.

Sí, escuchaste bien. A los Reyes Magos.

Probablemente te estés preguntando: "¿De qué se trata todo esto?".

Existe evidencia científica sobre la relación entre escribir una meta y hacerla realidad. En un estudio universitario en EE.UU. realizado a lo largo de 30 años, se descubrió que aquellas personas que tienen la costumbre de anotar sus objetivos, los alcanzan con mayor frecuencia y ocupan puestos de trabajo donde ganan hasta 9 veces más que las personas que no lo hacen. tienen un objetivo claro y no son constantes en perseguirlos.

Quizás deberíamos pensarlo dos veces y empezar a anotar nuestros objetivos, ¿no crees?

Anotar los objetivos que queremos alcanzar ayuda a fijarlos en nuestro subconsciente centrándonos nuestra atención sobre ellos.

Probablemente uno de nuestros mayores errores es que a menudo olvidamos nuestros objetivos y, por tanto, no los perseguimos.

¿Qué pasa si no logramos nuestros sueños, simplemente porque no pensamos lo suficiente en ellos?

Sé que suena ridículamente simple, pero a veces lo más simple es lo más verdadero.

Con este sencillo ejercicio conseguiremos que no los olvidemos visualizándolos cada día.

Además, no quiero que escribas una carta estándar. Vas a escribir una nota de agradecimiento por lo que ya has recibido, en tiempo presente.

Es decir, primero imagina lo que te gustaría tener dentro de un año, la situación en la que quieres estar.

No debes ser pobre en pedir, debes pensar en grande, pero ser realista acerca de lo que puedes lograr. Establece tu objetivo en un nivel de dificultad medio-alto. Es decir, en una escala del 1 al diez, si algo muy simple es un 1 y algo imposible es un 10, quieres un 8.

Una vez decidido, escribe una carta de agradecimiento con fecha de hoy dentro de un año con esta estructura: Queridos Reyes

Magos, sé que hace tiempo que no os escribo, pero he decidido volver a creer en mí mismo, en en la magia y en lo extraordinario.

Machine Translated by Google

Yo, Jorge Muñoz, gracias por todo lo que he conseguido, porque estoy ganando X euros al mes, tengo una pareja fantástica, he conseguido impulsar X negocios con éxito, etc...
Gracias por haber cumplido mis metas y mis aspiraciones.

Intente establecer objetivos ideales alcanzables que estén fuera de su alcance actual.

Cada mañana al despertar y cada noche al acostarte, lee esta carta de agradecimiento para ti mismo.

De esta manera lo estarás fijando en tu subconsciente.

Una vez le preguntaron a uno de los mejores amigos de Henry Ford cuál era el secreto de su desenfrenado éxito.

"¿El éxito (de Henry)? ¡Guau! ¡Henry accede al subconsciente!"

El propio señor Ford estaba seguro de que cuando decidimos hacer algo y mantenemos nuestra determinación día y noche, enviamos entidades mentales, que nos ponen en contacto con otras personas y nos traen los materiales que necesitamos para la ejecución de nuestros planes.

¿Qué pasa si la única razón por la que no logramos nuestras metas es porque no nos atrevemos ni a imaginarlas?

¡A menudo somos pobres incluso en nuestros sueños!

Con esta sencilla carta estamos haciendo un gesto disruptivo, por un lado estamos recuperando la ilusión de cuando éramos niños. Por otro lado, estamos aprovechando para fijar algunos objetivos en nuestro subconsciente que tendremos presentes y que no olvidaremos.

Machine Translated by Google

4

# EL ORIGEN DEL SECRETO

El ser humano es la puerta abierta a todos los milagros.
ANDRÉ MALBY

Recuerdo que una tarde, en un tren a Barcelona, mi prima se me acercó con un libro, totalmente entusiasmada y me dijo: "¡ Tienes que leer esto, es increíble!

Era una copia de El secreto, de Rhonda Bryne, quizás la más conocida de todas las obras que Hablamos del poder magnético del pensamiento, la llamada "Ley de Atracción".

Napoleon Hill, Tony Robbins, Bob Proctor, Brian Tracy, John C. Maxwell y muchos de los autores de crecimiento personal más reconocidos del mundo han hablado de esta capacidad casi mágica de la mente para materializar los sueños. Pero Rhonda Bryne lo resumió a la perfección: cautivó a toda una generación de lectores y se convirtió en uno de los libros más vendidos de la historia.

Según el autor: muchos de los pensadores más ilustres del mundo antiguo, grandes magnates, empresarios y genios iconoclastas… tenían en común que conocían la existencia de esta ley universal y consiguieron todos sus logros gracias a ella.

Lleno de curiosidad, me propuse investigar de qué se trataba.

Por definición, la ley de la atracción se basa en considerar que los pensamientos influyen en la vida de las personas, argumentando que son como unidades de energía que devolverán a la persona una cantidad de energía similar a la entrada.

Por tanto, y simplificando al extremo, si pensamos en abundancia, atraeremos abundancia; y lo mismo, respectivamente, con la pobreza.

Inmediatamente comprendí que lo que me había sucedido tenía algo que ver con este fenómeno desconocido. Que de alguna manera había atraído esa realidad de la que os he hablado en el capítulo anterior.

Creo que a todos nos ha pasado, que hemos visualizado algo, que luego se ha cumplido tal como lo imaginamos, pareciendo un acto de magia. De la misma manera, todos hemos tenido sueños que no se han hecho realidad. A veces incluso hemos imaginado algo que no queríamos

Machine Translated by Google

y se hizo realidad exactamente como temíamos. Eso me hizo preguntarme: ¿Por qué esta ley a veces funciona y otras no? ¿Cuáles son sus mecanismos?

Después de ésta, me asediaron muchas más preguntas, por ejemplo: Si la Ley de Atracción es cierta: ¿Por qué existen los pobres?

¿Es realmente tan simple como pensar en algo para que eso suceda?

Me pareció demasiado obvio y simple, de hecho, es algo que la humanidad viene haciendo desde sus orígenes en todo el mundo: pedirle a Dios. Y, sin embargo, todavía el 80% de la población mundial vive en la pobreza extrema y el 100% (hasta donde sabemos) de las muertes. ¡Y a menudo los países con mayor número de personas rezando son los más pobres!

Desde el punto de vista más simple, si la Ley de Atracción fuera cierta, esta situación no debería serlo.

A pesar de esta desgana inicial, investigué lo que decían los libros sobre el tema. Inmediatamente noté que todos hablaban del mismo concepto, copiando y repitiendo términos similares. Y aunque a veces hacían reflexiones sumamente útiles, tenía la sensación de estar viendo copias veladas, sólo una parte de un conocimiento mucho mayor que se me escapaba...

Era evidente que a veces se trataba el fenómeno de forma excesivamente manera superficial y sencilla.

Cuando se discutió el origen de esta "Ley", se hicieron vagas alusiones a las leyes herméticas del Kybalion. Tablillas supuestamente escritas por Hermes Trismegisto, personaje legendario de supuesto origen egipcio.

La realidad es que estas "tablas" se publicaron por primera vez en 1908; en otras palabras, son demasiado recientes para sustentar con certeza una antigüedad tan remota.

El todo es mente; el universo es mental.
Tanto arriba como abajo; como dentro, es fuera.
EXTRACTO DE LAS LEYES DEL KYBALION

Aún hoy muchos siguen aceptando la hipótesis de que el origen de la Ley de Atracción son las tablillas de Hermes Trismegisto, relacionándolas incluso con el bíblico Enoc o, en ocasiones, con la mítica Atlántida.

La verdad es que, por muy interesantes que sean estas afirmaciones, no podemos estar seguros de su veracidad, de hecho, hay varios investigadores que afirman que fueron hechas por un grupo de estudiantes de ciencias ocultas en Estados Unidos a finales del siglo XIX. siglo veinte.

La mayoría de los libros que hablan de la Ley de Atracción repiten los mismos conceptos a modo de mantras sin profundizar demasiado en el origen.

Y creo que la razón por la que la Ley de Atracción parece demasiado simple y muchos la etiquetan como pseudociencia es que los autores, sin saberlo, la han aislado del entorno de pensamiento original en el que fue creada.

El fenómeno New Age (que consiste en una corriente de mediados del siglo XX, que busca recuperar y revivir los conocimientos místicos antiguos) tiene mucho que ver con esto: se basa en la moda de extraer conocimientos herméticos antiguos, desnaturalizarlos y aislándolos de su doctrina original, provocando muchas veces que estos conceptos pierdan su contexto, y por tanto el significado.

Permítanme poner un ejemplo: en la antigüedad la astrología era una disciplina muy compleja y muy apreciada, especialmente por la realeza. Requirió largos años de estudio, porque era

Machine Translated by Google

compuesto por un extenso cuerpo de conocimientos que incluía varias doctrinas: enseñanzas filosóficas, físicas, morales, naturales, matemáticas... Ser astrólogo y ser sabio se consideraban equivalentes en el mundo antiguo.

Hoy en día, con la moda New Age , el conocimiento astrológico se aísla y se simplifica al extremo poniéndolo en un horóscopo en el periódico, ocupando poco más de tres líneas...

Hay que recordar que en el mundo antiguo las disciplinas eran holísticas, no existía actualmente una separación de conocimientos en especializaciones.

Cada doctrina fue compuesta y estudiada desde diferentes perspectivas: ciencia, misticismo, filosofía, religión... Todo formaba parte de un cuerpo indivisible de conocimientos. Por eso hubo genios como Leonardo Da Vinci que recopilaron conocimientos desde múltiples facetas y disciplinas.

Nuestra sociedad, producto de la revolución industrial, ha tendido a segmentar y sobreespecializarse.
conocimiento, produciendo "expertos" en un campo de conocimiento muy específico, pero ignorantes del resto.

Y en cierto modo la ley de la atracción, siendo "hija de su tiempo", parte de ahí.
limitación producida por la especialización de las sociedades capitalistas.

Es un principio muy interesante, pero está completamente desnaturalizado y aislado del conjunto de creencias que lo originaron.

Si pudiéramos encontrar y comprender el lugar de donde surgió, entenderíamos mejor la forma de pensar de estos grandes genios. Nos pondríamos en su papel, aprenderíamos a razonar como ellos, siguiendo los mismos principios que ellos observaban. Entonces la Ley de Atracción dejaría de ser un concepto concreto, una “ley”, y pasaría a ser una filosofía que abarcaría prácticamente todos los aspectos de la vida.

Si esta hipótesis fuera cierta, en lugar de una ley de atracción, estaríamos hablando de una Filosofía de la Atracción, ¡con pasos precisos para hacerla funcionar!

Y eso es lo que vamos a mostrar en este trabajo.

Para lograr este objetivo me propuse analizar los personajes que se dice que utilizaron El Secreto: Isaac Newton, Walt Disney, Carnegie, Henry Ford, Leonardo da Vinci, Theodor Roosevelt, Thomas Edison, Graham Bell, Winston Churchill, Albert Einstein, Francis. Bacon, Goethe, Victor Hugo... Estas personalidades dispares, genios sin duda, hablaban del mismo poder milagroso y magnético del pensamiento, a menudo incluso usando las mismas palabras, como si hubieran extraído sus conocimientos del mismo lugar... ¿Pero de dónde?

Con alma de detective, me puse a investigar...

Siguiendo una intuición, me adentré en el mundo de las ciencias herméticas, y eso me llevó a una conclusión sorprendente: ¡ Todos estos

autores estaban enamorados del misticismo y del conocimiento oculto! Y si eso no fuera
¡Basta, todos pertenecían a sociedades secretas!

¡Increíble pero cierto! Esto dio una nueva dimensión a la investigación.

Había encontrado una primera pista sobre la fuente de este conocimiento.

Esto me llevó a profundizar en la investigación de las sociedades secretas donde las ciencias herméticas fueron estudiados.

Por más misteriosos que sean, y por mucho que se haya hablado de ellos, los grupos ocultistas han acompañado a la humanidad desde sus orígenes.

Estos grupos tienen el factor común del secreto, que tiene mucho que ver con el carácter íntimo y privado de las iniciaciones, y quizás con el beneficio que se puede obtener de tales iniciaciones.

Machine Translated by Google

conocimiento.

Cabe preguntarse: ¿Por qué un

grupo de personas decidiría convertir un conocimiento en un secreto? Qué
¿Podría haber interés en ocultárselo a los demás?

La respuesta es sencilla: porque de su uso se obtiene cierto poder o ventaja.

Después de algunas investigaciones, llegué a la conclusión de que los autores que se decía que poseían "El Secreto" habían pertenecido a una de las dos sociedades secretas por excelencia de Occidente: la Masonería y la Orden Rosacruz.

Se les han atribuido diferentes orígenes: muchos estudiosos los derivan de las antiguas órdenes de caballería, como los Caballeros Templarios, mientras que otros aducen otros orígenes más remotos e inciertos. Independientemente de los detalles particulares de estos grupos, y de todo lo que se pueda decir sobre ellos, lo que nos importa es que muchos de los grandes genios de la humanidad pertenecieron a ellos.

Para desentrañar todos sus misterios, y con la ilusión de un niño aún en busca de magia, me dediqué a estudiar los trabajos de expertos en ocultismo. Leyendo las obras de Manly P. Hall, Eliphas Lévi, Dr. Gerard Encausse Papus y algunos otros, yo...

Por mis manos pasaron toda clase de libros, algunos realmente brillantes, y otros con alguna tontería... Me asombró ver cómo mencionaban con total naturalidad una serie de conocimientos que la gente común desconocíamos: alquimia, espiritismo, telepatía y finalmente un término que repetían con bastante frecuencia y respeto: la cábala.

Una doctrina antigua, desconocida para muchos, que por alguna razón había permanecido oculta.
La fuente de toda magia y de todas las bendiciones, decían.

La Cabalá, o kabbalah, es una doctrina secreta que proviene del judaísmo, que actualmente está de moda entre algunas celebridades, como Madonna, Demi More, David Bekcham, Mick Jagger, Naomi Campbell, Ashton Kusher…

En mis investigaciones encontré la misma palabra repetida una y otra vez: "La cábala santísima", "la madre de todas las ciencias", era mencionada recurrentemente por todos los estudiosos, y siempre con la mayor devoción.

El hecho de que se le diera tanta importancia me hizo poner el foco en ella, incluso en ella.
¡Los detractores la admiraban!

Decidí profundizar en su estudio y después de un tiempo llegué a una conclusión incuestionable y sorprendente: La Cabalá es el corazón de todas las ciencias herméticas occidentales y el fundamento de la mayoría de las sociedades secretas. Ha sido y es la fuente de conocimiento secreto del que han extraído muchos de los grandes genios de la humanidad. El "nexo" común entre todos ellos.

"Es sorprendente (que...) la cosmología más avanzada, obtenida de nuestros satélites, de nuestros colisionadores de átomos, de nuestras pizarras, se refleja en el Zohar y en los antiguos textos cabalísticos".

"Sabemos que Isaac Newton tuvo acceso a ciertos textos de la Cabalá".

DR. MICHIO KAKU La

propia masonería, la famosa sociedad secreta de la que tanto se ha hablado, y muchas veces con tan poco rigor, está cifrado en clave y simbología cabalística, como lo está la Orden Rosacruz.

La Cabalá fue y es, según los estudiosos, la doctrina mística secreta por excelencia

Machine Translated by Google

de Occidente. Como decía Dion Fortune, uno de los más famosos expertos en ocultismo: "La Cabalá es el yoga de Occidente".

Se dice que los Caballeros Templarios viajaron hasta Oriente durante las Cruzadas, con el objetivo de redescubrir esta tradición olvidada. Al parecer, estaban muy interesados en recuperar algunos manuscritos antiguos... A su llegada a Europa, amasaron grandes cantidades de dinero y poder. ¿Y si fuera por la sabiduría que trajeron consigo?

De hecho, su llegada al sur de Francia desde Saint-Jean d'Acre coincide con la publicación de los primeros manuscritos cabalísticos del mundo, en la misma zona: el Bahir, el Sepher Yetzirah y el Zohar...

Incluso el famoso relato del Santo Grial, escrito aproximadamente en la misma época, nos dice que la leyenda del cáliz sagrado se originó en un anciano llamado Flegetanis, quien la aprendió de un cabalista en Toledo.

¡De repente me di cuenta de que la camarilla estaba en todas partes!

Y tuve una rápida intuición: ¿ Y si esta doctrina fuera el origen de la Ley de Atracción?

Comencé a estudiar Cabalá en profundidad, no sin dificultades...

Es una filosofía abstrusa, excesiva y deliberadamente densa y compleja, según ellos, para ahuyentar a los indeseables, pero una vez que entiendes su simbolismo y se te revela en su totalidad, tiene una capacidad casi mágica para resolver dudas.

En mi opinión, la Cabalá es el sistema de filosofía, crecimiento personal y espiritualidad más completo que existe. Revela de una manera muy inteligente el funcionamiento de nuestra mente, nuestras emociones y las fuerzas invisibles que dirigen nuestras vidas. Y lo que más nos interesa es que detalla el método para materializar una idea y cumplir un sueño. En otras palabras, es el origen de la “Ley de Atracción”.

Como veremos, es un compendio de información, como una especie de enciclopedia, donde podemos encontrar: astrología, filosofía, moral, misticismo, crecimiento personal…

Y creo que esto último es lo más interesante para todos nosotros. Para poder extraer métodos, Técnicas para mejorar nuestras vidas.

En mi caso puedo afirmar que ha sido así: soy una persona completamente diferente desde que aprendí la sabiduría de la Cábala, y por eso quiero ofrecerles todo lo que he aprendido.

Las escuelas de coaching y los libros de crecimiento personal suelen repetir conceptos útiles, pero suelen ser demasiado superficiales. En mi opinión creo que les falta profundidad.

Con este libro quiero hacerte entender el fundamento desde la base, los conceptos básicos para poder implementar estas lecciones en tu vida, y comprender la fuente de donde provienen.

El aprendizaje se vuelve mucho más fácil y práctico cuando se aprende de la sabiduría de la que proviene, que data de hace más de 4000 años.

Sobre todo, quiero dejar claro que este libro no es una obra religiosa, judía o cristiana. Quiero centrarme en dar a conocer una filosofía, una moral y una forma de pensar que ha otorgado prosperidad, éxito y riqueza a cientos de personas durante milenios.

UNA CURIOSA VERDAD...

"Detrás de los inicios de la masonería están los sefardíes que huyeron de la península.

En 1655, un rabino sefardí, Menache Bein Israel, solicitó que se permitiera a los judíos establecerse en Inglaterra y una pequeña congregación de sefardíes es reconocida oficialmente por Carlos Estuardo en

Machine Translated by Google

1664. Los dos primeros judíos en recibir títulos nobiliarios fueron los sefardíes, Salomón de Medina y Moisés Montefiore. Montefiore era un masón activo y la Logia Montefiore se fundó en su nombre en 1864.

También hay antecedentes de que llegaron masones sefardíes, y se investiga la llegada de 15 familias a New Port procedentes de Holanda en 1658, trayendo consigo los tres primeros grados de la Masonería, mucho antes de la constitución oficial de la primera Gran Logia de Inglaterra".

JOSÉ IGNACIO CARMONA SÁNCHEZ

Como vemos en este fragmento, la Cábala es el fundamento y origen de la Masonería, y por tanto de las sociedades secretas occidentales, y también lo es la Ley de Atracción.

Machine Translated by Google



# ¡¿QUÉ **** ES LA KABBALAH?!

En lo más profundo del hombre habitan esos poderes latentes; poderes que lo asombrarían, que nunca soñó poseer; fuerzas que revolucionarían su vida si despertaran y entraran en acción.

ORISON SWETT MARDEN

Probablemente hayas oído que la Cabalá está de moda entre algunas celebridades.

Quizás no sepas que grandes genios como Sir Isaac Newton o Francis Bacon lo estudiaron en secreto. Incluso se dice que el propio Jesús de Nazaret era un gran conocedor de sus principios.

Podríamos encontrar ejemplos de ello en algunas parábolas, como la del Buen Samaritano, o concretamente en el Evangelio de San Juan, que está escrito a través del simbolismo cabalístico. Recomiendo leer los trabajos del Dr. Mario Saban al respecto.

Si me habéis seguido en las redes sociales, o habéis leído mi novela "Nexus: El secreto del amor", sabréis que hablo a menudo de esta doctrina, que considero la clave para entender las tres religiones en el libro: Judaísmo, cristianismo e Islam.

La Cabalá nació en el pueblo hebreo, el mismo pueblo del que deriva lo que hoy conocemos como la Biblia.

Quiero dejar claro nuevamente que no soy judío ni religioso en el sentido clásico del término. Interpreto el conocimiento de esta doctrina con respeto, de manera práctica, como un faro invaluable, que me da una dirección a seguir en la confusión y tormenta caótica que es a menudo nuestra vida diaria.

Creo que cada persona es libre de creer en lo que le resulte más cómodo, y espero que todo lo que expongo te ayude a extraer los conocimientos más útiles para ti y aplicarlos en tu vida.

La palabra Cabalá significa literalmente "recibir". Una de las definiciones que podríamos darle es: el arte de recibir lo que se quiere.

Machine Translated by Google

Es, en esencia, una forma de descifrar el Antiguo Testamento y el Pentateuco.

Según los cabalistas, las Sagradas Escrituras fueron escritas en código, ocultando su significado detrás de un velo de palabras, números e historias metafóricas.

La apertura del Mar Rojo, la creación del mundo en 7 días, la tentación de la serpiente de Eva...

Todo ello serían historias simbólicas que esconderían un significado oculto.

Según la tradición existen cuatro niveles de comprensión de la Torá: 1. Pshat
(sentido literal)

2. Remez (Significado implícito)

3. Drash (sentido alegórico)

4. Sod (El significado secreto, el significado profundo de las alegorías bíblicas y el campo de estudio de la Cabalá)

De esta manera, se admite que el significado literal de la Biblia es lo más alejado del real.
contenido, es decir, ¡no debemos tomar las Sagradas Escrituras literalmente!

Los cabalistas defienden que, según una tradición oral nunca rota, mantienen el significado real del relato bíblico. Es decir, que siempre se ha mantenido una cadena de transmisión, algo que no podemos decir de otras tradiciones.

Todo esto quedó recogido en una de sus mayores obras, escrita en España, llamada El Zohar (El Esplendor). Aunque paradójicamente, este libro también hay que descifrarlo.

Símbolos que esconden otros símbolos, que finalmente hacen referencia a una forma de entender el mundo... Un enigma que esconde, según los cabalistas, un poder de crear igual al que Dios tuvo en la creación del mundo.

Por mucho que busqué, no pude entender por qué esta doctrina se prohibía con tanta frecuencia. ¿Cuáles fueron las razones para querer mantenerlo fuera del ojo público? Tendremos que entenderlo un poco más para responder a esta pregunta....

Para que empieces a entender cómo funciona el significado oculto cabalístico te daré un ejemplo: La palabra Israel es la palabra que se suele utilizar para designar al pueblo judío, es decir, es una denominación geográfica o racial. . Sin embargo, para los iniciados significaría en secreto "Rosh li", que se traduce como "directo a la cabeza". Es decir que el verdadero pueblo de Israel es el “pueblo de la cabeza, de la mente, del alma”; puedes nacer en Jerusalén, pero no ser de Israel, si tus pensamientos no están conformes; o puedes nacer en otra parte del mundo pero ser de Israel, porque tu forma de pensar es la adecuada.

Muchos investigadores dan origen a esta corriente en España, sin embargo, según la tradición oral, tiene su origen con la revelación de la zarza ardiente que experimentó Moisés en el monte Sinaí.

Después de 40 días, y después de vivir una intensa experiencia de éxtasis que cambió su vida por completo, transcribió la revelación en 12 mandamientos y posteriormente en lo que hoy llamamos el Pentateuco, que daría origen a la Biblia cristiana.

Aparte de los detalles concretos que ahora no nos interesan, debemos entender que Moisés fue educado para ser faraón, y como tal debieron serle revelados todos los secretos reales del Antiguo Egipto.

Según Platón, los egipcios eran descendientes de la civilización atlante. Si esta hipótesis fuera cierta, la ciencia de la construcción de las pirámides habría sido legado de esta civilización mítica.

Según esta teoría, el cuerpo de conocimientos avanzados atlantes habría pasado a través de Moisés al pueblo hebreo a través de la Cábala.

Machine Translated by Google

Independientemente de su posible origen remoto y legendario o más reciente, la Cabalá es un compendio muy avanzado de varias tradiciones diferentes, como una enciclopedia del conocimiento.

Cabe recordar que los judíos fueron exiliados en Babilonia por el Imperio Persa, cuya clase sacerdotal eran llamados los “magos”, los magos, y que de ellos adquirieron y asimilaron muchos conocimientos.

A medida que avanzaba en su estudio, me sorprendió encontrar conceptos brillantes y coherentes que podría aplicarse directamente a nuestra vida diaria.

Asombrado, seguí profundizando, tal vez ingenuamente convencido de que allí encontraría una fuente secreta e infalible de poder.

Buscaba un conocimiento externo, algo que me diera la clave definitiva para cambiar mi vida.

Pero después entendí que la gran conquista, el único logro y la gran fuente de poder es siempre el dominio de uno mismo. Dejar de buscar soluciones afuera y empezar a generarlas adentro. Quizás ese sea el único gran secreto.

Cabe recordar que el estudio de la Cabalá estaba prohibido por judíos, cristianos y y autoridades árabes durante siglos.

De hecho, su nombre original era "Jojmá Nistará", sabiduría oculta.

En la época de la Inquisición y la "caza de brujas". El judaísmo y la Cabalá también fueron ferozmente perseguidos.

Recordemos que el término "bruja" tiene su origen en la expresión judía beraja, una Palabra que significa bendición, muy similar a la expresión africana baraka, con el mismo significado.

La frase arquetípica de brujas y magos "abracadabra" también es de origen judío, Proviene de la expresión aramea abara di kebara, que significa "creo mientras hablo".

Los inquisidores decían que los hechiceros y brujas se reunían los sábados por la noche en el bosque, donde celebraban el sábado, costumbre típica del pueblo hebreo.

Ciertamente, la Inquisición y la llamada "caza de brujas" fueron un intento de prohibir paganismo, especialmente el judaísmo y la Cabalá.

Pero ¿cuál fue la razón para querer prohibir con tanta insistencia este conocimiento? ¿Qué peligro podría representar para los poderes fácticos?

Fueron necesarios muchos años para que esta sabiduría saliera de su escondite, e incluso entonces, sólo se permitía estudiar después de los 40 años.

Para extraer de él el conocimiento profundo y aplicarlo en nuestra vida, debemos aprender a separar el trasfondo de una religión arcaica, de preceptos ortodoxos, del conocimiento práctico, que es precisamente de lo que se tratan todos los libros sobre la Ley de Atracción. Residencia en.

Mi interpretación de la Cabalá es muy vaga y aplicada a la vida diaria. No tiene nada que ver con las posiciones defendidas por dogmáticos o extremistas religiosos.

Creo que la religión preestablecida, como todo lo humano, es imperfecta.

El universo es cambio, evolución. Por eso las religiones arcaicas y conservadoras resienten la paso del tiempo ante un mundo cambiante y en progreso.

Sin embargo, una vez que comienzas a comprender el simbolismo y a desentrañar el significado de la Cabalá, puedes cambiar de opinión sobre las religiones y dejar de verlas como la historia simplista y absurda que nos han vendido. Comenzarás a descubrir un mensaje real y genuino de avanzada

Machine Translated by Google

principios filosóficos y psicológicos profundos. Un conocimiento práctico aplicable a tu vida para que consigas lo que deseas.

Estamos en la era de la ciencia, del objetivismo; pero, lamentablemente, también estamos en la era de las depresiones, de los psicólogos, del coaching... La OMS dice que 1 de cada 4 personas padece hoy un trastorno mental.

Hemos conquistado el espacio exterior, pero aún nos queda por conquistar lo más importante. lugar: el espacio interior.

Deberíamos, por unos instantes, dejar de lado esa visión tan propia de nuestro siglo que nos hace Veo que hablar de religión y de Dios es algo absurdo o infantil.

Básicamente hablamos de psicología, amor y superación personal. Los grandes maestros espirituales del pasado fueron al mismo tiempo grandes sabios, líderes, motivadores, los primeros entrenadores, que adquirieron estados elevados de conciencia y buscaron formas de transmitirlos a los demás.

## DANDO Y RECIBIENDO

Según la Cabalá, existen dos grandes fuerzas opuestas en el universo: dar y recibir.

Hay un dicho entre los kabbalistas que dice lo siguiente: venimos al mundo con ganas de recibir, siendo egoístas, por eso los niños nacen con los puños cerrados. Y morimos con las manos abiertas, porque nos hemos dado cuenta de que el mayor placer que existe, y el sentido de la vida consiste en dar.

Según la cábala, para recibir amor, dinero, éxito o lo que se quiera es necesario ganarse un mérito previo, el cual se obtiene dando.

Todos queremos alcanzar nuestras propias metas, pero a menudo olvidamos lo que damos a los demás.

Piénselo: ¿Cómo cambiarían nuestras vidas y el mundo, si para querer recibir lo que deseamos (amor, amistad, riqueza) lo diéramos primero?

Pero hay una pregunta que seguro se te ha ocurrido: ¿Cómo podemos dar algo que no tenemos?

La respuesta es que es posible que ya lo tengamos y ni siquiera nos demos cuenta. La pobreza es un estado de ánimo, el simple hecho de estar vivo, presupone tener potencialmente todos los recursos que la vida te puede ofrecer. En otras palabras, puede que ya seamos ricos y ni siquiera lo sepamos...

A una de las personas más ricas de Estados Unidos le preguntaron cuál era el secreto de su riqueza, respondió algo muy simple pero que sorprendió a todos los que escucharon: dar a los demás es la verdadera riqueza.

Y si lo piensas bien, es completamente lógico: si das es porque te sobra.
De nada sirve tener mucho y no poder compartirlo con los demás y con los que más quieres. ¡Si eres rico y no das, eres pobre! Si eres pobre, pero das, ¡eres rico!

Cuando desees recibir algo, siempre debes pensar primero en lo que puedes dar.

Por ejemplo, si quieres vender algo, es imprescindible que ofrezcas un producto que aporte valor al cliente, que sea atractivo, que prestes un servicio de calidad, que tengas un trato excelente, etc… En definitiva, que DAS algo de valor. Por tanto, lo más importante y lo que determinará cuánto recibirás del cliente es lo que le das primero.

Piensa en cuantas veces en tu vida has querido recibir algo, sin haberlo hecho.

Machine Translated by Google

se les da nada a cambio, es decir, sin ganarse el mérito de ello. Has querido tener amor, amistad, dinero, pero no te has molestado en dártelo tú primero. Seguramente esos momentos de tu vida han terminado en fracaso, porque no estabas actuando según las leyes del universo.

¿Cuántas empresas han fracasado porque eran egoístas, egoístas, pensando en uno mismo y no en el cliente potencial?

Y aquí viene un ejercicio que me gustaría plantearles.

HACK EN VIVO: LA PLUMA DE MAAT

¿Qué tienes para aportar al mundo?

En el Antiguo Egipto existía una leyenda que explicaba lo que pasaba cuando una persona moría: Osiris tomaba su corazón y lo pesaba contra una pluma que representaba la justicia divina. Si éste estaba desequilibrado, el alma quedaba desterrada de la inmortalidad.

Este mito habla esencialmente del equilibrio entre dar y recibir, entre egoísmo y altruismo.

Ahora quiero que te imagines: ¿Qué te pasaría? ¿Aprovechaste tu vida para dar todo lo que tenías para aportar a los demás? ¿Guardaste cosas que decir y hacer? ¿Te dedicaste sólo a recibir?

Me gustaría que hicieras un recuento de en qué parte de tu vida recibes, por ejemplo: amor, salud, dinero, amistad….

Y en qué momentos de tu vida das.

Si ves que está desequilibrado, anota de qué manera podrías compensar el saldo aportando más a los demás; por ejemplo: ¿ser más cariñoso, hacer un cuadro, escribir un libro, dar un curso, estar más atento, pasar más tiempo con las personas que quieres?

En resumen: ¿Qué puedes ofrecer a los demás? ¿Cómo puedes ayudar al mundo y a las personas?

Porque todos tenemos algo importante que dar.

No necesitas realizar grandes hazañas (aunque si sueñas con ellas, ¡deberías perseguirlas!), solo pon tu granito de arena para hacer del mundo un lugar mejor.

Según la Cabalá, somos nosotros los encargados de perfeccionar la creación, y para ello no es necesario hacer actos magnánimos, es tan simple como dar algo a alguien a quien le falta algo, incluyendo un consejo, un abrazo, una sonrisa, un buen momento. La creación está inacabada esperando lo que tengas que aportar.

Imagínate: ¿ Cómo cambiaría tu vida si comenzaras a percibir todo lo que te sucede, bueno o malo, como una oportunidad para dar lo mejor de ti mismo?

Había un entrenador de baloncesto que tuvo un gran éxito y sólo pedía a sus jugadores que hicieran una cosa sencilla todos los días:

Les estaba pidiendo que fueran sólo un 1% mejores que ayer en algún aspecto. Dar un poquito más que ayer.

Con solo mejorar eso todos los días, al final del año serás un 365% mejor que

Machine Translated by Google

¡lo fuiste el año pasado!

¡Es en los pequeños detalles donde se ganan las grandes batallas!

Machine Translated by Google

6

# ¡¿DIOS?!

Hay un alma unificada. En él todas las almas están estrechamente unidas. Están atados por la fuerza del amor, que es la única ley que existe. El creador rompió esa alma para que podamos unificarla nuevamente con nuestro propio esfuerzo.

RAV YEHUDA ASHLAG

Probablemente te estés preguntando por qué hablamos de Dios en un libro de crecimiento personal en el siglo XXI. En mi caso, además, no soy lo que se suele considerar un creyente, que sigue ciegamente los dogmas.

Esto no quita que desde pequeño haya intuido y sentido que hay una orden superior e invisible.

Es posible que consideres el tema de Dios como irrelevante, infantil e incluso mostrando poca seriedad por mi parte.

Yo también he desconfiado y juzgado negativamente a las religiones, por lo mucho que tienen manipulados y las grandes atrocidades que se han cometido en su nombre.

Así que tengo que estar de acuerdo contigo... y al mismo tiempo no.

Y os preguntaréis: ¿cómo es eso posible?

Es muy sencillo: todas las religiones tienen un mensaje exotérico, dirigido al exterior, a las masas, muchas veces manipulado por intereses políticos, económicos, sociales... y un contenido esotérico, privado, místico, dirigido a unos pocos seguidores. Durante milenios, se ha impedido por todos los medios a la mayoría de la población adquirir el verdadero mensaje transmitido por las religiones.

Es bien sabido lo difícil que fue traducir la Biblia del latín a otros idiomas, incluso ¡Aunque la mayoría de las personas que escuchaban a las masas no lo entendieron!

Como sabes, el conocimiento es poder. Y esto consiste en la capacidad de generar cambios en el mundo según la voluntad. El poder es la capacidad de "poder" (redundancia) hacer realidad un pensamiento...

Con esta sencilla definición entenderemos varias cosas: Primero, el poder es algo práctico, que genera cambios en el mundo.

En segundo lugar, el poder es algo afirmativo, consiste en hacer realidad las ideas, en afirmar que es posible.

Machine Translated by Google

Seguramente ahora entenderás por qué ha habido un intento de velar la sabiduría cabalística. No querían que fuéramos poderosos, no querían que moldeáramos el mundo y nuestra realidad a nuestra voluntad, querían hacerlo por nosotros...

Para entender la Cabalá, primero es necesario entender su concepto de divinidad. Y al contrario de lo que pueda parecer, para los cabalistas Dios es un concepto práctico y muy poco metafísico.

En pocas palabras, y simplificando demasiado: Dios es el todo, la interconexión, la suma de todo lo que existe.

Se dice que el todo es más que la suma de las partes, porque cuando los elementos se combinan se crean interacciones y sinergias, que superan la simple suma de unidades separadas.
Por tanto Dios es la totalidad de todo lo que existe.

Los cabalistas dan esta primera definición, pero luego añaden:

Dios se llama Ein Sof, lo innombrable o indefinible.

Lo que consideramos divinidad realmente no se puede definir con palabras. Racionalmente no es posible acercarse a Dios, porque nuestro lenguaje limitado es incapaz de expresarlo. Sólo podemos acercarnos a él a través de sensaciones, como la intuición. En Cabalá, Dios se siente, no se piensa.

No podemos decir qué es, sino cómo es.

Para referirnos a él, debemos crear una simplificación, una imagen simplificada e infantil: El Dios barbudo y vestido con túnica del Antiguo Testamento.

Este es el Dios celoso, vengativo, imperfecto (en resumen, humano) de las sagradas escrituras. Eso es nuestra imagen mental. Un Dios creado a nuestra imagen y semejanza, con nuestros defectos.

El Dios verdadero es mucho más extenso, perfecto, infinito e ilimitado de lo que podemos imaginar.

Pero empecemos por el principio (y nunca mejor dicho).

La ciencia explica que en el origen toda la materia del universo estaba comprimida en una esfera. Finalmente colapsó provocando una explosión, a la que llamamos Big Bang.

Lo más parecido a lo que realmente es Dios es esta unidad primordial, el origen común del que todos venimos.

Algo que místicos y cabalistas vienen defendiendo desde hace más de 4000 años y que la ciencia ha confirmado: El universo se origina en una unidad. ¡Todos somos uno!

Desde entonces el cosmos está en continua expansión, dominado por una fuerza principal: la entropía, la separación.

Desde la explosión original, todo tiende a la desintegración, al frío y a la muerte, por tanto hacia el caos.

De hecho, esta es la misma fuerza que gobierna nuestras vidas. Si no hacemos nada al respecto, se dirigen al caos.

Como dice Tony Robbins, uno de los mejores mentores de coaches de desarrollo personal del mundo: "Todo lo que no crece y no se trabaja, está muriendo".

Y esto se puede aplicar a cualquier aspecto de nuestras vidas.

Según los kabbalistas, todo el mal de este mundo proviene de esta explosión, que originó la conciencia de separación, el egoísmo, desencadenando el caos. Y todo tiende a ello a menos que hagamos algo para evitarlo.

Sin embargo, existe una fuerza opuesta, llamada neguentropía, que es la energía que lleva a la unión.

Machine Translated by Google

y el orden; es el creador de la armonía y, por tanto, del amor.

El ciclo de la naturaleza, de la vida, está en lucha contra un universo que inevitablemente se encamina hacia la muerte.

Las fuerzas del caos, de la separación y por tanto del egoísmo, son consideradas por el kabbalistas como "Satanás" Este demonio es el que divide: personas, conceptos, vidas.

Cada vez que odiamos, cada vez que ponemos barreras entre nosotros y los demás, incluso cuando nos ponemos límites a nosotros mismos, estamos haciendo uso de la misma energía negativa que impulsa al universo hacia su destrucción.

Por el contrario, todas las tradiciones espirituales coinciden en que la iluminación, el estado más lúcido que una persona puede alcanzar, consiste en vivir exactamente lo contrario. Es un sentimiento de amor infinito por todo, de unión, orden y armonía. Un sentimiento donde no hay límites.

Somos seres destinados al caos que luchamos por alcanzar el amor y la unión. ¿No es hermoso?

Por lo tanto las dos grandes fuerzas de la creación también pueden definirse como: amor (dar) y odio (recibir).

El odio genera muerte y el amor genera vida.

De hecho, es tanto así que cuando dos personas de diferente sexo se juntan intensamente, una A menudo se crea VIDA adicional. Es decir, un orden implícito.

Aunque nuestros sentidos perciben la separación, ésta no existe. Aunque nuestros sentidos nos muestran un universo donde los planetas están a kilómetros de distancia unos de otros rodeados por el vacío, existen lazos de unión invisibles, provenientes del Big Bang.

La física cuántica lo descubrió gracias al extraordinario experimento de Aspect en 1982. donde descubrieron el concepto de intricación.

"Dos pares de partículas, como los fotones procedentes de la desintegración de una partícula de materia, forman un único sistema físico inseparable y cualquier medida del estado de una de las partículas influye instantáneamente en el estado de su compañera, cualquiera que sea la distancia que las separe. ".

Las implicaciones de esta afirmación son profundas porque este experimento significa que todo sucede como si, fundamentalmente, la realidad fuera de hecho un todo inseparable más allá de las categorías intuitivas de espacio y tiempo.

Dicho de manera más simple, se dieron cuenta de que existía una conexión "invisible" entre partículas que previamente habían estado unidas, que sólo podría existir si existiera una interrelación global entre todo lo que existe.

Quizás los antiguos hindúes no estaban tan equivocados cuando hablaban de prana, una red entretejida de energía que lo abarca todo.

Es curioso que los antiguos místicos dijeran algo exactamente igual a lo que científicamente conocido hoy: "Todos somos uno".

A nivel subatómico es absolutamente cierto, todos somos una masa de energía. ¡Es sorprendente pensar que esto se haya dicho desde el segundo o tercer milenio antes de Cristo!

Machine Translated by Google

Quizás ese sea el verdadero significado del monoteísmo, la creencia en un solo dios, la convicción de que todo proviene de una misma unidad, cuya frase principal es: Dios es uno.

Y según los kabbalistas, para estar "conectado" a esta red energética global, es necesario dejar de poner barreras y comenzar a percibir todo lo que existe como parte de un todo indivisible e infinito.

Machine Translated by Google



# DESCIFRANDO EL GÉNESIS

"Dios creó al hombre a su imagen y semejanza".
GÉNESIS 1:26

Una vez que entendamos el concepto de Dios, comenzaremos a analizar Génesis bajo una nueva luz.
Si, por ejemplo, nos fijamos en la frase:
"Dios creó al hombre a su imagen y semejanza".
Debemos entender que el todo, es decir el Ein Sof, la esfera más elevada de la conciencia, creó un ser que tenía algo especial y único con respecto al resto de la creación: el poder de la Inteligencia.

La razón es lo que nos hace divinos según la Cabalá.
Si os fijáis, no es casualidad que en el Padre Nuestro se diga: Padre nuestro
que estás en los cielos. (es decir, en el mundo superior, ya que "su reino no es de esta tierra").

En el cuerpo humano, la parte superior es la cabeza.
En la iglesia, cuando alguien es santificado, se dice "en el nombre del padre" y el
La cabeza siempre está tocada.
Eso es para indicar que nuestro Padre es la Inteligencia creativa. Nuestro Padre vive en nuestra mente.

¡Dios vive en la mente! En un reino "mágico" conocido por los cabalistas como Atziluth, de
del cual hablaremos más adelante! ¡Un mundo que conecta con todo lo que es, ha sido y será!

El reino de Dios no vendrá ostensiblemente, ni podréis decir que es aquí o allá, porque el reino de Dios está dentro de vosotros.
JESÚS

Si nos fijamos en el famoso cuadro de Miguel Ángel en la Capilla Sixtina, donde Dios intenta tocar a Adán, la figura que forma la divinidad es exactamente la misma silueta de un cerebro humano. La figura que forma la divinidad es exactamente la misma silueta de un cerebro humano.
¡Miguel Ángel ya conocía el secreto! ¡Dios vive en el pensamiento!

Machine Translated by Google

Cuando actuamos sin pensar, muchas veces generamos como consecuencia caos en nuestras vidas. Se podría decir que en tales casos estamos alimentando las fuerzas del mal, porque no estamos usando nuestra parte divina, ¡la razón!

Ahora pensemos en cuál es el principal logro de Dios en la Biblia: la creación del mundo.

Por tanto, el ser humano, como hecho "a su imagen y semejanza", tiene su propia Virtud y poder: creatividad.

Somos seres con el don de crear, es decir, de modificar nuestro entorno y nuestra mente.

"No te he dado una forma, ni una función específica, Adán. Por lo tanto, tendrás cualquier forma y función que desees. La naturaleza de las otras criaturas te la he dado según mi deseo. Pero no tendrás límites . Definirás tus propias limitaciones según tu libre albedrío. Te colocaré en el centro del universo, para que te sea más fácil dominar tu entorno. No te he hecho ni mortal, ni inmortal, ni de la Tierra. , ni del Cielo. De tal manera, podrás transformarte en lo que desees. Podrás descender a la forma más baja de existencia como si fueras una bestia o, en cambio, podrás renacer más allá del juicio de tu propia alma, entre los espíritus más elevados, los que son divinos."

EL DISCURSO DE DIOS A ADÁN. GIOVANI PICO DELLA MIRANDOLA

Dios colocó al hombre en el punto medio de la creación, a medio camino entre la divinidad y la animalidad. Dejando su destino a su libre albedrío.

Dejó al hombre inacabado y le dio una herramienta para terminar la obra: la creatividad.

¡La historia de Adán es la historia de nuestras vidas! Dios creó al primer ser humano de barro, moldeándolo. Somos como él, estamos hechos de barro. Es decir, somos moldeables. Nuestra principal virtud respecto a los demás seres de la creación es nuestra capacidad de reinventarnos, de cambiar nuestros paradigmas. Estamos inacabados, para que podamos terminar de esculpirnos. ¡Somos los alfareros de nuestro propio destino y de nuestro entorno!

Y ese es nuestro verdadero poder divino: la creatividad, con infinitas posibilidades a nuestro alcance.

Cuando creamos (situaciones, objetos, ideas), estamos haciendo uso de nuestra inteligencia divina. cumpliendo el propósito para el cual fuimos creados según la Cabalá.

De hecho, como veremos, Dios no hizo al hombre, sino que lo fragmentó y se hizo hombre. Tú y yo ¡y todos nosotros somos partes indivisibles de él!

Al comprender un poco más la esencia divina, comprenderemos el error de uno de los hábitos más comunes que solemos hacer, que consiste en pedir cosas a Dios.

La primera regla que vamos a aprender es que el hecho de pedir presupone que estamos en situación de carencia.

Los cabalistas dicen que la inteligencia racional no es capaz de acceder a Dios; sólo se puede llegar a Él a través del sentimiento. Cuando pedimos, sin querer, nos estamos sintiendo pobres, y eso es lo que finalmente se manifiesta, la pobreza.

Sin darnos cuenta estamos emitiendo un sentimiento de pobreza, de que no tenemos lo que más necesitamos.

Machine Translated by Google

queremos, que nos falta algo, y lo peor de todo: pedir algo presupone que somos incapaces y que sólo podremos conseguirlo mediante un milagro. Entonces, la conclusión que toma nuestro cerebro es que efectivamente tenemos esa carencia. Pedir algo implica falta de confianza en nuestra capacidad para conseguirlo. Lo hacemos porque no confiamos en poder conseguirlo de otra manera. Y eso va en contra de la primera virtud necesaria para el éxito y para que la Ley de Atracción funcione: la confianza.

Los kabbalistas dicen, por extraño que parezca, antes de pedir algo hay que darlo. Y os volveréis a preguntar: ¿cómo es posible dar algo que no se tiene? Sencillamente, alegrándonos de que alguien más lo tenga.

Lo primero que tenemos que hacer si queremos alcanzar una meta es adaptarnos a sus esencia, tener confianza en que lo lograremos, soñarlo y luego luchar por ello.

Pero no para pedirlo. Porque, por definición, en Cabalá Dios siempre da todo, Él es un eterno dador, sólo depende de nosotros adquirir el mérito y la habilidad necesaria para conseguirlo.

Según esta definición, Dios se referiría a todas las posibilidades abiertas que tienes en tu vida: siempre están ahí esperándote, son infinitas. Tienes mil opciones para lograr lo que tanto deseas, sin embargo todo dependerá de tus acciones, de lo mucho que lo persigas, de la sed que tengas, de cómo seas capaz de evitar bloqueos internos y gestionar las derrotas, de qué tan alto eres capaz de elevar tus aspiraciones.

Así que recuerda: no le preguntas a Dios. Afirmas lo que quieres, porque prácticamente ya lo tienes.

Como decíamos, en la cábala, para recibir algo se requiere un mérito previo, que se ha obtenido dando, y siendo uno con lo que se quiere lograr. Es decir, si quiero convertirme en un gran emprendedor, no bastará con pedirlo, tengo que ganarme el mérito, admirando a otros emprendedores, viéndose como uno de ellos primero en mi mente, y luego tomar medidas para lograrlo. él. Haz lo que en el ámbito del desarrollo personal se llama “modelado”, que es adquirir la misma forma de pensar, hábitos y métodos de aquellas personas en las que quieres llegar a ser.

Como dice el fragmento de Giovani Pico della Mirandolla: Dios dejó al hombre inacabado, para que pudiera colocarse donde quisiera. Puedes ser lo que quieras, lo que te propongas. Y para eso tendrás que modelar y ser uno con lo que quieres llegar a ser.

Dios es una energía ilimitada que siempre está a tu alcance. Somos partículas de él. Entonces no le pides a Dios, usas la energía que es Dios para conseguir lo que quieres.

Si todo es Dios, tú también lo eres, no hay separación entre él y tú. Tal como no hay diferencia entre tú y el resto del mundo.

Traducido a nuestra vida: no pedimos, sino que proyectamos mentalmente lo que queremos, como si ya lo tuviéramos. Se afirma con seguridad y confianza, y eso es esencialmente lo que nos dicen los libros de la Ley de Atracción y los fundamentos por los que funciona.

TRUCO DE VIDA: EL FUTURO PASADO

Existe un método de visualización tremendamente eficaz y muy poco conocido. Consiste en imaginar lo que se quiere lograr como algo que ya sucedió en el pasado.

De esta manera estamos hackeando nuestro cerebro, haciéndole ver que algo que teníamos como

Machine Translated by Google

inalcanzable, es completamente posible en nuestra mente, ya que lo visualizamos como algo que ya sucedió. Sin darnos cuenta estamos generando confianza, que es la virtud más necesaria para manifestar nuestros sueños.

Piensa en un recuerdo preciado de una época en la que eras muy feliz. Recuerda ese sentimiento. Ahora piensa en algo que quieres lograr, y trata de recordarlo como algo pasado, con la misma alegría, imagina cómo lo celebraste, y todos los detalles de ese evento pasado imaginario.

Puede parecer una tontería, pero este sencillo ejercicio cumple con TODOS los requisitos teóricos para que la Ley de Atracción funcione. También despierta en nosotros involuntariamente el sentimiento de certeza y confianza, que como veremos será nuestro mejor aliado.

Machine Translated by Google

8

# EL GRAN DILEMA

Creas tu propio universo a medida que avanzas.
WINSTON IGLESIA

Habiendo entendido lo que los kabbalistas consideran que es Dios, hay algunos dilemas que nos vamos a encontrar, y que seguro habrás pensado, por ejemplo:

¿Por qué hay personas que aparentemente hacen las cosas "mal" y muchas veces logran sus objetivos, mientras ¿Hay gente "buena" que fracasa persistentemente?

¿Será que "Dios" ha decidido ayudar a esa persona que no lo merece y se ha olvidado de la que se porta bien?

La respuesta es sencilla, aunque un poco dura: a Dios no le importa quién eres, sino lo que haces. Dios es una energía, las leyes del universo en acción, mientras seas capaz de conectarte con ellas será posible utilizarlas a tu favor y manifestar exitosamente tus deseos.

El mundo está hecho de pensamiento y acción. Si dominas ambos aspectos, podrás controla y dirige tu destino. La moralidad sólo llega más tarde con sus consecuencias.

Como decíamos por definición, Dios siempre está dando todo a todos, son las infinitas posibilidades que tienes en tu vida de salud, amor, riqueza… Todo dependerá de lo que hagas para conseguirlas.

El hecho de que una persona de dudosa moral tenga éxito se debe en primer lugar a la coherencia entre lo que piensa, dice y hace, hasta su determinación y fe para lograrlo.

Las personas consistentes son efectivas y exitosas.

En el mundo material prevalecen la practicidad y la eficacia, no la bondad. Reina en otros mundos.

Si a pesar de su "mala" conducta cumple con estos principios, se le dará lo que desea.

Una persona sin moral pero coherente, conseguirá sus objetivos aunque sea injusto, pero tendrá que lidiar con los problemas derivados y probablemente experimentará conflictos personales y emocionales...

Machine Translated by Google

Lo que hay que entender es que, para dominar un mundo o un estado de pensamiento, hay que vibrar en su esencia.

Un buen vendedor o persuasor lo es porque establece una relación, una relación con la persona a quien le está vendiendo.

Para controlar el mundo material, debemos hacer lo mismo, vibrar en su frecuencia.

De nada servirá tener altos valores espirituales si no somos capaces de cumplirlos, ni de bajarlos al mundo terrenal.

En Cabalá, ser excesivamente materialista es un desequilibrio, al igual que ser demasiado espiritual.

Entonces quizás entenderemos por qué personas a las que juzgamos aparentemente (y digo aparentemente porque todo juicio es una valoración universal imposible de la trayectoria íntima de una persona) de mala moral tienen tanto éxito en el mundo material. Porque viven "más cerca" de él.
En cierto modo es más coherente entre lo que piensa, dice y hace, y es eficaz en sus acciones.

Mientras que una persona espiritual vive "más lejos", en un mundo de valores ideales, y por tanto tiene menos influencia sobre él. en un mundo de valores ideales, tiene menos influencia sobre él. Probablemente viva una cierta desconexión porque no sabe conectar “el mundo de arriba” con el “mundo de abajo”. Piensa cosas, pero se ve incapaz de realizarlas.

La persona excesivamente mística tiende a pensar que el mundo material, el dinero, el éxito son factores negativos. Y que lo único sagrado es el mundo espiritual.

En la Cabalá, por otra parte, todo es sagrado, incluido el mundo material y el dinero. Para iluminarse no hay que retirarse del mundo de la riqueza o del éxito, sino que hay que hacer todo lo contrario, aprender a conectar los mundos, a caminar en conexión y aceptación en cada uno de ellos.

En este libro descubriremos cómo sincronizar "el mundo de arriba" con "el mundo de abajo", cómo ser coherente, rico y exitoso, disfrutar del mundo material y seguir siendo espiritual.

El universo sigue leyes de causa y efecto.

Vivimos en un mundo regido por leyes específicas, y estas leyes se encargan de dar o quitar lo que tenemos.

El juicio divino es simplemente estas leyes en acción. No hay castigo divino más allá la reacción causa-efecto de nuestras acciones.

No hay necesidad de castigar a nadie, el universo te castiga solo. Si te arrojas una piedra, el efecto de la gravedad hará que tarde o temprano caiga sobre ti con la misma fuerza. Si te portas mal con las personas que te rodean, tarde o temprano ellos se portarán mal contigo.

Sabiendo esto, intentemos dar respuesta a la pregunta que nos estábamos haciendo:

¿Por qué hay personas aparentemente negativas, o con mal comportamiento, a las que les va muy bien?

Todo depende de la coherencia.

Nada es bueno o malo per se, todo es circunstancial y forma parte del aprendizaje de lo que es la vida, y está irremediablemente sujeto a las leyes de causa y efecto.

Lo que realmente existe, más que la teoría de la supervivencia, es la teoría de la adaptación. Todo lo que no se adapta a las leyes del universo muere.

Machine Translated by Google

Entendiendo esto, ¿quién va a controlar mejor el mundo animal: una mente que lo habita diariamente, o una mente demasiado abstracta, ideal y etérea?

La respuesta es obvia. A la persona aparentemente "mala" le suele ir mejor porque es más realista, más adaptada al mundo material, a sus leyes, más coherente, mientras que a la persona aparentemente "buena" y espiritual le va mal porque no se ha adaptado a este mundo, es incoherente.

Una persona poderosa es práctica y, por tanto, materializa con éxito sus deseos. Piensa en lo que va a hacer y lo hace.

A este tipo de persona, en la que nos vamos a convertir, se le cumplirán sus deseos. O mejor dicho, ¡este tipo de persona hace realidad sus sueños! Entonces tendrá que vivir las consecuencias de sus acciones según las leyes de causa y efecto, y si ha hecho negatividad, seguramente le será devuelta.

Pero para llevar a cabo una idea, el universo busca personas EFECTIVAS, no personas BUENAS.

Como conclusión de este capítulo:

La creatividad es nuestro don divino. En esta vida, o creas o trabajas para un creador.

No le preguntas a Dios. Eres uno con la energía divina y creas utilizando
de
it.No somos capaces de decir qué es Dios, pero sabemos que está relacionado con nuestra mente. Nuestro El cerebro es el lugar donde Dios habita y se manifiesta. La creatividad es nuestro don divino por excelencia.

Si sigues las leyes del universo, el universo se hará cargo de tus sueños.

TRUCO DE VIDA: TU MAYOR DEFECTO ES TU FORTALEZA MÁS POTENTE

En japonés, la palabra "crisis" significa oportunidad.

Es imposible tener una vida sin problemas, pero sí es posible cambiar nuestra percepción sobre ellos.

Se dice en el ámbito de los vendedores que “la venta no empieza hasta la quinta vez que dicen que no”. Esta gran frase indica cómo gestionar un problema, un hecho no deseado que nos ha sucedido. El vendedor no se rinde ante una situación adversa, sino que la ve como un desafío.

Logramos superar los problemas siendo perseverantes, no dejándonos llevar.
vencido por las dificultades, pero sobre todo, considerando ese problema como una gran oportunidad.

Para la mentalidad ganadora, cualquier situación, ya sea una victoria o una derrota, te acerca
a lo que más deseas.

Entendiendo esto, quiero que veas en perspectiva algún evento pasado problemático, algo que te hizo infeliz, y que quizás todavía te impide ser infeliz o te limita. Algún defecto que consideres, algo que desees cambiar.

Piensa en la verdadera razón por la que lo hiciste.

Por ejemplo: La

razón: era tímido, porque realmente no quería salir de mi zona de confort. No quería exponerme y no quería crecer. En realidad, la persona que es tímida, es porque tiene un Ego fuerte que defender, y en el fondo se cree superior porque finge ser perfecto, no queriendo hablar demasiado para mantener esa apariencia.

Machine Translated by Google

Superar eso significa que: soy mucho más fuerte, he crecido mucho más, conecto mucho mejor con la gente. He aprendido el placer de compartir, de dar a los demás.

Mi fortaleza es esa: Superar la timidez me ha permitido ser mucho más fuerte y más consciente de mis debilidades. Me ha empujado a salir más seguido de mi zona de confort, exponiéndome más a menudo, lo que me ha llevado a un crecimiento, más que el de una persona que no era tímida.

Haz este ejercicio tantas veces como quieras con tus mayores debilidades, y transfórmalas en tus mejores virtudes.

Piensa en una parte positiva, algo que te aportó el problema: experiencia de vida, resistencia, mayor autocontrol o resiliencia. Algo que puedes utilizar para impulsarte mucho más allá de la situación en la que te encontrabas antes de tenerlo.

La verdadera razón de mi debilidad:

Superarlo implica:

Mi fortaleza una vez superada es:

Machine Translated by Google

9

# TU LUZ INTERIOR

Al renunciar a lo limitado, lo ilimitado se vuelve tuyo.
TRISTE GHURU

Si te sientes angustiado por alguna cosa externa, el dolor no se debe a la cosa misma, sino a tu propia estimación de ella; por lo que tienes el poder de eliminarlo en cualquier momento.
MARCO AURELIO

La Cabalá tiene una explicación muy interesante sobre el origen de la creación.

En un principio todo lo que existía se llamaba "Or Ein Sof" (luz infinita).

Todo era Luz y lo abarcaba todo. Sin embargo, Dios quiso darle al universo la posibilidad de la creación, por lo que decidió contraerse en un acto conocido como “Tzimtzum”. Este acto de humildad, de hacer espacio al otro, dio origen a la creación del mundo, pero también generó oscuridad, ya que la oscuridad es lo opuesto a la luz.

Desde entonces ha habido maldad, porque Dios hizo un contrato para hacerle lugar al mundo. Quizás sea por eso que todos buscamos el amor, experimentamos casi poéticamente un anhelo de adhesión, una nostalgia por la luz perdida, por la unión primordial.

En la cábala los seres humanos somos fragmentos, vasijas rotas, de un todo que explotó.

Por eso nos sentimos vacíos, con ganas de recibir, y quizás por eso queremos tanto amar y ser amados.

Recordemos que el ser humano es parte de esa luz primordial, por lo que, contrariamente a lo que podríamos concluir de las referencias bíblicas, ¡ Dios no creó al hombre, Dios se fragmentó y se hizo hombre! ¡Todos y todo es ÉL!

Dios es Luz, y la Luz es energía, es lo que nos impulsa, es nuestra alma.

Uno de los grandes problemas en los que caemos repetidamente es el hecho de considerar que la fuente de Luz en nuestras vidas, es decir, la felicidad, la plenitud, el amor, proviene de un lugar externo y diferente a nosotros mismos.

Me refiero a lo siguiente: a menudo consideramos que la fuente de nuestra felicidad consiste en

Machine Translated by Google

cuanto dinero tenemos, en nuestra pareja, en el trabajo que tenemos, en el auto error ... Y hacemos el más tonto y común de la humanidad: Considerar que

la felicidad es ESE lugar externo diferente, y no nosotros mismos.

Confundimos el reflejo con la luz.

Como decíamos, la felicidad nunca consiste en cumplir un objetivo externo, porque una vez que lo logramos nuestra mente necesita otro para impulsarse.

Nuestra fuente de energía, esa que nos hace levantarnos por la mañana con ilusión, nunca puede ser algo externo. Porque eso que nos hace tan felices es el reflejo de nuestra propia luz, proviene de nuestro interior. Sin nosotros, esta felicidad no existiría; por tanto, la fuente de esta felicidad, el origen, está dentro de nosotros.

Hay personas que tienen requisitos muy complicados para ser felices, y casi nunca lo consiguen. Por ejemplo: Necesitan resultados increíbles en el trabajo, una casa grande, ganar una maratón... Otros se alegran con sólo despertarse por la mañana y ver el cielo azul. Puedes tener grandes aspiraciones, pero no debes depender de ellas para ser feliz.
La felicidad consiste en dónde la ponemos y está guiada por nuestra voluntad.

Y eso nos recuerda una gran lección: nada fuera de ti debería tener más
poder sobre tu estado interior que tú mismo.

Eres todo y potencialmente tienes todo lo que necesitas, no te falta nada, y cuando te das cuenta de esta verdad, te vuelves rico.

Y esa confianza te hará capaz de alcanzar las demás metas que te propongas.

En Cabalá cuando eres adicto a personas, situaciones, sustancias y dependes de ellas para adquirir felicidad, se considera una Klipa, algo negativo que se ha adherido a nuestra alma.

Nuestra esencia es feliz, amorosa, completa, ilimitada, eso es lo que sienten todos los místicos cuando alcanzan los estados de pensamiento más trascendentes.

Y nosotros, en cambio, a veces nos sentimos infelices, no amados, incompletos. Eso es un
producto de nuestro estado erróneo de pensamiento.

Por esta razón, en el judaísmo y en otras religiones, la idolatría y la deificación de personas, situaciones, animales... está prohibido.

No idolatres a otras personas, los amores, el trabajo, el dinero... La luz siempre viene de ti. Eres la matriz frente a la cual se genera tu realidad. Por lo tanto tú eres lo más importante y el origen de tu mundo.

Recuerdo haber sufrido un revés importante cuando me despidieron de un trabajo, ¡fue un golpe terrible para mi ego!

Pero si me dolió fue porque confundí el reflejo con la Luz. Ese trabajo me trajo felicidad, sustento, pero no fue el origen de mi Luz, fue sólo el reflejo que le proyecté.

En realidad lo que me pasó, y lo que nos suele pasar en estos casos, es que estaba inseguro. Me veía incapaz de encontrar un trabajo así. Tenía una mentalidad limitante. Pensé que la Luz sólo podía venir de ese lugar. En el fondo yo era mentalmente pobre. Olvidé que nunca viene de un solo lugar, porque siempre está disponible ya que es infinito y todos y todo es Luz.

Mientras estés vivo, hay infinitas posibilidades a tu alcance. Lo simple
El hecho de existir ya es motivo de la mayor felicidad.

¡El tiempo demostró que había trabajos nuevos y mucho mejores esperándome!

Machine Translated by Google

Debido a esta inseguridad a veces soportamos trabajos, parejas, parejas, vidas que no queremos. Porque creemos que la felicidad sólo se puede alcanzar así, en el fondo pensamos que no merecemos nada mejor, ni luchamos por conseguirlo.

Recuerda, tu vida y tu apariencia exterior es un reflejo de tu mundo interior.

Y déjame recordarte de nuevo: mientras sigas existiendo, seguirá habiendo oportunidades. Mientras vivas, todavía hay salida.

Tu vida, tu felicidad, tu bienestar, tu salud, nunca puede depender de ningún factor externo, porque en esencia eres todo eso, eres la fuente de origen de toda esa felicidad.

Recuerda: Todo lo que sucede en tu vida ha sido creado y manifestado por ti, el mundo es generado por, para y desde ti. Deja de mirar y culpar al exterior, tu vida es el resultado de tus pensamientos y tus normas. Aunque lo que te pase sea muy negativo, sólo podrás superarlo si lo ves como una oportunidad de crecimiento.

LIFE HACK: CAMBIA TU POSTURA PARA CAMBIAR TU PENSAMIENTO

Como afirma el profesor William James:

"La acción parece seguir al sentimiento, pero en realidad la acción y el sentimiento van juntos; y si la acción, que está bajo el control más directo de la voluntad, está regulada, podemos regular el sentimiento, que no lo está".

"De este modo, el camino voluntario y soberano hacia la alegría, si la perdemos, consiste en proceder con alegría, actuar y hablar con alegría, como si esa alegría ya estuviera con nosotros..."

Aquí viene un punto muy importante:

Creemos que las personas exitosas deben su gran confianza a los objetivos que logran, pero ¿y si fuera exactamente al revés?

¿Qué pasaría si lograran sus éxitos porque estaban seguros de que lo lograrían?

Es exactamente lo contrario de lo que solemos pensar. ¡La confianza es el requisito previo necesario para que se produzca el éxito!

El hombre no es hijo de las circunstancias, las circunstancias son hijas del hombre.
BENJAMIN DISRAELI

Te propongo que hagas este truco rápido y fácil para cambiar de opinión. Consiste en algo tan sencillo como cambiar tu fisionomía. Te será muy útil cuando estés en un estado de ánimo bajo, o bajo estrés o inseguridad. La fisonomía reproduce nuestras emociones. El 80% del significado de un discurso es lenguaje no verbal, y el 20% es lo que se dice con palabras.

La postura, el lenguaje no verbal son las claves para expresar nuestras ideas a los demás, pero también para cambiar nuestras propias percepciones.

Piensa en cómo era tu posición cuando estabas triste: tu cabeza miraba hacia abajo, tus hombros estaban caídos, tenías una expresión de tristeza o preocupación en tu rostro.

Ahora piensa en un momento en el que fuiste completamente feliz, después de un gran éxito, en el que confiaste al 100% en ti mismo. Tu barbilla estaba levantada, tu pecho hacia adelante, tus hombros hacia atrás...

Machine Translated by Google

¡Tu posición cambia la percepción que los demás tienen de ti y también la tuya propia!

Si quieres cambiar tu estado de ánimo rápidamente, haz lo siguiente: si estás triste, por ejemplo, cambia primero de postura, imitando a una persona muy feliz.

Si te sientes inseguro, actúa y posicionate como una persona tremendamente segura, cómoda y exitosa.

Recuerda: "Finge hasta lograrlo". Fingir hasta que lo hagas".

Incluso si no crees que eres un ganador o sientes que no lo mereces, actúa como uno de ellos. imitaría sus posturas y gestos.

Al cambiar tu postura, automáticamente cambias tus pensamientos.

Un ganador no es el que nunca pierde, es el que por mucho que pierda nunca deja de sentirse ganador.

Es imposible sentirse mal caminando con el pecho afuera mirando con la barbilla en alto. O, por ejemplo, saltar. Se ha demostrado que saltar libera endorfinas y genera felicidad. Utilice todas estas técnicas para cambiar su estado de ánimo y ponerse en un estado de alto rendimiento.

Busca tu canción favorita que tan buenos sentimientos despierta, canta, baila, salta. No todo es pensar, hay que actuar sobre el cuerpo, para generar cambios en el mundo.

Machine Translated by Google

10

# LAS TRES C

Tú estás donde están tus pensamientos, asegúrate de que tus pensamientos estén donde quieres estar.
REBE NAJMAN DE BRESLOV

La imaginación es más importante que el conocimiento.
ALBERT EINSTEIN.

Somos lo que somos porque lo imaginamos por primera vez.
DONALD CURTIS

¿Cómo puedes ser más próspero? ¡¡¡Fingiendo serlo!!!!
Si puedes soñarlo puedes hacerlo.
DISNEY

Cualquier cosa que crees en tu vida, primero debes crearla en tu imaginación.
TYCHO FOTIOU

Tus únicos límites son tu falta de atención y tu pobreza de imaginación.
NEVILLE GODDARD

Los principales expertos mundiales en alto rendimiento coinciden en algo muy concreto:
El éxito es mental y consta de un 20% de estrategia o habilidad y un 80% de mentalidad.

Esta afirmación coincide con la afirmación de los cabalistas "Los problemas de la
mundo de abajo (cuerpo) se resuelven en el mundo de arriba (mente)".

Todo logro en esta vida, económico, personal, laboral o amoroso, depende de la actitud. Se dice en
Cabalá que el ser humano es como un árbol invertido.

Tiene sus raíces en el cielo (en la mente) y da sus frutos en la tierra.

De hecho, detrás de cada gran logro hay una mentalidad, una configuración mental que lo ha hecho posible.

Machine Translated by Google

Cualquier creación del hombre requiere de un pensamiento previo. En otras palabras, sólo existe aquello que creemos que puede existir.

¿Conoces la historia de los indios en América, cuando llegaron los colonizadores? No pudieron ver los barcos que venían del océano hasta que fue demasiado tarde. Su disposición mental no incluía la posibilidad de que barcos llenos de gente pudieran llegar a sus costas para invadirlas, por lo que simplemente no existían.

Como dije en el primer capítulo, cuando entré con éxito en el mundo de la alta cocina, me di cuenta años después de que podía repetir ese mismo sistema para alcanzar y “ser” aquello que me propusiera. Me di cuenta de que tenía a mi disposición una pizarra en blanco y un rotulador con el que escribir mi destino.

Y todos tenemos esta capacidad, y el único requisito para activarla es creer que es posible.

Después de leer casi todos los libros sobre la Ley de Atracción y estudiar los antiguos tratados de magia, me di cuenta de que había tres requisitos principales para que "El Secreto" funcionara.

Yo lo llamo las tres C:

coherencia, confianza y coherencia.

Sin estas tres virtudes es imposible materializar una idea.

• La coherencia es el nexo que permite que un deseo se convierta en acción. Cuanto más coherentes seamos, más se cumplirán nuestros objetivos. Si cada vez que pensamos en un acto lo llevamos a cabo, seremos infalibles en nuestras acciones, aprenderemos que nuestros pensamientos son órdenes al universo y que, tarde o temprano, siempre se cumplen. A través de la coherencia, "creamos mientras hablamos". Si hay algo que tienen en común las personas más exitosas del mundo es que son sumamente diligentes y coherentes entre lo que dicen, piensan y hacen.

• La confianza es lo que nos permite realizar acciones con seguridad y esto nos acerca al éxito. Es el punto de partida necesario para iniciar cualquier acción. Contrariamente a la creencia popular, el éxito no genera confianza, pero la confianza es necesaria para adquirir el éxito. Es el requisito previo. • La confianza en el

éxito futuro nos coloca en una mentalidad libre y no dependiente. Porque una persona que confía en sí misma, sabe que todo lo que necesita está dentro de sí mismo y que a través de sus habilidades puede crear la situación que desea. El fracaso nunca podrá derrotarlo.

• Finalmente hablaremos de la constancia o perseverancia. Este es el hábito más necesario para no dejarse vencer nunca. Un ganador no es la persona que nunca es derrotada, sino la persona que, por mucho que fracase, nunca se siente perdedora. • Si tenemos confianza y

coherencia, la coherencia es lo que nos hará tomar medidas masivas y nunca desanimarnos. La consistencia es lo que permite que algo tan pequeño como una gota de agua rompa una roca imponente. Todas las personas exitosas han sido persistentes, muchas de ellas afirman que la abundancia siempre está más allá del mayor fracaso. Sólo si superas la prueba podrás alcanzarla.

Machine Translated by Google



# LA VERDADERA MAGIA: LA CONSISTENCIA

Un mago es el que dice silla y se sienta.
ANDRÉ MALBY

Normalmente esperamos a ver qué nos deparará el día; sin embargo, el sabio hace esperar el día para ver qué traerá.
DIJO CABALISTA.

En mi búsqueda del mítico "reino de los Magos", me encontré con el tema de la magia.

No son juegos de manos, ni trucos de ilusionistas, sino magia entendida como una "ciencia del pensamiento". ¿Pero existe tal cosa? ¿Existe algo llamado magia?

Recuerdo que un día, mientras caminaba por un mercado de antigüedades, me encontré con un libro de Gerard Encausse llamado "Tratado elemental de magia práctica".

Me llamó la atención y me quedé pensativo. Según mis investigaciones, autores a quienes respeto y valoro por su alta inteligencia, tenían en alta estima a personas como: Papus, Eliphas Levi, Paracelso...

Estos personajes eran expertos en las ciencias ocultas y el hermetismo, habiendo escrito numerosos tratados sobre magia, hechicería, además de haber ocupado importantes cargos en medicina y otras ciencias, ¡algunos como Sir John Dee, quien fue consejero de la Reina de Inglaterra!

Debo admitir que esto me hizo preguntarme: ¿Cuál era la verdad de todo esto? ¿Existen realmente estos poderes o habilidades mágicas? ¿Por qué personalidades de ese calibre, científicos respetados como Sir Isaac Newton o Philippe de Lyon, creían en la magia si aparentemente eran "fantasías puramente infantiles"?

Busqué y leí todas las obras de referencia sobre el tema para descubrir qué era cierto y qué era falso. Finalmente logré llegar a algunas conclusiones interesantes, que les revelaré a continuación.

Quizás, en algún momento de tu vida te hayas preguntado como yo:
¿Qué es la magia?
Para ello primero debemos empezar por definirlo.
Según algunas de las definiciones clásicas más precisas que he encontrado, la magia es

Machine Translated by Google

entendido como:

El arte de efectuar cambios en la naturaleza de acuerdo con la voluntad.

Seguramente alguna vez has escuchado uno de los términos más antiguos asociados en el argot de la magia que es la expresión “ABRACADABRA”. La famosa frase que decían los magos para realizar hechizos.

Bueno, esta expresión proviene de la Cabalá.

En arameo ibra (ארבא (significa "he creado" y k'dibra (ארבדכ" (como he dicho". Si uno no le pone vocales (el arameo no tiene vocales) se lee Abra-Kadabra, es decir, "yo creo) mientras hablo".

Es decir, el mago es una persona que crea y manifiesta lo que ha hablado o pensado.

En otras palabras: se podría decir que la magia es la capacidad de crear lo que ha sido previamente pensamiento, es decir, la capacidad de materializar y manifestar con éxito una idea.

Después de entender esta definición, espero que hayas llegado a una conclusión sorprendente:

¡ todos hemos sido magos en algún momento de nuestras vidas!

Un día tuviste hambre, fuiste a la nevera y con lo que encontraste hiciste tú mismo algo de comer. Materializaste con éxito una idea, ¡fuiste un verdadero mago!

Puede que no sea tan impresionante como imaginabas, o como hacer algo milagroso o "paranormal", pero es el fundamento de todos los actos mágicos: realizar actos según la voluntad.

Cada vez que fuiste coherente entre lo que pensabas (tu voluntad) y lo que hiciste (acción), provocando un cambio en la naturaleza (manifestándola) fuiste un mago.

¿Cuántas veces has materializado con éxito un sueño o una idea, o incluso algo que no querías? ¿Cuántas veces has deseado que no te pasara algo por miedo y terminó pasando? ¡En ese caso también estabas haciendo magia!

¿Recuerdas la cita de Henry Ford?

Tanto si crees que puedes hacerlo como si no, tienes razón.
HENRY FORD.

¡El universo y la mente sólo te ratifican lo que has pensado previamente! El cerebro actúa como una antena que sintoniza una determinada frecuencia, que es donde está tu atención. Tu enfoque es tu realidad.

Donde está tu enfoque, allí fluye tu energía.
TONY ROBBINS

El espectro de la realidad es demasiado amplio para percibir el conjunto, por lo que el cerebro economiza sólo centrándose en lo que le interesa en ese momento.

En cierto modo, sólo percibes aquello a lo que prestas atención. Eres en lo que te concentras, eres tu ENFOQUE. Así que empieza a preocuparte desde hoy dónde pones tu atención, si vale la pena percibir el mundo como lo haces o se puede cambiar, porque el universo, y sobre todo nuestra conciencia, es mental.

André Malby dijo esta gran frase con la que comienza el capítulo: "Un mago es aquel que

Machine Translated by Google

dice silla y se sienta". Analicémoslo para extraer la esencia de este concepto.

El mago es una persona que dice algo (en este caso, una silla) y luego lo hace (en aquello que previamente ha mencionado o invocado), es decir que ha logrado manifestar aquello que deseaba y necesitaba.

Alguien que "ha creado tal como ha hablado". Es decir que ha sido coherente entre lo que ha pensado, dicho y hecho.

El resultado de la magia, en este caso es sentarse, es decir, lograr con éxito lo propuesto. Por tanto, el mago es alguien que tiene en todo momento lo que necesita y desea, es decir, tiene abundancia.

Y los requisitos para hacerlo son las tres C: Coherencia, Confianza, Consistencia.

Entendiendo esto, veremos cómo existe otro concepto que tiene exactamente la misma definición:

El "poder", que consiste en la capacidad de (poder) hacer realidad las ideas.

Imagínese a una persona parada en la cima de una montaña, señalando un campo y diciendo: "Voy a construir un gran centro comercial aquí". Porque esa es la definición gráfica del poder, la capacidad de materializar con éxito los deseos.

Nos damos cuenta de que a nivel conceptual, la magia, la abundancia y el poder son muy similares. términos. Todos ellos implican la capacidad de efectuar cambios en el mundo que nos rodea.

Un hombre poderoso es una persona que tiene muy presente esta frase:

El mundo entero se aleja de un hombre que sabe a dónde va.
ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

Y a esto podríamos añadir: el universo entero abre todas sus puertas cuando ve a un hombre decidido a cumplir su destino.

Ser mago, ser abundante, ser poderoso, ser coherente, es prácticamente lo mismo. Y todo ello conduce al éxito, que es conseguir el resultado esperado.

Recordemos nuevamente: si el poder y la magia son la capacidad de materializar una idea, cada vez que pensamos algo y lo hacemos, ¡somos magos! El poder mágico se gana cuando somos coherentes entre lo que pensamos y lo que hacemos, ¡de esta manera ganamos poder!

En el mundo del desarrollo personal, a esta situación se le llama adquirir "impulso", que consiste en encontrar la inercia con la que, en tu día a día, consigues los objetivos que te has marcado previamente, entrando en una dinámica donde todo te propones hacer, lo haces.

Lo contrario a eso es tener una idea y no llevarla a cabo, ya sea por pereza, olvido, miedo, o por lo que sea... en ese caso nos estamos volviendo menos poderosos, menos magos, menos exitosos.

¿Qué es un fracaso en esencia? Alguien que es incapaz de lograr sus objetivos, que no tiene palabra, ni confianza, ni fe en sí mismo, alguien que nunca logra lo que se propone. norte.

La persona poderosa, en cambio, representa lo contrario: realiza con éxito sus ideas.

Una cosa que todas las personas exitosas tienen en común es que son extremadamente diligentes con sus intenciones hasta el final, decretan una acción y la llevan a cabo. No negocian con

Machine Translated by Google

ellos mismos, no ponen excusas, no se dejan vencer por el fracaso aparente.

Sobre la relación entre magia y poder, habría mucho que decir.

Es un hecho curioso que la mayoría de los jefes tribales, reyes y, actualmente, presidentes de estado, hayan sido iniciados en cultos chamánicos, místicos o iniciáticos, lo que demuestra la importancia histórica, y quizás práctica, otorgada a esta relación.

Conclusión: La magia se da principalmente en el plano mental. Y una de sus habilidades necesarias es el autocontrol y la coherencia.

Es fundamental tener una gran autodisciplina y autocontrol, para no ceder a impulsos externos que te alejen de tus objetivos. Si pensabas, por ejemplo, en salir a correr, debes hacerlo. Si pensabas que ibas a estudiar dos horas, debes estudiar. Sólo así se puede ganar la principal baza de un mago y de cualquier persona de éxito: ser coherente consigo mismo.

De esta manera enseñamos y entrenamos nuestra mente para cumplir nuestra voluntad, comenzando por pequeños actos, para ganar confianza. Pasado este primer momento podremos alcanzar objetivos más elevados y complejos, y nuestra mente se acostumbrará a ir tras ellos y conseguirlos.

Como el genio de Aladino, le enseñamos a nuestro cerebro que "Nuestro deseo es nuestra orden".

Del mismo modo tenemos que evitar pensar en ideas que no sirven para nada y que no vamos a hacer. Si crees que deberías ir al gimnasio, pero crees que no vas a ir, ¡NO LO PIENSES! ¡Debemos evitar desperdiciar pensamientos en acciones que sabemos que no vamos a poder realizar y que nos quitarán el poder! Es decir, evitaremos fantasear con aquellos actos que no estamos dispuestos a realizar.

Quizás lo que consideramos magia sea sólo actuar en total coherencia con uno mismo, con los demás y con el mundo. Y es algo tan raro que quien lo logra es considerado “un mago extraordinario” o un “crack”. Quizás esa sea nuestra verdadera naturaleza, poder realizar actos maravillosos, aparentemente imposibles, pero por alguna razón siempre hemos cerrado la puerta a nuestras verdaderas capacidades.

¿Y si lo único que nos impidiera realizar nuestros sueños fueran nuestros límites autoimpuestos?

La magia ha acompañado a la humanidad desde sus inicios. Todas las tribus, los pueblos, sin excepción, han tenido esta creencia trascendente, dándole mil nombres y estableciendo una clase social especializada. Los llamados hechiceros, chamanes, curanderos, brujas, magos… Los encargados de estudiar ese desconocido mundo oculto dentro de nuestra mente, ejerciendo funciones que luego asumieron las religiones.

Los chamanes y los magos eran exploradores de la conciencia, aventureros de un reino interior. Una especie de científico experimental holístico, cuya “ciencia” combinaba farmacología, filosofía, religión y, sobre todo, viajes a ese “otro mundo”.

Si buscáramos los primeros rastros de magia en la historia de la humanidad, los encontraríamos en un lugar inesperado: en las pinturas rupestres.

Estos dibujos, normalmente de animales, suelen encontrarse en lo más profundo de las cuevas. Nuestro Los antepasados tuvieron que internarse tierra adentro, en absoluta oscuridad, para llegar a estas zonas de difícil acceso.

¿Y por qué? Porque para ellos ir a las profundidades absolutas era ir al interior de su mente, a un reino mágico.

Se suele interpretar que estos dibujos de animales se hacían como recompensa o celebración

Machine Translated by Google

por haber cazado una determinada presa, a modo de trofeo.

Sin embargo, sucede algo muy curioso: si nos fijamos en las tribus primitivas de hoy en día, que aún realizan rituales similares, siempre los hacen ANTES de la caza. Es decir, el doodle es como una especie de invocación, una visualización donde visualizan lo que quieren encontrar, ¡no lo que ya encontraron!

¡Lo curioso es que se trata de una práctica que se lleva realizando de forma ininterrumpida desde hace al menos 35.000 años!

¿Y por qué hacer algo tan “absurdo” como pintar al animal antes de cazarlo, si es más
¿Es lógico dibujarlo después?

Si hay algo que las tribus primitivas tienen en común es que son extremadamente prácticas,
sin dejar lugar a vanidades que no tienen ningún efecto particular en sus vidas.

El hecho de que este preciso ritual se haya repetido en todo el mundo durante tantos miles de años nos dice algo sorprendente: que es eficaz.

Sacamos, por tanto, una conclusión alucinante: existe una relación entre lo pensado y lo ocurrido. Entre el símbolo y lo que simboliza. Entre la intención y la realidad. Entre el sueño y lo encontrado. Y esa es la clave de la magia y la esencia de la ley de la atracción.

¡De hecho, ese es el primer uso de "Secreto" en la humanidad!

El animal siempre está ahí, en el bosque, pero aparece cuando lo buscas, cuando te concentras en él. La función del brujo, del visionario, del mago, es darle forma a esa meta, marcar ese ENFOQUE, lograr la manifestación de lo que se invoca. Y eso es precisamente lo que hacen los entrenadores de alto rendimiento y los grandes líderes, se fijan una meta, un camino a seguir.

El gran descubrimiento del chamán es la existencia de un reino interior ilimitado, con conocimientos útiles en lo más profundo de nuestro interior, que, paradójicamente, nos conecta con todo lo que es, ha sido y será.

Los antiguos tenían razón: el mundo mental gobierna nuestra realidad y es una fuente infinita de energía, abundancia e inspiración en nuestras vidas.

Según un estudio realizado en la Universidad de Harvard, el 80% de nuestras acciones diarias y
Los reflejos provienen del subconsciente.

Toda magia tiene que ver con un poder oculto dentro del subconsciente humano. Algo que nosotros
No sabemos cómo funciona pero sabemos de su eficacia.

Son miles de casos de curas "milagrosas", realizadas por curanderos, ante "falsas" reliquias religiosas, o el efecto de los placebos en la medicina. Son miles de casos de curaciones "milagrosas", por parte de curanderos, ante "falsas" reliquias religiosas, o el efecto de placebos en la medicina. Esto nos da a entender que hay un poder oculto dentro de nosotros, que es capaz de sanarnos y realizar actos "imposibles" o milagrosos.

Se trata del poder de la supraconciencia, lo que Carl Jung definiría como el inconsciente colectivo, y Rupert Sheldrake llamará, los campos morfogenéticos: La mente subconsciente que dirige nuestra mente consciente.

¿Sabías que los magos y curanderos más renombrados (los reales) originalmente realizaban trucos de magia (trucos de magia ficticios) para ganarse la confianza del paciente?

Una vez que el paciente asimilaba que esa persona tenía grandes poderes, era mucho más fácil para el sanador instalar en el paciente el mensaje de que iba a curarse.

Y todos los grandes sanadores coinciden en una
afirmación: “El que cura es siempre el paciente” . Simplemente le dan la confianza que era.

Machine Translated by Google

Falta sanar.

Es decir, dentro de nosotros están todas las potencialidades y todos los poderes que tenemos.
buscar incansablemente afuera.

"Y cuando entró en la casa, se acercó el ciego; y Jesús les dijo: ¿Creéis que puedo hacer esto? Ellos le dijeron. Sí, Señor. Entonces les tocó los ojos, diciendo: Según tu Fe, así te sea hecho; y sus ojos vieron."

MATEO 9:28-30.

"Sea real o falso el objetivo de vuestra fe, el resultado obtenido será siempre el mismo."
PARACELO

Como vemos una vez más, lo necesario para realizar un milagro o magia es confianza y sobre todo FE.

Si tuviera que resumir la Biblia y todas sus enseñanzas místicas en una frase, sería: “El poder de la FE”.

Quizás, al contrario de lo que hoy se piensa, la FE sea la mejor amiga de la razón.

En resumen: para realizar "magia" tendremos que cumplir las tres C (coherencia, confianza, constancia). Y debemos adquirir poder. Esto se obtiene logrando impulso, que es la capacidad de alcanzar con éxito los objetivos.

TRUCO DE VIDA: GANANDO IMPULSO

En uno de los tratados de magia más famosos se dice que el aspirante a mago tiene que aprender la virtud más necesaria: el autocontrol. Para dominar el mundo exterior primero debes controlar el mundo interior.

Te proponemos un ejercicio muy sencillo que puedes realizar mientras estás despertando en la cama.

Piensa en detalle cómo va a ser tu día. A qué hora vas a comer, qué vas a hacer, marcando un horario.

Para poder realizar el ejercicio correctamente tendrás que completar el día tal y como lo has planificado al pie de la letra.

Las personas exitosas son muy disciplinadas y muchas de ellas provienen de un entorno militar.

Cuando piensas algo y lo haces, estás ganando impulso. Te estás acostumbrando a que lo que piensas se haga realidad.

Puedes empezar proponiendo acciones sencillas, objetivos sencillos y poco a poco ir aumentando la dificultad.

Por ejemplo, ¡empieza corriendo durante 3 minutos! Al cabo de 3 días aumentar a 6 minutos, y así progresivamente. O leer 5 minutos al día. O aprender un idioma 15 minutos al día. No importa lo que sea. Lo importante es empezar poco a poco e ir subiendo, aumentando la dificultad.
Puedes anotar tu progreso en un diario de logros y anotar todos tus

Machine Translated by Google

éxitos.

Si dedicas una hora al día a algo durante 5 años, te vuelves un experto en lo que haces.

Sin darte cuenta, al realizar estas acciones entrarás en una inercia de logro, donde todo lo que pienses, seguro lo lograrás. En este estado, incluso las acciones más difíciles y los objetivos más complicados serán alcanzables.

Tonny Robbins, explica que cada mañana al despertar lo primero que hace es darse un baño en agua helada. Lo hace por los beneficios que tiene sobre la presión arterial. Pero también lo hace para coger "impulso". Ha decretado que cada mañana tiene que hacer esa acción, y aunque su cuerpo no le apetece (¡nadie lo quiere!), lo hace. Cumple con lo decretado, saliendo de su estado de comodidad y confort y logra la primera realización del día, venciendo la resistencia inicial del cuerpo.

Cuando un deportista está en racha, o en su mejor momento, es precisamente porque se encuentra en un estado de “impulso” donde todo lo que se propone y visualiza se cumple con éxito. Este estado de éxitos consecutivos le hace tener una gran confianza en sí mismo, lo que a su vez le impulsa a conseguir aún más objetivos.

Por otro lado, está comprobado que los deportistas que están en “mala racha” es porque han dejado entrar en su mente las palabras “error” y “fracaso”. No son capaces de visualizarse como exitosos porque han entrado en un proceso de duda, ya no creen en sí mismos y, por lo tanto, han perdido la confianza. Muchas veces los psicólogos de los grandes deportistas, cuando entran en estas "malas rachas" les hacen recordar sus éxitos pasados, para que recuperen esa confianza perdida.

## LIFE HACK: CREA EL TALISMAN MÁS PODEROSO DEL MUNDO

Hace poco leí una noticia sobre los primeros enterramientos encontrados de nuestra especie (homo sapiens sapiens). En aquellos primitivos enterramientos se encontraron collares y joyas, que eran colocadas en honor al difunto. Seguramente con intenciones mágicas, de protección, en definitiva, talismanes simbólicos.

Y me hizo pensar que quizás uno de nuestros rasgos diferenciales respecto a otras especies es que somos seres capaces de utilizar símbolos. Somos seres simbólicos. Es decir, utilizamos objetos que representan alguna otra idea. Seguramente esa es nuestra esencia, somos seres que utilizamos objetos, ideas, palabras, para significar otras cosas. Y ese es el significado de los talismanes que se han utilizado desde el principio de los tiempos, para todo tipo de usos, buena suerte, abundancia, amor, etc…

Uno de los trucos que más me ha sorprendido de todos los que he leído, es uno que explica Eliphas Levi sobre cómo crear "el Talismán de la suerte más poderoso del mundo".

En la magia antigua, crear cualquier elemento del ritual, como una varita mágica... requiere pasos extremadamente locos y complejos.

Por poner un ejemplo ficticio, aunque no muy diferente de lo que podemos encontrar en los tratados de magia:

Para consagrar una espada ritual hay que: tomar los huevos fecundados de una perdiz nacida en marzo, hervir el feto junto con serpientes, añadir el pelo de una ciervo albino, etc... Son pasos ABSURDAMENTE complejos y difíciles, pero todo tiene una explicación. Estoy absolutamente seguro de que el pelo de ciervo albino, o las crías de serpientes, no tienen ninguna virtud especial ni "magia" específica. Lo realmente mágico es el proceso mental por el que vas en soledad al bosque, trabajas en silencio, esperas meses buscando al animal, consigues con esfuerzo su pelo. Para realizar todos estos pasos se requiere

Machine Translated by Google

gran fe y determinación. Y, sin darte cuenta, estás adquiriendo las habilidades para lograr lo que tanto deseas lograr.

Tu subconsciente habrá asimilado tanto que esto es algo de gran poder, que tu tu propia energía hará que aquello que deseabas se cumpla.

La magia consiste realmente en adquirir este estado de ánimo de poder, de seguridad, de coherencia.

Eliphas Levi, propone que para elaborar el “talismán” más poderoso del mundo, no es necesario realizar actos tan estrafalarios, ni recurrir a invocaciones de espíritus, ni nada parecido.
Hay que hacer algo sumamente sencillo pero no fácil.

Para conseguirlo debes seguir tu voz interior, ya que el talismán está escondido en un lugar que llama tu atención, a tu alcance, pero siempre de difícil acceso, y que cuesta mucho esfuerzo alcanzar. Es decir, por ejemplo, cuando un día sales agotado del trabajo, deseando llegar cuanto antes a casa para descansar. Ese día, el talismán está en la cima de la montaña más alta frente a ti. Tendrás que llegar hasta él en soledad, caminando dos o tres horas, estará en un lugar de difícil acceso. O al otro lado del río, o en el bosque cercano. O tendrás que salir en mitad de la noche y caminar en la oscuridad. Sea lo que sea, debe suponer un gran esfuerzo, sacrificio e incluso riesgo por tu parte. Tu talismán está ahí afuera esperándote, puede ser una piedra, la rama de un árbol, lo que quieras. Es el reflejo de tu lucha personal, de tu voluntad, de tu esfuerzo.

Toda la energía que has gastado para conseguirlo, toda la fe, ha "magnetizado" el objeto, y para ti, siempre que lo lleves, será algo de inmenso valor, y un reflejo de tu poder interior.

El autor afirma que este sencillo truco puede hacerte encontrar el talismán más poderoso del mundo y que te sorprenderá lo mucho que puede hacer.

LIFE HACK: HAZ TU PROPIA PINTURA RUPESTRE

Dibujar un esquema, un mapa de lo que se quiere conseguir, es seguramente la técnica mágica más antigua y eficaz del mundo.

Te propongo que realices esta técnica milenaria que ha sido utilizada ininterrumpidamente por muchos tribus; de hecho, también lo utilizan los mejores coaches mentores de la actualidad.

Toma una hoja de papel en blanco, (o puedes hacerlo en la computadora), y coloca un collage de los sueños que deseas alcanzar. Esta técnica se llama mapeo de sueños.

No seas humilde ni escatimes en preguntar, piensa en grande, tanto como puedas, imagina todas tus aspiraciones, tus mayores anhelos, la casa que sueñas con vivir, el coche que deseas tener, la familia, tus riquezas, etc. ..... Pon todas estas imágenes y cada día, antes de dormir y al despertar, mírala con pasión. Puedes agregar frases que te inspiren. Poner de todo, pero, sobre todo, como hacían nuestros antepasados, poner imágenes. Una imagen vale más que mil palabras y esto quedará grabado en tu subconsciente. Involuntariamente, comenzarás a dirigirte en esa dirección.

Hay un dato muy interesante sobre las pinturas rupestres que te ayudará a entenderlas mejor: de todas las que se han encontrado en el mundo, no hay ninguna donde aparezcan los animales que comían a diario, es decir, nunca dibujaron presas que fueran fáciles . para cazar, como conejos o roedores... Cuando realizaban el ritual de visualizar algo, era para conseguir la presa más exigente.

Su objetivo eran las piezas más grandes y sabrosas. Eran ambiciosos, pensaban en grande.

Cuando dibujes o hagas un collage con fotos de lo que quieres lograr, haz lo mismo,

Machine Translated by Google

piensa en grande. No te limites, no seas pobre en pedir, ve por todo.

"Si puedes soñarlo puedes hacerlo."
DISNEY.

Le preguntaron al mejor amigo de Henry Ford cuál era el secreto de su tremendo éxito, de su gran determinación y de su fuerza para no rendirse, y no tardó en responder: " Su

secreto es que visualiza los acontecimientos antes de que sucedan, todos los días: antes de Va a dormir y cuando despierte."

Machine Translated by Google



# LA BASE DEL ÉXITO:

## CONFIANZA

Nunca se ha logrado nada espléndido que no hayan logrado aquellos que se atrevieron a creer que había dentro de ellos algo superior a las circunstancias.
BRUCE BARTON

Parece que al universo no le gusta la escasez. Como hemos visto, pedir, situarse en una situación de escasez, sólo ratifica lo que ya habíamos pensado. El universo siempre nos da la razón.

Es curioso porque parece que sólo podemos conseguir lo que no necesitamos.
Que paradójico y sabio es el universo, que te da esa lección de que para tener lo que buscas no lo necesitas.
Confianza, desapego y no dependencia. Ese es el foco a través del cual llegan el dinero, la abundancia y el amor.
Si somos agradecidos por lo que tenemos, si sabemos que el mundo es perfecto, si somos conscientes de que nuestra mente y nuestras capacidades son ilimitadas, debemos tener claro que tenemos posibilidades ilimitadas para conseguir lo que queremos.
La suma de perseguir incansablemente un sueño con desapego del resultado y confianza en uno mismo es la combinación más poderosa para materializar una idea.

Dicen que sólo puedes lograr algo con éxito si eres capaz de renunciar a tenerlo, es decir, si no dependes de ello.
Esto significa que tienes plena confianza en ti mismo y en tus capacidades para lograrlo. nuevamente, y por lo tanto no dependes del resultado.
Probablemente la diferencia entre una persona exitosa y otra fracasada radique en cómo gestiona sus derrotas. La diferencia entre un rico y un pobre es que el primero está convencido de que por muchas veces que fracase y quiebre, volverá a conseguir el dinero, porque en cierto modo le pertenece y se lo merece. En cambio, el pobre se va a dejar vencer por la situación, siente que no lo merece, que es algo que está fuera de su alcance.

Pensemos en una cosa: si hubiéramos nacido en una familia rica, nuestra percepción del

Machine Translated by Google

Los ingresos mensuales que deberíamos ganar para vivir bien serían muy superiores a nuestros ingresos actuales. Esto se debe a que nuestro ESTÁNDAR en ese caso sería mucho más alto. Sentiríamos que lo “normal”, lo “necesario” o lo que merecemos, es mucho más que nuestros ingresos actuales.

Del mismo modo, ha habido muchos casos en los que personas ricas se han arruinado por completo, perdiéndolo todo, pero al cabo de un tiempo lo han recuperado todo e incluso más de lo que tenían en un principio. En cambio, no ocurre lo mismo cuando una persona de ingresos medios/bajos quiebra.

En esta vida todo se trata de nuestros estándares.

¿Qué pasaría si al cambiar nuestras normas pudiéramos cambiar nuestro destino?

Nuestra vida es realmente un reflejo de lo que creemos merecer, de lo que admitimos que es posible.

Detrás de los altos estándares y aspiraciones, hay una idea muy simple que siempre acompaña a todos los triunfadores: la CONFIANZA.

La vida se trata de encontrar formas de obtener más poder para materializar lo que deseas.
La fórmula del éxito consiste en: ganar poder y suprimir la duda.

Evitando dudas, cosechando fuerza interior, no perdiendo poder en vicios e instintos.

Y para ello también es muy importante aprender a conservar nuestra energía con una buena alimentación y hábitos de vida saludables. Un cuerpo que funciona bien hace que el cerebro funcione mejor y, eventualmente, materialice mejor las ideas.

Otro ámbito donde tenemos que luchar contra la serpiente es en el ámbito de la alimentación, el deporte y muchos de los hábitos de nuestra vida. Veremos esto en un volumen futuro de la serie UNLIMITED.

Hay una conferencia TED muy interesante del Dr. Ivan Joseph, titulada La habilidad de la confianza en uno mismo.

Fue durante varios años un conocido entrenador de fútbol infantil. Explica en su presentación que, dada la popularidad de su equipo, era muy común en su época recibir visitas de padres que intentaban fichar a su hijo. Intentaron convencerle haciéndole declaraciones como: "que su hijo era el mejor goleador, que era el más rápido, que era un excelente defensor", etc... Sin embargo, les dijo que no quería fichar. cualquier jugador con una capacidad técnica específica, sólo buscaba una cualidad, que anteponía a todas las demás. Una virtud con la que se podrían adquirir todas las demás, y todos los éxitos de la vida. Él fue muy claro: esa habilidad era la CONFIANZA.

Una persona con confianza en sí misma y fe en su éxito lo logrará todo, es irrelevante si no tiene la capacidad técnica necesaria, porque esta se puede entrenar y mejorar. La confianza es la capacidad más relevante para alcanzar el éxito, porque presupone que el éxito es posible.

Ya sea que creas que es verdadero o falso, el universo te dará la razón.
HENRY FORD.

Los pensamientos configuran los límites de nuestro mundo, somos lo que pensamos, estamos hasta donde marcamos el límite del ser. Somos lo que creemos que somos capaces de hacer. Nunca iremos más allá de nuestro mayor sueño.

Lo que diferencia una mentalidad exitosa de una mentalidad pobre es que la primera, sin importar cuantas veces fracasa, sigue confiando en que logrará su objetivo.

TRUCO DE VIDA: HACER ENCANTOS.

Si recuerdas, en las historias y leyendas siempre se decía que los magos y las brujas podían

Machine Translated by Google

realizar encantamientos, mediante los cuales afectaron al mundo y a las personas.

Después de estudiar a los "magos" más importantes del mundo, me he dado cuenta de que esta afirmación es cierta.

Simplemente no es exactamente lo mismo que decían las historias.

Los magos usaban encantamientos para impregnar su subconsciente, usando su poder interior, para orientar su voluntad hacia una meta.

Por ejemplo: Cuando hablamos, todo lo que sigue a "Yo soy..." nuestro subconsciente lo acepta como verdad.

Con esta sencilla herramienta, podrás imprimir e invocar los conocimientos, habilidades, habilidades, aptitudes y poderes que deseas adquirir para tu vida.

Lo primero que debes hacer es instalar ese mensaje en tu subconsciente y luego tomarlo. acción masiva en la dirección que deseas ir.

Ejemplos: Soy atractivo, inteligente, exitoso, un imán del dinero, un imán del amor, soy ilimitado, soy un gran deportista, soy un gran líder, soy una excelente persona....

Cualquier pensamiento que desees puedes instalarlo en tu mente mediante los encantamientos y bloquearlo. aquellos que no te interesan.

Recuerda: debes anotar tus encantamientos, decirlos en voz alta al menos dos veces al día, esto aumentará considerablemente su efectividad.

Machine Translated by Google



# LO QUE TE HACE INVENCIBLE: CONSISTENCIA

El secreto del éxito es la constancia de propósito.
BENJAMIN DISRAELI

Les voy a contar una historia de éxito...

Había una vez un hombre que: 1. Fracasó en los
negocios a la edad de 31 años.
2. Fue derrotado a los 32 años como candidato a las elecciones.
3. Volvió a fracasar en los negocios a la edad de 34 años.
4. Sobrevivió a la muerte de la mujer que amaba a la edad de 35 años.
5. Sufrió un ataque de nervios a los 36 años.
6. Perdió una elección a la edad de 38 años.
7. No logró ser elegido congresista a la edad de 43 años.
8. No logró ser elegido congresista a la edad de 46 años.
9. No logró ser elegido congresista a la edad de 48 años.
10. No logró ser elegido senador a la edad de 55 años.
11. A la edad de 56 años, fracasó en su intento de convertirse en vicepresidente.
12. Volvió a ser derrotado y no fue elegido senador a los 58 años.
13. Fue elegido presidente de los Estados Unidos a la edad de 60 años.
Probablemente te estés preguntando quién fue este hombre desafortunado y tremendamente fracasado.
Su nombre era Abraham Lincoln, el presidente estadounidense más famoso y respetado.

Cuando Thomas Edison inventó la bombilla, no lo logró en el primer intento, sino que realizó más de 1000 intentos fallidos, hasta el punto que un discípulo suyo le preguntó por qué se empeñaba en construir una bombilla si después de más de 1000 intentos lograba No había logrado más que fracasos.
Edison respondió: “No son fracasos, he logrado conocer 1000 formas de como no hacer una bombilla”.

No me desanimo, porque cada intento equivocado descartado es un paso más.

Machine Translated by Google

THOMAS EDISON

• ¿Sabías que Bruce Springsteen al inicio de su carrera fue rechazado por decenas de compañías discográficas, y le recomendaron que nunca se dedicara al canto?

• Que J.K. ¿Rowling fue rechazada por 12 editoriales diferentes cuando envió el manuscrito de Harry Potter? • ¿Que a

Michael Jordan se le negó el acceso al primer equipo de baloncesto de la escuela

secundaria? • ¿Que a Silvester Stallone le dijeron en más de 10 ocasiones que nunca se dedicara a la actuación y que Rocky era una película sin éxito ni futuro?

"Había una vez una pequeña empresa llamada Federal Express. La fundó un tipo llamado Fred Smith, que acumuló montañas de frustración antes de convertirla en un negocio multimillonario. Cuando empezó, después de invertir cada centavo que Tenía en la empresa, calculó que entregaría unos 150 paquetes, en lugar de eso envió 16, cinco de los cuales fueron enviados por la empresa a la casa de uno de sus empleados. A partir de ese momento, las cosas empeoraron. Durante algunas temporadas los empleados se pagaban en especie porque no había fondos para pagar.

Más de una vez los aviones estuvieron a punto de ser confiscados; En ocasiones se vieron obligados a cubrir una determinada facturación diaria para no tener que cerrar al día siguiente. Hoy en día, Federal Express es una empresa que vale muchos miles de millones. La única explicación para su existencia continua es que existía Fred Smith, que podía manejar frustración tras frustración.

Como vemos, muchas personas exitosas en el mundo quebraron en varias ocasiones, pasando por todo tipo de circunstancias desagradables y rechazos, pero no se dieron por vencidos y tenían confianza en sí mismos, ¡que lo lograrían!

Estos son algunos de los cientos de ejemplos que se pueden encontrar para demostrar que detrás éxito hay muchos intentos fallidos, fracasos y sobre todo mucha perseverancia.

Si estas personas se hubieran dejado vencer por el pesimismo y la duda, seguramente no habrían logrado sus objetivos.

Quizás el peor error que podemos cometer, y que muchas veces cometemos, es decir que alguien tiene éxito porque "tiene un don" o "es un genio", dando a entender que ha recibido esa habilidad a través de una influencia "mágica", o que son una especie de "superman" nacidos con mucho talento y que son muy diferentes a nosotros.

Déjame darte un ejemplo: Michael Jackson fue uno de los mejores bailarines del mundo. Ahora bien, ¿su dominio fue porque tenía talento o porque entrenó todos los días de su vida?

Pero lo que sí es seguro es que este famoso cantante fue una persona que pasó toda su infancia y vida adulta practicando la danza durante varias horas al día sin descanso ni vacaciones, y por eso alcanzó ese nivel.

Dicen que si practicas algo una hora al día durante 5 años, te vuelves un experto.

No existe don divino, sino trabajo constante.

Quizás pueda haber diferentes peculiaridades genéticas que hagan que a cierto tipo de personas les resulte más fácil aprender una determinada disciplina, pero lo que está muy claro es que si cualquiera de nosotros hubiera practicado las mismas horas de baile que Michael Jackson, habríamos obtenido una similar y muy

Machine Translated by Google

excelente nivel.

Hay una gran frase dicha por el luchador Connor McGregor:

"No se trata de talento, se trata de trabajo duro. Es una obsesión. No existe el talento, todos somos iguales como seres humanos. Podrías ser cualquiera si "Dedica tu tiempo. Llegarás a la cima. Así son las cosas. No tengo talento, estoy obsesionado".

¿Y si el talento no existiera?

Muchas veces encontraremos en nuestro camino, bloqueos, obstáculos, que nos obstaculizarán el camino.

Vivir implica tener problemas, dificultades. Como dice Tony Robbins: "Agradece tener problemas, porque eso significa estar vivo, y ellos sirven para desarrollarte y fortalecerte. Cada problema es una oportunidad para algo más grande y mejor".

Tu mayor problema puede ser tu mayor fortaleza dentro de unos años".

En realidad, a veces el universo nos pone a prueba con obstáculos para ver si realmente somos convencidos y comprometidos a seguir ese camino.

El gran cambio en nuestras vidas ocurre cuando nos damos cuenta de que cada prueba, cada bloqueo, cada fracaso, cada crisis, es una OPORTUNIDAD para acercarnos a lo que queremos.

Eres responsable y creador de todo lo que te ha sucedido.

En Cabalá, todo lo que nos sucede en nuestras vidas ha sido producto de nuestros pensamientos previos.

Nuestra vida es el resultado de nuestra mentalidad. Sencillo, fácil, pero muy trascendente.

Cada idea que tenemos es una semilla que dará frutos en nuestra vida más adelante en forma de acontecimientos.

Nada es inocuo, todo entendimiento construye o destruye los cimientos de nuestra vida.

El pensamiento negativo o limitante que tienes hoy, mañana será un árbol en el medio de tu camino que bloqueará tu camino.

Así que ten cuidado con lo que piensas, porque puede hacerse realidad. Eres el único responsable de todo lo que te pasa.

Deja de culpar a los demás o al mundo, el cambio sólo depende de ti.

Sólo existe una fórmula incuestionable para lograr todo lo que deseas: si quieres cambiar tu vida, cambia tus pensamientos y tus asociaciones. No hay mayor sabiduría que esa. Cambia tus valores, tus patrones y tus pensamientos y tu vida cambiará por completo.

Espero que a estas alturas comprendas mejor este concepto. ¡Quizás ya estés empezando a darte cuenta de que los antiguos místicos, así como los grandes artistas, genios y empresarios, eran visionarios!

Personas que accedieron a un reino interior donde todo era posible y, a través de él, modificaron la realidad.

Según la tradición cabalística: todos los milagros y bendiciones se obtienen mediante precipitando pensamientos de este reino mental a la realidad.

TRUCO DE VIDA: TU NUEVO HÁBITO EXITOSO Como Brain

Tracy, autor de ¡ Swallow That Toad! y uno de los principales expertos del mundo en gestión del tiempo y productividad, dice: "Si aprendemos sobre algo durante una hora al día durante 5 años, nos convertiremos en expertos en ese tema. Si aprendemos sobre algo durante una hora al día durante 5 años años, nos convertiremos en expertos en ese tema.

Machine Translated by Google

¡Es tan sencillo como elegir un tema en el que quieras destacar y empezar!

Puedes ahorrar tiempo eliminando otras tareas sin importancia que realizas todos los días, estableciendo prioridades en tu lista de tareas pendientes. Los expertos dicen que sólo el 20% de las tareas que realizamos cada día son realmente importantes e imprescindibles. Saber cómo eliminar lo superfluo le dará tiempo adicional que podrá dedicar a aprender su nueva habilidad o hábito.

Uno de los mayores problemas a los que nos enfrentamos en nuestro crecimiento personal es la sensación de que no estamos lo suficientemente preparados. Bueno, sólo necesitas una hora del día para convertirte en una verdadera eminencia en el campo que deseas.

Puedes aprovechar tu aprendizaje levantándote media hora antes o acostándote media hora más tarde. Puedes aprovechar tus tareas diarias, como ir de compras o hacer deporte, para escuchar los libros o lecciones que necesites.

Puede que veas que la meta de 5 años está muy lejos, pero déjame decirte que dentro de 5 años
¡Ahora estará igual de lejos y será 5 años después!

"El mejor momento para plantar un árbol fue hace 20 años, el segundo mejor momento es ahora".
PROVERBIO CHINO

Machine Translated by Google

14

# MATRIZ

No vemos las cosas como son, sino como somos nosotros.
TALMUD

Somos lo que pensamos. Todo lo que somos surge con nuestros pensamientos. Con nuestros pensamientos, hacemos nuestro mundo.
BUDA

Si lo que puedes sentir, oler, saborear y ver es real, entonces "real" son simplemente señales eléctricas interpretadas por tu cerebro.
MORFEO

Supongo que has visto la trilogía Matrix.

No me sorprendió demasiado cuando escuché por primera vez que los directores, los hermanos Wachowsky, estaban estudiando Cabalá mientras escribían el guión de la aclamada película.

Es una gran película con un mensaje profundo que vamos a estudiar en detalle, ya que revela Algunos secretos de la doctrina cabalística.

Si recuerdas la trama: Neo (nombre que hace referencia a la neocorteza del cerebro), se encuentra con Morfeo (personaje que representa el sueño, el subconsciente), y este le revela que toda la humanidad está prisionera en un mundo ficticio. Se creen libres, pero en realidad están profundamente dormidos, conectados a máquinas que simulan una realidad alternativa.

Aparentemente sencillo, pero como veremos, muy significativo.

Este enfoque coincide con los hallazgos de los principales científicos actuales: según la

neurociencia, nuestra percepción del mundo que nos rodea es limitada y parcial. De hecho, según algunos científicos como David Bohm, no podemos decir con certeza que la realidad percibida por nuestros sentidos tenga algo que ver con cómo "es realmente la realidad".

Quizás el mundo sea muy diferente, ya que no somos capaces de percibir "la realidad misma", sólo podemos percibir "nuestra realidad según nuestros sentidos". Vivimos por tanto en una especie de visión holográfica generada desde nuestro cerebro.

David Bohm, al ser preguntado sobre este tema, respondió: “Lo que consideramos como realidad material, corresponde a lo que sería una pequeña ola, una pequeña ola en una pequeña cala, una entrada de una pequeña isla de un mar, de un mar gigante. esa sería la realidad".

Machine Translated by Google

Según él, lo que percibimos como realidad física podría ser sólo el 1% de lo que la realidad es.

Entendiendo esto, sería interesante saber hasta qué punto todo es una construcción de nuestro cerebro.

Ya hemos explicado que nuestros sentidos sólo son capaces de captar una parte del espectro total de la realidad, para facilitar esta tarea, nuestro cerebro funciona "enfocándose" en algo.

Como decíamos antes, sólo somos capaces de percibir dónde colocamos nuestro FOCO de atención.

Creamos el mundo en el que creemos. Sabemos que nuestros sentidos pueden engañarnos. De hecho, todos cometemos un error muy común en este sentido: tendemos a considerar que algo es bueno cuando nos produce placer.

El placer es una respuesta del sistema nervioso de nuestro cuerpo a estímulos que quizás en algún momento fueron positivos para nuestra supervivencia, y por tanto nos “recompensan” con una experiencia placentera, segregando endorfinas, dopamina, pero esto no implica que esa acción sea necesariamente “buena”. " o adecuado para nosotros ahora.

Por ejemplo, antiguamente era difícil conseguir comida, por lo que el cuerpo aprendió a "recompensar" nuestro paladar, haciendo que los alimentos con más calorías sean los más deliciosos. Percibimos la comida como sabrosa o no en función de nuestras papilas gustativas, que están adaptadas para sobrevivir para hacer que las calorías, las grasas, los carbohidratos y los azúcares nos parezcan deliciosos.

Esto se debe a que en la antigüedad el ser humano podía pasar días sin comer, y en su búsqueda priorizaba alimentos con más calorías, para soportar mejor la posible ausencia de alimento.

Pero ya no es así, vivimos en la era de la superabundancia y, sin embargo, seguimos siendo esclavos de los alimentos que "engordan".

La comida en sí no es ni sabrosa ni mala. Es nuestro sistema palatino y nuestra psicología los que lo perciben así.

Preferir un tipo de comida poco saludable es caer en la trampa del primitivo cerebro reptiliano, lo que desencadena descargas de placer, cuando ingerimos estos alimentos.

Como en la película, todos somos prisioneros de nuestros sentidos, de nuestra mentalidad, de nuestros hábitos, placeres, vicios, de nuestras debilidades, y creemos erróneamente que el mundo que percibimos es el real y que somos libres.

La comida chatarra, el uso indiscriminado de las redes sociales o los videojuegos, las drogas, la pornografía, todos esos aportes placenteros están diseñados y utilizados para mantenernos adormecidos, disfrutando de continuas descargas de placer. Estos picos hormonales nos impiden alcanzar objetivos complejos que requieren mayor concentración y motivación.

En cierto modo, la película Matrix es la historia de nuestras vidas:

La realidad es que el 90% de nosotros somos adictos a algo: la televisión, la comida chatarra, el sexo, el tabaco…
Estos hábitos nos dan la falsa sensación de sentirnos plenos, libres y satisfechos, debido a las descargas de placer que generan, cuando en realidad estamos vacíos y somos esclavos de ellos. ¡Y lo peor de todo es que nos hacen perder el tiempo!

Los psicólogos dicen que sólo somos felices en aquellos aspectos de nuestra vida que controlamos.

Por lo tanto al ser adicto a algo, la dependencia genera infelicidad.

Machine Translated by Google

En conclusión, podemos decir que nuestros sentidos nos engañan; es más, nos hacen percibir un mundo dual, separado, mientras sabemos realmente que existen vínculos, conexiones entre todo lo que existe.

La experiencia de Buda de sentarse bajo el árbol Bodhi lo llevó a descubrir este engaño, y aprendió lo que todos los místicos han proclamado durante miles de años: somos parte de un todo indivisible, un engranaje en el que cada parte tiene una función necesaria.

Buda, como Neo, salió de Matrix. Accedió a una esfera superior llamada Atziluth, que es ilimitada y lo impregna todo. Por definición, Atziluth es el lugar donde se genera y programa toda la realidad fuera de Matrix y es el mundo "verdadero".

Y para acceder a él no necesitas teléfonos ni objetos materiales, sólo tu propia mente.

En realidad, como en la película, la humanidad es prisionera del mundo físico, esclava de sus propios placeres y de sus propios límites.

Para liberarnos de este yugo debemos entender que controlamos nuestro cuerpo y que no somos sus esclavos. El ser humano es el único ser capaz de controlar sus instintos y su mente.

Los grandes maestros budistas desarrollan una extraña "habilidad" que consiste en "olvidar" u omitir el placer que se deriva de comer. De esta forma, pueden comer cualquier tipo de alimento, incluidos los más desagradables, porque han aprendido a no identificarse con el placer que se deriva de comerlo. Es decir, se han desvinculado de su cuerpo, han comprendido que el placer es mentira.

Visto racionalmente, el acto de comer debe consistir en nutrirse de alimentos necesarios y saludables para el organismo, nada relacionado con el placer, que es como solemos entenderlo.

Cuando nos volvemos esclavos del placer de los alimentos ricos en calorías, el resultado es la obesidad y la hipertensión, que son las grandes epidemias y causas de muerte en nuestra sociedad actual, e incluso podríamos derivar en cáncer de una mala alimentación.

Y el origen de todo esto es no saber controlar los impulsos.

Cada vez que obtenemos placer, estamos generando algunas de estas hormonas en nuestro cerebro. Y eso es lo que nuestra corteza reptiliana busca incansablemente, el placer ilimitado; cuanto más, más rápido y más fácil, mejor.

Esto acaba formando una adicción que nos mantiene prisioneros de los hábitos. Y lo mismo ocurre con la comida, los vicios, el sexo...

¿Qué es la obesidad sino una enfermedad en la que ha cesado el control sobre el cuerpo y la mente?

Te preguntarás, ¿cómo es posible salir de esta “programación” o “matriz” en la que estamos esclavizados? La respuesta es muy sencilla: debes empezar a decir NO a algunos placeres, eliminando o reduciendo los placeres fáciles para empezar a tener autocontrol. Probablemente la única libertad real que tenemos es la privación del placer.

¿Quieres controlar tu vida y lo que te sucede, moldeando la realidad? Aprende primero a controlarte.

Si recuerdas, en la película, el creador de Matrix es el Arquitecto.

Si quieres reinar sobre tu vida, debes ser el arquitecto de tu propio destino, aprendiendo a programa la realidad que te rodea.

En el relato bíblico se nos explica que Dios hizo al hombre del barro de la tierra.

Si Dios hizo al hombre de barro, significa que es como el barro, es decir, es moldeable, y puede ser

Machine Translated by Google

moldeado a nuestra voluntad.

Quiero que pienses en tu vida, y si encuentras algún aspecto en el que no te sientes cómodo, comprende que tú eres el arquitecto, el escultor, tú tienes el control y puedes moldearlo con la forma que quieras. El gran problema es que muchas veces olvidamos esta sencilla lección y vivimos una vida en la que culpamos a los demás, a la sociedad, a la economía, a los políticos...
En lugar de asumir responsabilidades y tomar el control de nuestro destino.

¿Sabías que muchas de las grandes historias de éxito y riqueza fueron escritas por personas mayores de 60 años? ¿Que existen múltiples casos de éxito en personas que provienen de familias pobres, sin oportunidades?

No hay excusa para afirmar que puedes controlar tu vida ahora mismo y que puedes tener éxito en cualquier cosa que te propongas.

Somos destinatarios del regalo más importante del mundo, la capacidad de crear, ¡y nuestro peor defecto es que lo olvidamos!

Somos los creadores del mundo, de nuestra vida, somos los alfareros de nuestro destino, así que deja de creer que eres pequeño, incapaz, pobre, solo. ¡Eres y serás lo que decidas ser y nada ni nadie será tan poderoso como tu propio pensamiento! ¡Así que desde hoy empieza a creer que eres rico, lleno de poder, imbatible, ilimitado!

Todas las habilidades que nos faltan se pueden entrenar aprendiendo de los mejores: ¿Te falta poder, confianza, conocimiento, liderazgo? Lee e investiga, aprende de los expertos, descubre tu yo interior, busca a los maestros. Pero hay que hacerlo ahora, el mañana es incierto, el futuro no existe, el momento es AHORA.

Como conclusión de este capítulo, me gustaría que recordaras: para
obtener poder sobre los demás y el mundo que te rodea, primero debes obtener poder sobre ti mismo.

## HACK: EL ESTADO DE VIGILANCIA

Según los kabbalistas, para materializar y precipitar con éxito un pensamiento debemos primero programarlo desde el subconsciente.

Es por eso que algunos de los investigadores y entrenadores más famosos utilizan la meditación profunda y Estados de vigilia (cuando estamos a punto de dormir) para programar nuestra mente con los pensamientos que queremos.

Relájate hasta casi quedarte dormido (también puedes hacer este ejercicio cuando acabas de despertar) y luego realiza encantamientos de lo que quieres lograr. Como por ejemplo "Soy X, he logrado X", como dijimos en el capítulo 10.

Y recuerda, un control eficiente del deseo nos llevará a alcanzar nuestros objetivos y aumentar nuestra productividad y concentración.

Dominar o ser dominado, esa es la cuestión.

Machine Translated by Google



# PROGRAMA TU REALIDAD

Nadie es más esclavo que aquel que se considera libre sin serlo.
JOHAN WOLFGANG VON GOETHE

La técnica más eficaz de esclavitud mental consiste en mantenerte en un estado de placer continuo, haciéndote sentir falsamente satisfecho y libre. ¿Cuántas veces has satisfecho un impulso irracional que te dio placer instantáneo y luego te arrepentiste de lo que habías hecho?

Esto se debe a que lo que nuestra alma necesita no son placeres fáciles, sino metas más elevadas.
El placer es un engaño de la naturaleza, que te da la falsa sensación de estar satisfecho.
Si estás satisfecho, no necesitas luchar por nada.
Esa es la técnica de control mental más efectiva, como en Matrix.
Y para evitar cometer este error, debemos grabar un mensaje en nuestra mente: ¡Que algo nos dé placer no significa que sea bueno!

Comencemos a liberarnos de estos hábitos que nos mantienen esclavizados y que, como en el caso del tabaco, el azúcar e incluso la pornografía, provocan de hecho neurodegeneración del cerebro, como lo demuestran numerosos experimentos.

Neo se libera cuando se da cuenta de que lo que percibe es ficticio, que existe un mundo superior.

Según la Cabalá hay cuatro mundos: 1. El mundo de la acción (material): Assyah. El mundo en el que vivimos a diario.
2. El mundo de la formación (emoción): Yetzirah. La parte que nuestros sentimientos no se ven.
3. El mundo de la creación (razón): Briah. Nuestros pensamientos lógicos y racionales.
4. El mundo de la emanación (inspiración): Atziltuh. La supermente que conecta con todos cosas. Intuición, magia.

La humanidad es prisionera del mundo físico (en Assyah).

Cuando Neo despierta, se da cuenta que hay un mundo superior programado POR LETRAS

Machine Translated by Google

Y PALABRAS. Es decir, las palabras programan, delimitan y generan nuestra realidad.

Por eso en el Génesis se dice: “En el principio era el Verbo”. El mundo fue creado con palabras. Delimitan, crean y estructuran nuestra realidad. La forma en que los uses definirá en última instancia tu destino.

Si nos fijamos en las biografías de las personas más exitosas del mundo, todas han tenido algo en común:

Tenían un PENSAMIENTO PREVIO, un SUEÑO, que perseguían sin descanso, con perseverancia. Aún cuando su realidad de entonces, sus condiciones sociales, materiales y económicas les hicieron ver que era imposible lograrlo.

Oprah, Tony Robbins, Rockefeller, Carnegie, JK Rowling, son algunos ejemplos de los más grandes y grandes empresarios y hombres de negocios del mundo que nacieron en familias pobres, en condiciones sociales desfavorables para alcanzar el éxito y la riqueza.

¿Cómo lograron esto?

Persiguieron un PENSAMIENTO o una idea. No se dejaban guiar por la REALIDAD percibida por sus sentidos.

¿Puedes verlo claramente?

El pensamiento es siempre superior a la realidad y guía los resultados de la realidad.

Los experimentos científicos en física cuántica verifican esta hipótesis.

El observador modifica lo observado.

Niels Bohr (1885-1962), uno de los "padres" de la mecánica cuántica, argumentó que, según sus experimentos, no somos meros observadores de lo que medimos, sino también actores.

De repente, una ciencia dura como la física empieza a cuestionar el paradigma de la objetividad: ¿podemos conocer la realidad sin interferir en ella y sin que ella interfiera en nosotros?

Según Werner Heisenberg (1901-1976) y su principio de incertidumbre, es imposible conocer al mismo tiempo todas las propiedades de nuestra partícula porque al observar una estamos alterando el resto.

La presencia o no de un observador podría modificar su destino. Si queremos ver dónde está una partícula, tenemos que arrancar un fotón de luz que llega a nuestro ojo. Pero, al hacerlo, ese fotón modifica la velocidad (técnicamente, el momento) de esa partícula: la observación de la posición ha introducido una indeterminación en la velocidad.

Siempre se había creído que el observador era algo independiente de lo observado. Pero sorprendentemente, según los experimentos más avanzados, el papel y la intención del observador afectan y modifican el resultado.

En otras palabras, creamos y afectamos la realidad que vemos con nuestra intención. El enfoque con el que miramos el mundo determinará cómo es el mundo.

Hicieron un experimento muy interesante en este sentido, en una escuela de Estados Unidos.

Realizaron pruebas de coeficiente intelectual entre todos los estudiantes de varias clases y tomaron tres de aquellos que habían obtenido una puntuación media.

Les dijeron que habían obtenido puntuaciones asombrosamente buenas y que tenían el coeficiente intelectual de los grandes genios.

Luego les trataron como si lo fueran, dejándoles responder preguntas en clase primero, dándoles tutorías individuales… En definitiva, se esforzaron en transmitirles esa idea. Esos estudiantes mejoraron drásticamente en sus calificaciones, comenzaron a sacar A, a ser excelentes en su desempeño. Y todo gracias al "rol del observador", ¡en este caso el profesor!

Neo, en la película, se da cuenta de esta verdad y decide dejar de creer en lo que ve y

Machine Translated by Google

comienza a creer en sus pensamientos. Y en ese momento es capaz de realizar actos imposibles y excepcionales.

De la misma manera la Cabalá dice que cuando uno accede a Atziltuh, es posible obrar todo tipo de milagros, algo que han hecho los grandes místicos y sabios de todas las tradiciones, según relatos antiguos.

Es como si supiéramos que este mundo que percibimos es ficticio y que existe uno superior.
esfera, te libera, en cierto modo, de sus limitaciones, permitiéndote romper sus leyes.

El personaje de Morfeo representa la mente subconsciente.
Según varios estudios científicos, que aparecen en el libro “El poder de tu mente subconsciente” de Joseph Murphy. La mente subconsciente es responsable del 80% de las acciones que realizamos todos los días. Esta supermente es, en última instancia, responsable de generar nuestros paradigmas y patrones mentales.

Los grandes sabios y místicos han sabido instalar pensamientos en esta supermente.
Por eso realizaban prácticas meditativas, porque cuando es más fácil acceder a la mente subconsciente es cuando estamos cerca de la fase REM.
Si recuerdas en la película, Neo aprende gracias a Morfeo, disciplinas como
artes marciales en cuestión de segundos, fuera de Matrix.
Según los expertos en la mente subconsciente, cuando estamos cerca del estado REM, en un
En un estado muy relajado, podemos aprender cualquier disciplina un 80% más rápido.
¿Quizás lo que se dice en la película, no sea tan ciencia ficción?

"Eres el 10% de lo que realmente eres capaz de hacer".
No hay ningún hombre vivo que no pueda hacer más de lo que cree que puede hacer.
HENRY FORD
Henry Ford solía decir que no conocía ningún ser humano que estuviera dando el 100% de lo que
él era realmente capaz de hacer. Por lo tanto, todos estamos rindiendo muy por debajo de nuestras capacidades reales.
Graba este mensaje en tu mente.
Eres mucho más grande de lo que crees.
Imagínate cuánto más podrías dar de ti mismo si supieras que tienes acceso a una
Fuente de energía ILIMITADA.
André Malby tuvo una frase muy inspiradora al respecto: "El
milagro es algo que la gente no se permite en su vida".
Me gustaría que te preguntaras:
¿Permites el milagro en tu vida? ¿Dejas que suceda lo extraordinario? Lo imposible"?

Porque pensarlo y hacerle espacio es el primer paso para hacerlo realidad.
Y lo que hace el 99% de la gente es no abrir la puerta a esa posibilidad. No permitimos que nos sucedan cosas extraordinarias.

Lo posible de lo imposible se mide por la voluntad del ser humano.
ANDONI LUIS ADURIZ.

Lo lograron porque no sabían que era imposible.
JEAN COCTEAU.

Machine Translated by Google

¿Y si fuéramos capaces de hacer mucho más de lo que creemos, pero continuamente cerráramos la puerta a esa posibilidad creyendo que no somos capaces?

Si el mundo que percibimos poco tiene que ver con el mundo real, y todo lo que percibimos se genera en nuestro cerebro: ¿Hasta qué punto

estás creando todo lo que te sucede?

Podríamos hablar de enfermedades psicosomáticas, o del efecto placebo en los medicamentos para darnos cuenta cuánto afectan nuestros pensamientos a nuestro cuerpo.

Podemos poner un ejemplo: un día te levantas y vas a trabajar de mal humor. Cuando llegas a casa te das cuenta de que todo ha salido mal, y encima te enfadaste con un compañero.

¿Habías predeterminado en tu cerebro todo lo que te pasó antes con tu enfado inicial?

¿Qué pasaría si cambiáramos esa situación haciendo lo contrario?

Ve a trabajar muy feliz pensando que el día va a ser excelente, que va a ser un día memorable. El resultado será el contrario al ejemplo anterior.

Todos los casos de personas exitosas siempre tienen algo en común: persiguieron obsesivamente una meta, creó esa idea, cambió su realidad y su entorno para lograrla.

El mundo no es lo que ves, sino lo que piensas y crees que es. Es lo que hacemos con ello.
Las personas más exitosas del planeta no nacieron con las habilidades que las hicieron exitosas de manera innata, inventaron una personalidad y se convirtieron en lo que habían imaginado. Se construyeron en torno a una idea.

¿Te comprometerás a hacer lo mismo hoy?

¿Comenzar a programar tu nueva vida al más alto nivel y modificar tu destino?

Somos los arquitectos de nuestro propio destino.
ALBERT EINSTEIN

TRUCO DE VIDA: LA BUENA NOTICIA

Como ejercicio, te sugiero que antes de salir de casa por la mañana pienses en el desenlace del día. Por ejemplo: "Hoy va a ser un día espectacular. Te va a ir extraordinariamente bien. Si tienes un examen visualiza que lo vas a saber todo y vas a sacar muy buena nota (no olvides ¡estudia!). Si vas a trabajar piensa que va a ser un día perfecto, que te van a felicitar o que te van a ascender.

También puedes pensar: “Va a ser un día memorable”. Mejor aún, piensa: “Hoy voy a tener una gran noticia, me va a pasar algo muy bueno” y repítelo con convicción, alegrándote como si ya hubiera sucedido. Y luego celébralo, salta de emoción, sonríe como si lo hubieras conseguido. Estás transmitiendo confianza en el resultado. Estás predisponiendo tu cerebro a hacer que sucedan las cosas que deseas. En mi experiencia personal, me ha sorprendido la cantidad de veces que se ha realizado este ejercicio.

Si el miedo o la ira predisponen a que suceda algo negativo, la felicidad, la alegría y el amor predisponen a lo contrario, a generar un evento positivo.

A veces somos auténticos magos a la hora de atraer lo que no queremos. Podemos usar nuestro

Machine Translated by Google

maldita superpotencia dándole la vuelta para conseguir lo que queremos. Si antes odiábamos, temíamos, juzgábamos y atraíamos a los similares, ahora amaremos, respetaremos, agradeceremos y cuidaremos a los demás atrayendo a los similares.

Machine Translated by Google



# LA CARA OCULTA DEL PLACER

Y la serpiente era más astuta que todos los animales del campo que el Señor Dios había hecho.

GÉNESIS

El punto de partida de todo logro es el deseo. Mantén esto constantemente en tu mente. El deseo débil produce resultados débiles, así como un pequeño fuego genera una pequeña cantidad de calor.
COLINA DE NAPOLEÓN

Un mito universal La
serpiente es un símbolo recurrente en todas las culturas del mundo.
En muchos lugares se le considera un símbolo de fuerza y poder, mientras que en otros se le considera un ser negativo o diabólico.
En la tradición bíblica, por ejemplo, la serpiente es una criatura temida y odiada. De hecho, es el culpable de la expulsión de Adán y Eva del paraíso. Es el eterno tentador, una criatura que envidia al ser humano y quiere hacerlo "caer" de su posición privilegiada de contacto con Dios.

Aprendamos a descifrar este símbolo, porque su comprensión nos revelará grandes consejos para nuestra vida.

En primer lugar debemos entender que la serpiente es un símbolo que representa el cerebro límbico primario, el llamado cerebro reptiliano.
Este cerebro se encarga de funciones básicas de supervivencia como comer, dormir, reproducirse…
Es decir, nuestros instintos más primitivos.
Se manifiesta a través del deseo. Por ejemplo, cuando tenemos ganas de comer.
El deseo es ambivalente, bien utilizado puede ser nuestro principal aliado, o puede convertirse en nuestro peor enemigo, todo depende de cómo lo gestionemos y de lo bien que sepamos controlarlo. Puede hacerte alcanzar la cima del éxito o enterrarte en la miseria absoluta.
Innumerables cuentos antiguos en todo el mundo hablan del mismo mito, de un reptil que guarda un valioso tesoro.
Para alcanzarlo deberás derrotarlo, y eso sólo lo logra el héroe que ha logrado

Machine Translated by Google

pasar todas las pruebas, demostrando un gran control sobre sí mismo.
Si quieres ser como un héroe, tendrás que hacer lo mismo que ellos, tendrás que domar tus impulsos, perseguir una meta y nunca dejarte vencer, a pesar de todas las adversidades. Si quieres alcanzar tus sueños, alcanzar el gran tesoro que la vida te depara, tendrás que aprender a domar tus ganas y tus instintos.

Vencer a la serpiente es la puerta para lograr todo lo que nuestra mente pueda soñar. La puerta al tesoro de la abundancia infinita.

Fructificad y multiplicaos, llenad la tierra y sojuzgadla; someted a los peces del mar, a las aves del cielo y a todos los animales que se arrastran sobre la tierra.
GÉNESIS

Los kabbalistas dicen que el ser humano fue elegido para ser la mano derecha de Dios y ayudarlo en la creación del mundo, por eso fue su última creación. Es la criatura más parecida a él.

Como tal, tiene el privilegio de reinar sobre todos los demás reinos anteriores a él, es decir, el mundo físico y los animales.
Y eso es lo que desencadena la envidia de la serpiente, que es esclava del mundo animal.

Si desciframos cabalísticamente el fragmento anterior, Dios habla a Adán y Eva y los exhorta a someter la tierra.
La tierra es siempre un símbolo del mundo físico.
Los seres humanos tenemos la capacidad de generar cambios en el mundo físico.
Dios también les da poder para reinar sobre las aves del cielo; en este caso se refiere a pensamientos, que son inmateriales, no pesan y “vuelan” por el aire.
Luego los insta a dominar los peces del mar, que representan nuestros sentimientos, que están sumergidos en lo más profundo de nuestro interior.
Y por último, dominar a los seres que se arrastran por el suelo, es decir, los reptiles, que representan los instintos. Los reptiles son los seres que están más cerca de la tierra (es decir, del mundo físico) porque se arrastran sobre ella.
En definitiva: el ser humano es el único ser de la creación capaz de controlar pensamientos, sentimientos e instintos.
Aunque esta es nuestra gran habilidad, muchas veces no la utilizamos y tendemos a ser esclavos de ellas.
¿Cuántas veces somos esclavos de relaciones, apegos, miedos, vicios que nos avasallan y nos mantienen por debajo de nuestro potencial?
Los animales viven prisioneros de una conciencia de dualidad, entendiendo que todo es blanco o negro, bueno o malo, amigo o enemigo, cazador o presa. Su principal motor es la lucha por la supervivencia.
No pueden elegir.
Digamos que esta sería nuestra forma de pensar más primitiva, propia del cerebro reptiliano.
Además, son incapaces de rechazar un estímulo instintivo, por ejemplo, el hambre, el sexo, etc.
La inteligencia, por otra parte, es la capacidad de resistir impulsos instintivos. Es la capacidad de tener el poder de elegir si seguir ese impulso o no. A esto se le llama libre albedrío.

LIFE HACK: AYUNO DE DOPAMINA Se está

poniendo de moda en Sillicon Valley realizar los llamados ayunos de dopamina con el fin de obtener periodos de alto rendimiento. Es decir, reducir la cantidad de placer que recibe el cuerpo para poder centrar la mente en conseguir objetivos más difíciles.
Si quieres realizar un ayuno de dopamina, márcate horarios, reduce tus placeres, acondiciona

Machine Translated by Google

para alcanzar metas más elevadas. En esas franjas horarias deja de mirar redes sociales, notificaciones, celular.

Varios neurólogos expertos hoy en día, como David Perlmutter, afirman que existe un deterioro neurológico de la humanidad, una neurodegeneración, producto de nuestros hábitos alimentarios y el exceso de dopamina que nos incapacita para alcanzar objetivos complejos.

¿Te suenan estas frases?

"Antes había mejor música, las antiguas obras de arte eran mejores, hace años la gente tenía más memoria, tenía más principios..."

Todas estas afirmaciones son reflejo del deterioro mental al que nos está llevando una vida llena de satisfacciones y placeres fáciles.

Según la cábala, nuestro destino como seres con la divina capacidad de pensar tiene que ver con poder domar nuestros instintos, controlando aquellos impulsos y vicios que nos impiden alcanzar nuestras metas.

Realmente, esta es una lucha diaria. Vivimos en una guerra constante entre cuerpo y mente.

Cada día estamos condenados a vivir un nuevo combate, donde la serpiente intentará utilizar todas sus estratagemas para vencer.

En realidad, todos somos héroes luchando contra un dragón eterno.

Frases como: “Un día es un día, lo merezco, hay que darse un placer de vez en cuando, la vida es para disfrutarla…” no son más que estratagemas de nuestro cerebro reptil para hacerte sucumbir al placer. .

Cuando decimos “NO”, nos estamos superando, empoderando y ganando poder sobre nosotros mismos.

Sea claro: o se domina a sí mismo o será dominado por sus implusiones.

Verdaderamente uno de los mayores placeres que se pueden experimentar es tener la sensación de que tenemos el control de nuestra mente y cuerpo. Elegir cuándo obtenemos placer.

Machine Translated by Google



# LA SERPIENTE Y EL REPTILIANO CEREBRO

Cuando subestimas quién eres, el mundo subestima lo que haces y viceversa.
SUZE ORMAN

El cerebro límbico se ocupa de las funciones de la primera etapa de la evolución. De hecho, cuando somos fetos, los primeros días, somos exactamente como un reptil. Y es con el tiempo que cambiamos nuestras características.
Es la mente primitiva.

Es curioso que en la antigua tradición hayan logrado asimilar este reptiloide.
figura hasta nuestra parte más primitiva.

Nuestro cerebro está compuesto por: la parte más instintiva, el cerebro reptil; la corteza, típica de mamíferos; y finalmente, el neocórtex desarrollado, que es lo que nos hace esencialmente humanos.

El cerebro primario "de sangre fría" quiere tener cubiertas las funciones básicas y, sobre todo, todo, busca comodidad, comodidad y placer. Le gusta estar en la oscuridad, no expuesto.

Más adelante veremos cómo se relaciona esto con el Ego.

La serpiente no es necesariamente negativa. De hecho, estamos vivos gracias a estos instintos de supervivencia.

La serpiente es el deseo, el combustible esencial de nuestra existencia.

Es imposible eliminarlo, pero sí es posible domarlo.

Es el mismo concepto que en el hinduismo se llama kundalini: una serpiente que habita dentro de nosotros y que podemos domesticar, o bien dejarla vagar sin control. Afirman que la iluminación, la felicidad, el éxito y la prosperidad dependen de poder controlar esta energía reptil.

Ahora me gustaría proponer un ejemplo:

Un día vas caminando por la calle y ves un gran pastel de chocolate en una panadería. Decides que quieres deleitarte con él hoy, lo compras y te lo comes. ¡Estaba delicioso!

Si te pregunto el motivo de tal acción, me responderás que has hecho uso de tu libre albedrío comprando ese pastel porque te apetecía. Sin embargo, la realidad es que sin saberlo te has dejado llevar por un instinto atávico heredado por las grasas y los azúcares. Realmente no te has decidido, has estado tentado y te has dejado vencer.

La pregunta que debes hacerte es: ¿has actuado libremente, o te has permitido
¿Dejarse guiar por este anhelo y, de hecho, ser esclavo de él?

Machine Translated by Google

Del mismo modo, un fumador, en un momento determinado, enciende un cigarrillo y piensa que ha hecho uso de su libertad para disfrutar de ese momento. En realidad, es esclavo de sus vicios, y es su instinto el que le lleva a encender ese cigarrillo.

Entonces, probablemente, cada vez que hacemos caso a un impulso, somos esclavos de la serpiente. Esto no tiene por qué ser necesariamente negativo, pero sí tenemos que ser conscientes de la situación.

Probablemente la única libertad real que tenemos es rechazar estos impulsos. Lo que actualmente se conoce como ayuno de dopamina. Este consiste en limitar al máximo el placer, con el fin de concentrar el cerebro en la consecución de objetivos complejos.

El placer en sí mismo no es malo, sólo es negativo cuando te esclaviza y te impide de lograr metas más altas.

El máximo exponente de la lucha contra la serpiente sería vivir como un ermitaño, desistiendo de la mayoría de los placeres terrenales. Algo que personalmente no defiendo, pero si algo nos hace ver los mitos antiguos, es que hay que tener mucho cuidado con los instintos, que sólo siendo dueños de nosotros mismos podemos acceder al gran tesoro que la vida tiene para nosotros.

A modo de conclusiones, resumiremos los puntos más importantes: A nivel químico podemos relacionar muy fácilmente la serpiente con el placer y la dopamina.

Somos esclavos de la dopamina, una sustancia secretada por nuestro cerebro cuyo efecto es generar placer instantáneo. Es lo que nos impulsa en la mayoría de nuestras acciones. La búsqueda del placer y la evitación del dolor.

El cerebro animal reptil siempre quiere placer y esto es adictivo. Su otro objetivo es evitar el dolor.

Vivir una existencia impulsada por el placer resulta en una vida sin moralidad, simplicidad, razonamiento o objetivos. Estamos engañados porque tenemos una falsa sensación de estar completos y satisfechos.

En realidad, sólo somos felices en aquellas áreas de nuestra vida que controlamos. El placer fácil que genera adicción, genera bienestar instantáneo pero no felicidad, ya que no lo controlamos.

Se ha comprobado en estudios con ratones que cuando son sometidos a descargas de dopamina durante largos períodos de tiempo, pierden el interés y el apetito para realizar incluso las tareas más simples. Creo que esto es lo mismo que sucede en nuestra sociedad, que uno de sus principales problemas es la desmotivación, producto de una vida de excesivo placer fácil.

¿Cuántas veces en tu vida has pospuesto algo que tenías que hacer porque no te daba placer? ¿Cuántas horas has perdido viendo redes sociales, consumiendo contenido “basura” en internet, y te has dado cuenta de que “la tarde se te ha pasado volando”, dándote cuenta de que no has hecho nada productivo?

Recordemos que, según la tradición cabalística, gracias a este reptil el hombre fue precipitado desde lo más alto de la creación a las esferas más bajas. El destino del ser humano era ser la mano derecha de Dios, ayudándolo a cocrear el mundo, pero como fue tentado por la serpiente, Dios lo castigó haciéndolo vivir en el mundo inferior, el mundo animal.

Sin embargo, con la promesa de que lo ascendería nuevamente al trono de la creación cuando lo viera lo suficientemente preparado.

Como resultado de esta caída al mundo material, el hombre perdió su divinidad, su armonía y aquello que lo hacía tan especial, condenándolo a vivir en un mundo de caos hasta que encontrara la manera de ascender de nuevo al lugar al que pertenecía.

Y eso es lo mismo que pasa en nuestras vidas, si escuchamos el deseo desenfrenado, "caeremos" en lo más profundo, viviremos una realidad caótica, dejaremos de ser seres con el

Machine Translated by Google

capacidad racional de vivir en armonía, de moldear su realidad, de convertirse en esclavos de ella.

Y esta lucha no es fácil, dado que estamos naturalmente inclinados a prestar atención a la serpiente porque es la que nos ha dado los mayores niveles de placer físico en nuestras vidas, aunque muchas veces a un precio muy alto.

Esto es lo que en Cabalá se llama Ietzer Hara, "la inclinación al mal". somos naturalmente inclinado al egoísmo, a la búsqueda del placer y la animalidad.

Ese es nuestro software instalado. Pero podemos hackearlo.

Lo que realmente llena la mente es lograr objetivos complejos que muchas veces incluyen renunciar al placer o incluso experimentar algún tipo de dolor.

Cuando pones excusas, cuando postergas algo que quieres hacer, no eres tú quien las pone, sino tu cerebro reptil.

El "plan" de la serpiente es separarnos de lo que estamos destinados a ser, de la grandeza, de la mejor versión de nosotros, y a cambio te ofrece placer.

Tiene envidia del hombre y quiere llevarlo a las profundidades del reino animal. ¿Vamos a dejar que gane el juego?

Finalmente, hay una interpretación más.

Según algunos cabalistas, la función de la serpiente es positiva.

Decidió tentarnos para fortalecernos, hizo caer al hombre para hacerlo levantarse.
hacerse más fuerte por su cuenta.

Como dice Mario J. Sabán “La serpiente es como un entrenador de gimnasio”.

Su propósito es obstaculizarnos, hacernos mucho más fuertes. En realidad, en esta perspectiva la serpiente es la diestra de Dios. Nos tienta para ver si seremos lo suficientemente fuertes para pasar la prueba.

El gran poder del hombre no es la capacidad de permanecer en la cima, sino su capacidad de elevarse desde abajo, de volver a la cima.

TRUCO DE VIDA: ALQUIMIA MENTAL

Un ejercicio que se puede realizar en relación con el ayuno de dopamina es limitar el máximo placer posible durante un día o, mejor, durante una semana. Es decir, privarte de alguno o de todos esos placeres que has creado el hábito y que te parecen necesarios en tu vida, por ejemplo: fumar un cigarrillo después de comer, desayunar galletas, comerse una tarta de postre, picar entre horas, ver sociales. Redes… Cualquier ausencia de ese placer que parece “necesario” es buena para darte cuenta de que tu vida no depende de ese vicio adquirido. Realmente lo único necesario en nuestra vida es comer 2 veces al día (o menos), dormir y beber agua!

Es más, ¡la satisfacción de sentirte liberado y empoderado te hará sentir mucho mejor!

Si queremos progresar y alcanzar nuestras metas, debemos tomar control de aquellos vicios que nos hacen
nos sentimos "falsamente" satisfechos.

En caso de que tu placer sea fumar, dite: “Hoy en lugar de fumar a X hora como siempre, lo haré más tarde y usaré esa energía para cumplir X otro objetivo: como ir al gimnasio o hacer alguna tarea… ".

Machine Translated by Google

Descubrirás una manera de hacer una alquimia mental, cambiando un hábito negativo por uno positivo, transmutando los impulsos. Esto te será de gran ayuda.

Por ejemplo, cuando tengas ganas de fumar, sal a correr. Cuando estás enojado por alguna razón, céntrate con la misma intensidad en el deseo de conseguir algo que deseas.

Acostúmbrate a transmutar tus emociones.

También puedes darte recompensas de dopamina por realizar ciertos actos, por ejemplo: “Si estudio toda la tarde, voy a salir a comer pizza.

O transmutar un placer (fumar un cigarrillo) por otro que proporcione más beneficios (ir a nadar). Al final, ambos estímulos generan placer.

De esta manera estás domando a la serpiente. Debido a que es parte de nuestra naturaleza, no podemos eliminarlo, pero podemos doblegarlo a nuestra voluntad. Estamos utilizando la fuerza más poderosa del universo, el deseo, para lograr nuestros objetivos.

¡Realmente estamos pirateando nuestro sistema de supervivencia animal!

Transmutar pensamientos y controlar instintos son, desde la antigüedad, las dos cosas más herramientas útiles para materializar las cosas que queremos.

Todavía hay otra manera: no podemos evitar sentir placer por algo, pero podemos transmutar la sensación que nos produce. Si anclamos un pensamiento negativo, por ejemplo el dolor, a una acción que nos gusta, seremos felices si no lo hacemos. Por ejemplo: “Nunca tendré éxito, ni conseguiré un ascenso en el trabajo si me como este pastel”. "Nadie me va a querer si fumo este cigarrillo" "Nunca voy a ser rico si no salgo a correr, porque necesito esa energía que me da el deporte para tener éxito". .

Estos son ejemplos sencillos y asociaciones que puedes crear como desees, que pueden ayudarte a transmutar tus vicios y malos hábitos. Debes encontrar el objetivo principal que deseas alcanzar y contrastarlo con lo que menos deseas.

Somos más proclives a evitar el dolor que a buscar el placer, por eso con este ejercicio conseguiremos Han vuelto a hackear el cerebro.

Machine Translated by Google



# DUDA

Si no te acuerdas de Amalec, serás enviado de regreso a la esclavitud en Egipto.
PESIKTA RABBATI

Cada fracaso trae consigo la semilla de un éxito equivalente.
NAPOLEON HILL He

fallado más de 9.000 tiros en mi carrera. He perdido casi 300 juegos. Veintiséis veces confiaron en mí para hacer el tiro ganador y lo fallé. Me he perdido una y otra vez en mi vida. Y es por eso que tengo éxito.

MICHAEL JORDAN

Nuestras dudas son traicioneras,

y por culpa de ellos perdemos el bien que muchas veces pudimos ganar, por miedo a intentarlo.
WILLIAM SHAKESPEARE

Es necesario hablar de uno de los obstáculos por excelencia en nuestro desarrollo personal, que a su vez es uno de los seres más negativos de la cábala.

Duda, que se personaliza en el relato bíblico en un demonio llamado Amalec.

La palabra Amalek habla de incertidumbre. Su valor numérico es el mismo que la palabra Safek, que significa duda.

Se dice que la duda te ataca con más fuerza cuando vas por el camino correcto.

¿Te ha pasado alguna vez que tenías un proyecto claro, una meta en mente, pero no la has llevado a cabo porque has sucumbido a la duda?

La ley de la atracción en la Biblia.

Si recuerdas la historia bíblica, en el Éxodo, Moisés sale de Egipto con todo su pueblo, y son condenados a vagar por el desierto durante 40 años, hasta que finalmente encuentran la tierra prometida.

Uno podría preguntarse, ¿por qué Dios hizo que su pueblo elegido vagara durante 40 años en la escasez de

Machine Translated by Google

¿desierto?

Si volvemos a leer atentamente el Éxodo, nos daremos cuenta de que este hecho podría haberse evitado.

Antes de esos 40 años de vagar, Moisés pasó por la Tierra Prometida, y supo por orden de Dios que ese era el lugar donde debían establecerse. Cuando vio que había otras personas viviendo en el mismo lugar, decidió enviar un grupo de exploradores a analizar el terreno.

Cuando regresaron, Moisés les preguntó cómo era la tierra y sus habitantes, pero los observadores se mostraron pesimistas, diciendo que " el pueblo que la habitaba era fuerte, (…) no podemos atacar a este pueblo porque es más fuerte (que nosotros). ), es una tierra que devora a sus enemigos".
Al escuchar esta noticia, el pueblo hebreo se lamentó y fueron muchos los que lloraron y se quejaron durante toda la noche lamentando la oportunidad perdida.

Moisés fue a hablar con Dios para explicarle la situación, pero Dios quedó tremendamente decepcionado y enojado.

Les había dejado la oportunidad de llegar a tierra santa, pero la habían desperdiciado lamentándose.
sin ningún motivo, ANTES de que hubiera ocurrido un evento negativo real.

Así, ante las dudas y el pesimismo del pueblo, decidió demostrarles
correcto, castigándolos a vagar durante 40 años más en el desierto.

¿Cuál fue el motivo de la ira de Dios? Muy simple, no tenían FE. Toda la historia de la Biblia, todas las metáforas, se podrían resumir en una frase muy sencilla: El poder de la fe.

La fe implica confianza, seguridad y eso predispone nuestra mente y nuestro subconsciente a conseguir lo que queremos.

Estaban a un paso de la tierra prometida y del fin de todos sus males, pero fueron infectados por Amalec, ¡por DUDA!

La moraleja de esta historia es simple: el sentimiento y el pensamiento preceden a los hechos. El universo siempre te dará la razón. Si piensas negativamente, el mundo te dará un hecho negativo para compensar. Y lo mismo ocurre con un acto positivo.

¿No crees que es mejor pensar en positivo?

Dios, el Universo, te dará aquello en lo que pongas el ENFOQUE.

Si precedes una emoción negativa, como la duda, predestinas el resultado y atraes justo lo que estás pensando.

¿Recuerdas la cita de Henry Ford?

Tanto si crees que puedes como si crees que no puedes, ¡tienes razón!

¿Cuántas veces en nuestra vida anteponemos un sentimiento negativo a un evento que aún está por ocurrir, y vemos que lo que pensábamos efectivamente se ha reafirmado?

¡Hemos sido magos en generar lo que no queríamos!

¡Lo bueno es que si tenemos esta capacidad de crear eventos negativos, también tenemos la misma capacidad de generar eventos positivos! Sólo tenemos que darle la vuelta, anteponiendo una alegría a un acontecimiento que está por suceder. Sabiendo que por muy fuerte que sea el obstáculo, el resultado será favorable.

La emoción que precede al acto, predetermina el resultado.

Por lo tanto, si quieres utilizar este truco bíblico, cuando quieras materializar un pensamiento, un objetivo, piensa siempre primero en ti mismo como exitoso, como triunfante.

Y sobre todo, precédalo con ilusión, celébralo como si ya lo tuvieras, salta de alegría, ¡ríe! Estás desequilibrando el universo a tu favor, haciendo lo contrario de lo que

Machine Translated by Google

Los exploradores de Moisés sí lo hicieron.

Estás transmitiendo certeza, confianza, que según el alto rendimiento
Los expertos son la habilidad más esencial para el éxito.

Asimismo, te aconsejo que aprendas a ver cuando te estás predeterminando negativamente, anticipándote y cambiando esos pensamientos en sentimientos positivos. Te sorprenderá lo que un simple pensamiento puede hacer. Quizás estés pensando que lo que te propongo es absurdamente fácil, pero si es tan sencillo: ¿Por qué no lo pruebas? ¡No pierdes nada! ¡Estoy seguro de que si lo haces con la mentalidad adecuada, te sorprenderás!

Y ese no fue el único momento donde aparece Amalek (la duda) en el relato bíblico.

Cuando el pueblo judío, deambulando por el desierto, empezó a faltar agua, se quejaron ante Moisés, diciendo: "¡Por qué nos

trajiste a este lugar, llévanos de regreso a Egipto!".

Egipto es visto como el ego, el consuelo del mundo material; y la huida del pueblo judío representa la salida del alma al mundo espiritual. Salir de la zona de confort y de la riqueza hacia lo desconocido, en busca del espíritu. La salida de Neo de Matrix, la salida de Buda del palacio real.

Sin embargo, a mitad de camino, el pueblo se rebela, lo vence la duda, quiere volver al confort de la esclavitud, de la materia.

Esta es la noche oscura del alma, el momento en el que se os pone a prueba para ver si estáis decididos a permanecer en el camino.

La caída de Adán y Eva producida por la serpiente, creó la conciencia de dualismo en el ser humano, desencadenando la aparición de duda e incertidumbre. Por eso a Amalec se le llama la serpiente.

La duda es, según la cábala, un demonio, un virus que se instala en nuestro ser, infectándonos por completo y haciéndonos abandonar el camino antes de tiempo. ¡Muchas veces cuando estamos a punto de llegar a nuestro destino!

No es casualidad que la perseverancia y la perseverancia sean las cualidades más propensas al éxito y sean todo lo contrario de la duda.

Una de las causas más comunes del fracaso es el hábito de darse por vencido cuando uno está abrumado por una frustración temporal.

Hay una historia muy interesante contada por Napoleón Hill en su libro "Piense y hágase rico": "Un hombre

estadounidense cayó víctima de la "fiebre del oro" en los días en que era una fiebre endémica y se fue al Oeste en busca de riquezas.

Encontró un terreno muy prometedor y comenzó las excavaciones.

Encontró una veta de oro y extrajo prácticamente lo suficiente para pagar sus deudas.

Un día, sin embargo, no encontró más. ¡La veta de mineral se había agotado! Habían llegado al final del arco iris y la olla de oro no estaba allí. Perforaron en un intento desesperado por encontrar nuevamente la veta, pero fue en vano. Vendieron la maquinaria a un chatarrero por unos cientos de dólares y tomaron el tren a casa.

El chatarrero llamó a un ingeniero para que inspeccionara la mina y realizara un estudio. El ingeniero le informó que el proyecto había fracasado porque los propietarios no estaban familiarizados con las "falsas venas".

¡Sus cálculos indicaban que la veta reaparecería a un metro de donde los Darby habían dejado de perforar! Ahí es precisamente donde se encontró y produjo miles de dólares en

Machine Translated by Google

¡beneficio para ellos!"

Me pregunto cuántas veces renunciamos a nuestros sueños cuando en realidad éramos sólo un ¡Un metro de distancia de ellos!

El oro, eso que tanto anhelamos, está siempre delante de nosotros, en muchas ocasiones tan cerca como doblar la siguiente esquina, ¡todo dependerá de nuestra perseverancia y perseverancia en buscarlo!

La duda es lo opuesto a la fe. Por tanto, es lo opuesto al amor y genera miedo e inseguridad.

Nuestra parte divina, la conciencia, es infinitamente buena, confiada, amorosa, altruista.

Los pensamientos negativos y las dudas no somos nosotros. Según la Cabalá, son estados externos de pensamiento que se adhieren a nosotros, infectándonos y tomando control de nosotros.

El hecho de observar estos pensamientos negativos como algo externo, es una forma muy eficaz de herramienta para controlarlos y deshacerse de ellos.

La próxima vez que te enojes, o dudes, piensa: “Este no soy yo”. Verás como algo dentro de ti cambia.

Ya hemos explicado que, según la tradición bíblica, el ser humano es el único ser capaz de dominar a las demás criaturas, incluidos "los seres que vuelan en el cielo", es decir, los pensamientos.

El gran problema de la duda es que nos aleja de los objetivos que queremos alcanzar.

La duda es lo que te impide ser lo que te propones ser.

"La venta no empieza hasta el quinto no."

La virtud más valorada de un vendedor es su capacidad para resistir las negativas de los clientes y no desanimarse.

Para los grandes vendedores, la verdadera venta comienza sólo cuando ya has recibido varios "no" y para eso es necesario tener fortaleza mental y no dejarse vencer por la duda.

"Del mismo modo, todos los triunfadores tienen una capacidad increíble para, en cualquier situación, centrarse en lo que es posible y en los resultados positivos que podrían surgir de ello. No importa cuánta retroalimentación negativa reciban del entorno, siempre piensan en posibilidades. creen que todo sucede por una razón y que les puede funcionar; piensan que toda adversidad encierra la semilla de un beneficio equivalente o incluso mayor.

El escritor Mark Twain dijo una vez: "No hay nada más triste que un joven pesimista". Él estaba en lo correcto. Quien cree en el fracaso prácticamente se garantiza una existencia mediocre.
Quien alcanza la grandeza no percibe el fracaso. No se preocupan por ello. No dedican emociones negativas a algo que es inútil."

PODER SIN LÍMITES. TONY ROBBINS.

Un hábito que tienen en común las personas exitosas es que no le temen al fracaso.

El 90% de nosotros, cuando tomamos una decisión, tardamos mucho en decidir actuar, y muy poco tiempo en decidir no actuar si no vemos signos de éxito. Esto se debe a que tenemos miedo al fracaso.

Sin embargo, las personas exitosas tienen una forma de actuar radicalmente opuesta: toman decisiones rápidamente sin pensarlas bien y tardan mucho tiempo en tomarlas.

Machine Translated by Google

cancelarlos si no son efectivos.

Porque no tienen dudas.

El otro factor que anula nuestros planes es el sabotaje:

debemos diferenciar entre sabotaje externo y autosabotaje.

El sabotaje externo normalmente puede venir de donde menos lo esperas, a menudo de tus seres más cercanos y queridos.

En muchas ocasiones, nuestros familiares y amigos nos dan consejos basados en su experiencia, con la mejor de las intenciones, pero sin querer nos están determinando negativamente.

Con frases limitantes como: “Eso es imposible” “Si eres artista te morirás de hambre”
"Eso sólo lo pueden hacer los genios, o unos pocos" etc....

¿Te imaginas si a Mozart le hubieran dicho que era imposible dedicarse a la música?

A veces, cuando tenemos una idea incipiente, un proyecto que aún está en gestación y todavía no tenemos las certezas necesarias, pueden surgir muchas dudas. En esos momentos se recomienda no contarle a nadie la idea, porque es tan débil que la opinión de los demás puede afectarla, modificarla o incluso suprimirla.

Si lo piensas bien, cuántas grandes ideas habrán fracasado porque personas cercanas a esa persona les habrán dicho que era imposible, que no valía la pena, o algo así (¡muchas veces con la mejor de las intenciones!).

No nos damos cuenta de algo que los antiguos ya sabían: que los pensamientos afectan a la materia y a las personas.

Lo más importante en este caso es la visión que ha tenido la creadora, su sueño, que ha extraído una parte de Atziluth, del mundo de las ideas, y quiere materializarlo. Ella es quien lo ha visualizado y ella está a cargo. No debe permitir que nada ni nadie influya en la visión que ya ha tenido.

También se recomienda no contarle a nadie lo que ha soñado, porque la adivinación y la interpretación de los sueños determinan y limitan a la persona.

A nivel subconsciente todos somos altamente permeables, por lo que debemos evitar dejarnos influenciar por otras personas, y menos aún por extraños, que nos determinen con pensamientos que nos alejan de lo que queremos.

Hemos visualizado la idea pura en nuestra mente y somos los únicos que la tenemos clara.
concepto. ¡Debemos luchar por ello!

De hecho, suele decirse que el verdadero cabalista va más allá de las estrellas, en referencia a que es él quien marca su destino, no se deja guiar por lo que otros le dicen.

Los padres de Abraham eran astrólogos, pero él fue más allá y descubrió que existe
algo superior, la voluntad del ser humano.

El cabalista con su voluntad va más allá de la determinación de las estrellas, del mundo físico que lo rodea, y por eso produce hechos aparentemente imposibles, que se llaman milagros.

Por último, debemos mencionar el motivo principal por el que tus planes no se cumplen: el autosabotaje.

Me pregunto cuantas veces a lo largo del día y a lo largo de nuestra vida nos autosaboteamos, no permitiéndonos el lujo de ser lo que deseamos, con pensamientos como: “no lo merezco”, “no estoy listo” , “Hay gente mejor que yo”, “¿Cómo voy a hacer esto?
No puedo permitírmelo.

Déjame decirte una cosa: mientras estemos vivos en esta tierra TODO ES

Machine Translated by Google

POSIBLE. TODOS PODEMOS HACER CUALQUIER COSA. Recuerde la frase de Henry Ford: "Todos somos mucho más fuertes y más hábiles de lo que creemos". Sólo nos falta pulirnos, superarnos, dedicar nuestro tiempo vital a ser nuestra mejor versión de nosotros mismos y de lo que queremos conseguir.

¿Sabías que las personas más preparadas del mundo también tienen los mismos pensamientos de inseguridad? ¿Que, por ejemplo, los grandes cantantes tiemblan antes de subir a un escenario, aunque lleven 30 años haciéndolo?

Todos sufrimos el síndrome del impostor. Es una forma en que actúa nuestro cerebro ante un evento que lo saca de su zona de confort; es la duda, Amalek, la que busca instalarse y ganar el juego.

Y para vencerlo sólo necesitamos cambiar la asociación que tenemos con esta sensación, lo cual es completamente natural.

Bruce Springsteen, dijo en una entrevista, que todavía tiene muchos nervios antes de subir al escenario. ¡Como le pasaría a cualquiera! La diferencia es que para él los nervios son señal de oportunidad, de desafío, es decir, algo positivo.

Para la mayoría de nosotros los nervios son algo negativo, un estímulo que hay que evitar a toda costa, una señal de riesgo. ¡Cambiar nuestras asociaciones significa cambiar nuestros pensamientos y, por tanto, nuestro destino!

Tenemos el poder de ordenar nuestra mente, de fijar las asociaciones y programaciones que necesitemos, recuerda: el hombre es el único ser que puede someter a los seres del aire (pensamientos), a los seres del agua (sentimientos) y a los seres que se arrastran. en la tierra (instintos), es decir, la serpiente y la duda.

Cuando escuches en tu interior frases autosaboteadoras o limitantes, recuerda: ese no eres tú. El que les está hablando es el cerebro reptil buscando supervivencia, temiendo exponerse porque en el pasado el individuo que estaba más expuesto, tenía más riesgo de morir.

Quiere seguir recibiendo su dosis diaria de placer y evitar el dolor a toda costa. Cada vez que sales de tu zona de confort, cada vez que te expones, cada vez que pasas por los nervios, estás derrotando a la serpiente. No quiere salir de su escondite, no quiere el esfuerzo, esa palabra le repugna.

Si bien es cierto que el esfuerzo no es del todo necesario para materializar con éxito una idea, la perseverancia y la constancia son fundamentales. Esto se gana fortaleciendo la mente con las rutinas mencionadas anteriormente, adquiriendo el hábito diario de ser coherente con uno mismo, ganando “impulso” y siendo persistente en la visualización del objetivo, no cayendo en el autosabotaje.

LIFE HACK: ABRIENDO LAS PUERTAS A LA ABUNDANCIA

Ponte en un lugar relajado y comienza una meditación. Repítete a ti mismo en todo momento: “Merezco todo el bien del mundo, todas las riquezas y el éxito, lo merezco”.

No hay juicios ni para los demás ni para ti mismo, así que relájate, deja de juzgar a todo y a todos.

Te lo mereces todo y eres dueño de todo, has estado gastando tu energía en juicio y duda, permitiendo que la serpiente gane el juego. Pero ese ya no es más el caso.

Te perdonas todo y perdonas a los demás, los amas y te amas, no hay nada en el mundo que te turbe o te haga daño, el mundo es perfecto, te lo mereces todo porque eres igual que todos, un ser divino. . Mereces todo lo mejor del mundo, todas las riquezas, todo el amor. Te lo mereces.

Machine Translated by Google

Eres la forma en que el universo se conoce a sí mismo. Algo increíble y único. El eje de creación. El mundo ha sido creado para ti.

Eres el infinito hecho finito, algo irrepetible.

Eres divina, magnífica. Mereces todo el éxito, todas las riquezas, todo el amor.

No eres duda, eres certeza, eres abundancia y prosperidad. Porque tú merecerlo.

Recuerde:

mientras haya voluntad, hay un camino.

Quienes se dan por vencidos nunca ganan y un ganador nunca se rinde.

Repite estas frases como mantras. Recuerda que uno de los errores más comunes que cometemos es olvidarnos y ser difusos con nuestros objetivos. Recuérdate a menudo que mereces más, lo mereces todo. Estarás elevando tus estándares al siguiente nivel.

Machine Translated by Google



# EL EGO

Si crees que eres grande, te vuelves pequeño.
Si sabes que no eres nada, te vuelves ilimitado SAD GHURU

Si no te conquistas a ti mismo, serás conquistado por ti mismo.
COLINA DE NAPOLEÓN

Tres claves para una vida más abundante: Cuidar a los demás, compartir con los demás, atreverse por los demás.
WILLIAM ARTHUR WARD

Me parece que ya escucho los pensamientos del lector.

"Si todo fuera tan fácil como pensar mucho en algo para lograrlo, ¡todos tendrían todo! ¿Por qué existen los pobres, entonces?".

Evidentemente, todos tenemos factores limitantes físicos, sociales y culturales. Pero el propósito de este Este libro pretende reflexionar sobre la importancia de la mentalidad y cómo ésta determina en gran medida nuestro destino.

No es tan sencillo como querer algo para tenerlo, pero si hay algo claro es que si no lo quieres, si no lo buscas, nunca lo alcanzarás.

Todos los seres humanos tenemos las mismas aptitudes, las mismas características, para alcanzar el éxito. Dicen que la diferencia entre una persona exitosa en cualquier trabajo y una que no lo logra son sólo unos pequeños detalles. Todos somos capaces de ser y hacerlo mejor en nuestro desempeño. Y todos podemos llegar a la cima de cualquier cosa que nos propongamos. Pero esto requerirá superar nuestra mentalidad limitante.

Es necesario entender cómo funciona nuestro cerebro, asimilar que hay una parte de él que intenta sabotearnos continuamente.

Ya hemos hablado de ello, es la corteza reptiliana. Es primitivo; Frío, calculador, busca la supervivencia y mira con recelo todo lo que es diferente de sí mismo...

Según la sabiduría de la Cabalá, esta forma de pensar está relacionada con lo material.

Machine Translated by Google

mundo.

Y esto está regido por una esfera que llamamos ego.

El ego suele definirse como la tendencia a sobrevalorarse a uno mismo, la voluntad de ser mejor o de elevarse por encima de los demás. Sin embargo, en la tradición cabalística, a diferencia de la filosofía oriental, el ego no se combate, no es ni bueno ni malo, es simplemente una etapa más del ser, una herramienta que puede ser útil, aunque hay que controlarla.

¿Sabías que cada persona con la que te cruzas en la calle en el fondo piensa que es la mejor?

Es un modo preinstalado en nuestra mente para las necesidades de supervivencia. Su mensaje principal es: eres mejor que otros. Pero realmente, no hay nadie mejor que nadie. Todos somos iguales.

Aunque debemos creer que somos los mejores para poder esforzarnos en alcanzar nuestros objetivos objetivos, ¿cómo asimilamos estas dos afirmaciones contradictorias? Lo veremos a continuación.

Ya hemos mencionado que el término Satán en Cabalá está relacionado con el egoísmo. De hecho, la inclinación al mal que padece el ser humano, el Yetzer Hará, se debe principalmente al individualismo, a la tendencia a considerarse diferente de los demás.

El ego es parte de nuestro cerebro instintivo, que busca la supervivencia y se dedica a detectar posibles enemigos y rivales que le impiden hacerlo, por lo que es hostil a los demás.

Con una comprensión más profunda entenderemos que esto es sólo una trampa de la naturaleza para no extinguirse.

En la Cabalá, a diferencia de las tradiciones orientales, no se lucha contra el ego, sino que hay que domesticarlo. Es útil porque sirve para alcanzar metas en el mundo físico, pero al mismo tiempo es causa de los mayores males del mundo. Hay que entrenarlo y controlarlo.

De hecho, los kabbalistas dicen que hasta los 40 años es muy recomendable tener un ego fuerte, mientras que a partir de esa edad es recomendable empezar a ser más humilde y abierto a los demás.

La certeza de creernos los mejores es en cierto modo una autoprogramación que nos permite ser los mejores.

Así que si eres de esas personas que pecan de demasiado humildes y de pocas aspiraciones; deja de demonizarlo, de verte más pequeño que los demás y de ser sumamente humilde. Es necesario adquirir una fuerte autoestima, para generar cambios en el mundo físico.

Si utilizamos el ego para el bien, éste puede utilizarse para realizar acciones concretas, como ayudar a los demás, aportarles valor, hacer del mundo un lugar mejor…

Muchas veces pensamos con frases

como: “no puedo hacer esto, esto no es para mí, esto es imposible, no estoy preparado, no soy capaz”.

Estos pensamientos incapacitantes nos quitan el poder. En este caso, será necesario aumentar el ego y la autoestima.

Según Napoleón Hill, uno de los mayores expertos en la mentalidad de riqueza y autocrecimiento, la diferencia entre una mentalidad pobre y una rica es que el rico tiende a decir SÍ a todo, todo lo PUEDE, es decir, él tiene poder. Mientras la mentalidad pobre tiende a cerrar puertas, se ve incapaz, dice NO a todo, vive en un mundo donde NO PUEDE hacer realidad sus sueños, cumplir su voluntad, donde todo es limitado y está fuera de su alcance.

Una vez escuché una reflexión que me hizo pensar: ¿Y si la pobreza fuera una enfermedad mental, un estado mental en el que uno se encuentra incapaz de hacer o aportar algo de valor al mundo?
¿Y si sus causas fueran a menudo la baja autoestima y la pereza?

Machine Translated by Google

Es natural que a veces pensemos que no estamos preparados para lo que estamos a punto de hacer.

Pero déjame decirte una cosa: nadie está preparado, nunca.

Por ejemplo: el experto en neurología más importante del mundo en Harvard también está nervioso por dar una conferencia. Piensa que no está preparado, o que no lo merece; tiembla de miedo.

¡Todo el mundo tiene dudas e inseguridades! Cuando nos exponemos, cuando queremos ir más allá de donde nos encontramos actualmente, significa emprender una aventura, afrontar lo desconocido.

Lo que nos permite alcanzar metas es la audacia de pensar que las conseguiremos y que lo merecemos, incluso si no lo hacemos. Y déjame decirte que nadie está al principio.

Y ésta es la importancia del ego. La audacia de querer dar un paso más.

Si hay algo que está claro es que la felicidad, el éxito y la abundancia siempre están más allá de la zona de confort. Graba este mensaje en tu corazón: la zona de confort equivale al fracaso, equivale al placer fácil y el éxito siempre está más allá de ella.

Hay una expresión que dice "Finge hasta que lo logres", que significa "finge hasta que lo logres". Si no eres un experto, si aún no eres lo que quieres ser, finge hasta lograrlo. Compórtate, copia y modela a los que ya son lo que tú quieres ser. Que el cerebro lo piense y lo haga es prácticamente lo mismo.

El ego nos hace creer que somos únicos y diferentes, aunque si miramos más profundamente nos daremos cuenta de que es un espejismo, una trampa de la naturaleza.

Realmente somos miembros de una sola raza que, al igual que las islas, parecen entidades separadas, pero que están unidos por una gran masa de tierra en las profundidades, que es la conciencia, o mejor dicho, la superconciencia.

El ser humano es el proceso de una gran mente que se da cuenta de que existe y se desarrolla. Somos parte de una mente global en evolución.

Y ese es precisamente el único propósito real de la vida, evolucionar: progresar, mejorar, aprender, compartir con los demás, desarrollarse, crecer.

El amor, el afecto, el respeto y el futuro de la humanidad se encuentran más allá del ego.

Todos los grandes sabios coinciden en que para acceder al mundo de la conciencia, la sabiduría y tranquilidad, debemos aprender a eliminarla.

El ego, la conciencia de la individualidad, es según los kabbalistas sólo un espejismo, un engaño de los sentidos, ya que en realidad todos estamos interconectados y todos somos uno.

En realidad lo importante no es cómo te ven los demás, qué proyectas hacia afuera, sino cómo te ves a ti mismo, a tu mundo interior, y eso es lo que al final dicta tu destino y lo que merece tu atención.

¿Te ves bien, te amas, te juzgas?

En la tradición de la Cabalá, todos los seres deben ser bendecidos y amados, incluido uno mismo. Es prohibido juzgar a los demás, lo que implica que está prohibido juzgarse a uno mismo.

Dios dijo: "Ama a los demás como a ti mismo".

¡Pero la condición indispensable para esta frase es que te ames a ti mismo primero!

No puedes amar profundamente a los demás sin amarte a ti mismo.

Trata a los demás con misericordia y amor, pero nunca olvides tratarte a ti mismo de la misma manera.

Perdónate, ámate a ti mismo, deja de ser duro contigo mismo.

La mayoría de las veces somos nuestros peores jueces, nos castigamos, nos maldecimos, culpándonos, bloqueándonos y autodecretándonos la peor de las penas.

Machine Translated by Google

Hay un dicho en la tradición cabalística que es bastante sorprendente: hay más de 1000 ángeles de la muerte esperando que un hombre decrete su propia condena para poder castigarlo. Esto quiere decir que nosotros, con nuestros pensamientos, con la culpa, o hablando mal de nosotros mismos, ¡decretamos nuestro propio castigo y condena!

A menudo nos decimos frases degradantes como: "¡Soy un idiota! ¡Soy un estúpido! ¡No valgo nada! ¡Soy un desastre!"

Y como dijimos, ¡el universo siempre te dará la razón!

Justo lo que no se debe hacer con los demás nos permitimos el lujo de hacerlo contra la persona más importante del mundo, nosotros mismos.

Otra forma de entender que el ego no existe es ver que tus éxitos no dependen de ti.

Probablemente te estés
preguntando: "¿Cómo puede ser que mis éxitos no hayan dependido de mí?"

Te pongo un ejemplo: Si quieres
aprobar un examen, tendrás que seguir unos pasos concretos: estudiar, buscar información adicional, hacer ejercicios…

Si estás sentado en el sofá viendo la televisión, es muy difícil sacar una buena nota.

Entonces, si aprobaste el examen: ¿Fue porque fuiste muy bueno? ¿O porque estudiaste?

Si aprobabas, tu único mérito era seguir las leyes lógicas del universo, que en este caso decían que había que estudiar para aprobar.

Sencillo, ¿no?

Entonces tu único logro fue hacer lo lógico. Tu éxito no dependió de tu gran inteligencia, sino de hacer lo que tenías que hacer en ese momento. Te sacrificaste, luchaste y eso resultó en tu logro.

Si quieres conseguir un ascenso en el trabajo, pero estás apático y desmotivado, probablemente no lo conseguirás.

¿Fue porque no eras bueno? No. Fue porque no seguiste las leyes del universo; es decir, en este mundo material las cosas se consiguen con trabajo, perseverancia, sacrificio.
Esas son las leyes.

Si quieres vender un producto y que tenga éxito, sólo podrás hacerlo si cumple con las expectativas y necesidades de tu audiencia. Si ha sido un éxito es porque has sabido dar algo que tus clientes necesitaban. No fue porque fueras un genio, sino porque empleaste la ley del universo de que para recibir algo, debes dar a cambio un producto de mayor valor.

Ir en contra de las leyes del universo significa muchas veces fracasar y fatigarnos más lejos de nuestro objetivo. Tu éxito no depende de ti, sino de cómo te acostumbras al mundo en el que vives.

Diríamos que el arte del sabio es saber dejarse llevar por la
corriente lógica del universo, siguiendo sus leyes en lugar de oponerse a ellas.

Probablemente te estés preguntando cuáles son estas leyes. Ya he mencionado algunos de ellos, pero los explicaré con más profundidad en el capítulo 25, espero que sean una herramienta útil para tu desarrollo personal.

La persona que hace algo que consideramos incorrecto, es decir, contrario a las leyes universales,
Tarde o temprano comprenderemos que hubiera sido mucho más fácil confiar en ellos.

Existe una frase muy conocida: "El que orina contra el viento acaba mojándose".

Repetimos de nuevo: el universo no se fija en quién eres, sino en lo que haces. sus leyes de

Machine Translated by Google

causa y efecto siempre actúan como un boomerang, para bien o para mal.

Si eres muy buena persona, pero metes los dedos en un enchufe de 1000 voltios, el ¡El universo no dudará en fulminarte!

Y ahora probablemente te estés preguntando:

"Si Dios y el alma existen: ¿por qué las personas que han hecho todo lo correcto en la vida? pero las cosas no han salido bien o como esperaban?'"

Existe una ley poco conocida, pero siempre se observa:

Dice que siempre debemos dar algo de mayor valor de lo que queremos recibir. El universo premia a quienes dan más.

Dejame explicarte con un ejemplo:

En el trabajo, si vemos a una persona cuyo trabajo está desorganizado, tiene mala actitud y no tiene interés en aprender, podemos decir con seguridad que es un mal trabajador. La recompensa que esta persona reciba por su "mal trabajo" probablemente no será mala, sino peor, ya que probablemente sea despedido.

En cambio un trabajador cuyo trabajo es normal, promedio, sin aspiraciones de mejorar, sin destacar, su recompensa será mala, es decir, nadie lo felicitará por hacer lo que se espera de su puesto, probablemente muy pocos. lo notará.

Si tu trabajo es bueno, tu recompensa será normal, es decir, serás considerado como uno de los que lo hacen bien. Si te fijas, la recompensa siempre es menor que el esfuerzo realizado.

Así llegamos al punto de que si tu desempeño laboral es absolutamente excelente, tu recompensa será muy buena.

La excelencia siempre consiste en dar más de lo que se espera de su puesto.

Esto nos muestra que la vida se trata mucho más de dar que de recibir. Y que la recompensa es siempre menos de lo que invertimos.

Los Juegos Olímpicos no se ganan siendo bueno en un deporte, se ganan siendo el mejor.

La única manera de lograr excelentes recompensas es hacer algo más que excepcional y único. trabajar. Y así funciona en todos los aspectos de nuestra vida, en el amor, en los negocios, en la familia.....

Un esfuerzo medio sólo conducirá a resultados pobres o nulos.

Aquella persona que expusimos en la pregunta inicial, que ha hecho lo "correcto" en la vida, su recompensa será normal, o mala. Sólo si su trabajo es excelente en todos los aspectos, su recompensa será muy buena.

La excelencia es lo único que garantiza recompensas adecuadas.

Podemos pasar varias horas cocinando, para comernos un plato en poco más de 5 minutos.

Dedicamos mucho tiempo y esfuerzo a cortejar a una persona que nos gusta, a alcanzar el minuto del orgasmo o el momento del beso.

Trabajamos duro durante un mes para recibir nuestro salario en un día, que a veces gastamos en un poco tiempo.

El universo mismo y nuestras vidas nos están diciendo que la meta no es lo importante, y que siempre debemos dar más de lo que estamos dispuestos a recibir. Cuanto más demos más recompensas obtendremos, aunque la devolución siempre será menor.

Ser absolutamente excelente es la única garantía de éxito.

Según los sabios de la Cabalá, el egoísmo es el origen del mal en el mundo, la percepción

Machine Translated by Google

del otro como distinto de uno mismo. De hecho, muchos cabalistas no utilizan la palabra "yo" porque implica una separación de los demás.

Rabí Ashlag solía decir que ser altruista es dar comida a los demás para que el hambre desaparezca.

¿Somos lo suficientemente valientes para dar todo lo que podemos a los demás?

Somos, como decíamos, una mente en constante evolución.

Los mayores sabios del mundo, como Sócrates, ya lo sabían cuando dijeron: "Sólo sé que no sé nada".

La única virtud que nos permite seguir creciendo es la humildad.

La humildad es, en esencia, aprender a ver el resplandor divino en los demás, a contraerse como Dios. hizo en la creación del mundo, para dar paso al otro.

"Debemos aprender a ver el reflejo de Dios en cada persona, en cada situación".

Si Dios creó al hombre a su imagen y semejanza, todos los seres humanos somos parte de él.

Luego la conciencia animal, los factores psicológicos, sociales y culturales se hicieron cargo de separándonos y creímos ese engaño.

Pero la verdad es que todos estamos conectados, todos somos uno.

Cuando eliminamos el primer espejismo, que es el “yo soy eso”, es decir, nuestra identidad externa. Nosotros descubre el "yo soy yo", la afirmación de tu ser más íntimo.

Este es un nivel más sutil, menos denso, es comprender que somos una consciencia habitando un cuerpo, más allá de nuestra profesión o de la ropa que usamos. En realidad, este estado se puede definir como "yo soy tú" porque te das cuenta de que eres en esencia un reflejo de los demás y del vicio.
viceversa.

Sin embargo, este pensamiento también es un espejismo. Dado que en un nivel superior de conciencia, en la iluminación o Samaddhi "yo no soy yo", "me fusiono con el todo", "yo soy todo" y al mismo tiempo "yo no soy nada", la iluminación implica la eliminación del ego y ser.

La realidad última, sobre todo, es que "no soy nada y lo soy todo", que es lo mismo. Al final somos polvo de estrellas, partes del cosmos en evolución.

Recuerda esto cuando te enojes o cuando tengas un ataque de ego.

LIFE HACK: MEDITACIÓN POR MARCO AURELIO

Uno de los líderes romanos más importantes de su tiempo nos dio un consejo práctico muy interesante:

Cuando estaba a punto de tomar una decisión crucial o en un momento de máxima tensión y conflicto, se imaginó viéndose desde fuera, desde arriba, contemplándose en tercera persona. Y así se disoció de sí mismo, de su ira, de sus pulsiones.

¡Cuántas cosas maravillosas han quedado sin hacer a causa de la vergüenza, el miedo, la ira, en
En definitiva, por estar demasiado apegado a uno mismo.

Disociarse del ego es una de las herramientas más poderosas, y algo que se ha utilizado por las personas más grandes de la historia.

Lo mismo hicieron los profetas cuando dijeron que eran "enviados por Dios", dando a entender que había algo más importante que ellos mismos, que su ego. O grandes líderes como Gandhi o Martin Luther King.

Machine Translated by Google

Ese enfoque de pensamiento es muy poderoso, nos aleja del egoísmo y nos acerca al éxito.

Si realmente quieres ser grande, debes dejar de identificarte con tu cuerpo limitado, con tu imagen, para hacerlo con tu mente, que en esencia es infinita y perfecta.

Cuanto más apegados al cuerpo, más inseguridades y complejos tenemos.

Una vez me dijeron algo que me sorprendió: "Te da vergüenza porque tienes ego".

Empecé a reflexionar y, finalmente, lo entendí. Uno se avergüenza porque hay algo que defender (en este caso, un concepto idealizado e irreal de uno mismo). La liberación llega cuando nos deshacemos de nosotros mismos, cuando no nos juzgamos a nosotros mismos, ni juzgamos a los demás.
Cuando comprendes, aceptas y amas que somos seres imperfectos.

Todos los grandes genios, maestros, aprendieron que había algo más importante que su vida, y muchos murieron sacrificándose por ello. Eso fue porque aprendieron a dejar de lado su ego.

Como bien dice Eckhart Tolle, no somos nuestros pensamientos, sino el lugar donde están. proyectada, la conciencia.

No hay ningún enemigo afuera. La única batalla que librar es la interior.

TRUCO DE VIDA: SER COMO ABRAHAM

Voy a proponer un ejercicio adicional para eliminar el ego: Abraham era un

pastor que vivía en el desierto. En su sabiduría, cada vez que encontraba a un viajero deambulando por el desierto, lo bendecía y le deseaba lo mejor, sin importar quién fuera. Bendijo tanto a los poderosos como a los pobres, tanto a los criminales como a los santos. De hecho, cada día le pedía a Dios que encontrara más personas para bendecir.

Este ejercicio consiste en hacer exactamente lo mismo que Abraham: cada vez que veas o pases junto a alguien por la calle, bendícelo mentalmente, deséale todo lo mejor: riqueza, salud, amor, éxito... No importa quién sea. son, ricos, pobres, guapos, feos... pero les deseamos toda la prosperidad y bienestar del mundo.

El Zohar dice que quien desee y ayude a otros antes que a sí mismo, Dios cumplirá sus deseos por duplicado.

Normalmente estamos acostumbrados a hacer todo lo contrario, juzgamos, miramos con recelo a los demás, no les deseamos ni éxito ni bien, tendemos a menospreciar a las personas que no conocemos.

Cambiar este paradigma desbloqueará partes desconocidas de nuestra conciencia y podremos notar cambios notables en nuestras vidas.

Con este sencillo ejercicio estás poniendo tu foco en la otra persona y proyectando buenos deseos, que se verán reflejados en tu vida.

También puedes pensar en personas que te han hecho daño, personas con las que has hecho enemigos. Perdónales mentalmente, transmitiéndoles amor.

Si puedes, llama a esa persona con la que tuviste una discusión, prueba tu ego, pide perdón incluso si usted no fuera el culpable de ese argumento.

Si lo haces, verás que no hay mayor bienestar y tranquilidad.

Estoy seguro de que te sorprenderán los resultados de estos sencillos ejercicios.

Machine Translated by Google

LIFE HACK: CONÉCTATE CON LO QUE ODIAS

Por último, un ejercicio muy interesante es intentar conectar con una persona que odias o no te agrada. Seguramente en el trabajo, o en algún otro ámbito, tienes alguna persona que no te agrada. Quizás nunca hayas hablado con ellos, pero tiendes a pensar que no te agradan. Bueno, para hacer este ejercicio debes empezar a hablar con ella, hacerte su amigo, preocuparte por ella, interesarte por su vida personal.
Intenta mirar dentro de ella, descubre lo que tiene de bueno, lo que te puede enseñar, ya que todos tenemos una parte de luz y de bondad. Escúchala, ámala incondicionalmente, preocúpate sinceramente por ella, deja que sea sincera y abierta contigo.

Estoy seguro de que te sorprenderá el resultado. Las veces que he hecho este experimento me ha asombrado la conexión que he hecho y he cambiado por completo mi percepción de esa persona. Todos tenemos una parte de genio y de Luz, y apreciarla cambia por completo nuestra percepción hacia esa persona.

Cuando he hecho este ejercicio, como resultado nuestras relaciones se han fortalecido y
He comenzado a apreciar sinceramente a esa persona.

Lo que empezó siendo simplemente una simulación, volvió a convertirse en realidad.

También puedes hacer este mismo ejercicio con una situación en la que odias estar, algo que odias hacer.

Cada vez que sales de tu zona de confort y te expones. De hecho, te estás volviendo más fuerte y estás venciendo a la serpiente.

Meditación cabalística.

Adjunto una meditación que puedes hacer todos los días antes de dormir, donde perdonas todas las afrentas, todos los odios y agradeces por vivir. No es necesario recitarlo completo, y puedes reescribirlo con tus propias palabras, lo importante es el mensaje que transmite. La gratitud es probablemente una de las herramientas mentales más importantes y poderosas que tenemos a nuestra disposición.

Ribono Shel Olam (recitar antes de acostarse).

"Señor del universo: perdono y disculpo a todo aquel que alguna vez me haya hecho enojar, provocado o cometido alguna falta contra mí, ya sea en mi cuerpo, en mis bienes, en mi honor o en todo lo que es mío; ya sea por la fuerza. por fuerza mayor o intencionadamente, por accidente o por mala voluntad, ya sea de palabra o de hecho, ya sea en esta encarnación o en otra. Perdono a cada miembro de la humanidad, que ningún ser sea castigado por mi causa. Sea tu voluntad, eterna, Dios mío y Dios de mis padres, que no peque más, y por tu abundante misericordia sea borrado delante de ti todo lo que he pecado, pero no por sufrimientos ni enfermedades funestas. Que la expresión de mi boca y la meditación de mi corazón sea aceptable delante de ti, oh eterno, mi roca, mi redentor".

Si no deseas repetir la misma frase, puedes cambiarla por algo similar a: “Bendigo a todos los seres humanos, los perdono, no tengo rencor, ningún ser humano puede causarme dolor”.

Esto actuará como un bálsamo para tu ego, ya que funciona como un fuego; si lo inflamas,
se hace grande, si lo escurres se diluye.

Machine Translated by Google



# LAS TRES LECCIONES DEL MAL

¿Quién es sabio? El que aprende de todas las personas.
¿Quién es poderoso? El que subyuga la mala inclinación....
¿Quién es rico? ¿El que se alegra de su porción?
¿Quién es honrado? ¿El que honra a otros seres humanos?
EL TALMUD - AVOT - BEN ZOMA

Si debes hablar mal de otro, no lo hagas, escríbelo en la arena cerca de la orilla del agua.
COLINA DE NAPOLEÓN

Cualquier otra cosa que le hagas a otra persona, te la haces a ti mismo.
COLINA DE NAPOLEÓN

La sabiduría de la Cabalá explica que hay dos fuerzas opuestas en el universo: positiva y negativa, masculina y femenina, dador y receptor, luz y oscuridad.

En realidad, el mundo existe por el equilibrio de estos dos extremos, y cada uno tiene una función, como en el caso del protón y el electrón.

Sería absurdo querer eliminar el electrón porque no nos gusta su energía negativa.

Todo en este universo existe equilibrado por su opuesto. Simplemente dar, pura luz, también es destructivo.

Por otro lado, la oscuridad profunda, el deseo de recibir y no dar, no puede sobrevivir por sí solo porque se desintegraría.

Por tanto, la oscuridad depende de la luz y la luz depende de la oscuridad.
Entonces cabe preguntarse: ¿Qué es realmente el mal?
¿Es el deseo y la serpiente?
¿Es separación conciencia y ego?
¿Es duda?

Machine Translated by Google

Para los cabalistas el mal consta de 3 conceptos:

1. El mal es aprender.

Como dice Mario Sabán:

"¿Te pasó algo que consideras malo en la vida? ¿Aprendiste de ello?

¿Sí? Entonces estás en lo cierto.

¿Te pasó algo malo? ¿No aprendiste?

¿No? Entonces estás equivocado."

El mal no es aprender, no crecer, ser bloqueado.

El mundo es cambio constante, evolución, dinamismo. Lo único realmente "malo" es estancarse en el mismo lugar.

Por eso las empresas más exitosas de la actualidad utilizan el sistema Ikigai, que es una filosofía de mejora constante. Quedarse quieto significa perder.

Dicen que la frase más peligrosa del mundo es "esto ya lo sé".
porque indica que no necesitas saber más.

Los grandes sabios de la humanidad, coincidieron con Sócrates, a la hora de afirmar frases humildes como: "Sólo sé que no sé nada".

Eran conscientes de que por mucho que sepas, siempre tendrás espacio para aprender.
más.

Por eso es un gran error permanecer inmóvil. La vida es movimiento, su significado es un
fluir, nunca estancarse.

La función del mal es paradójicamente entrenarnos. Crecer a menudo causa dolor, y la función de este dolor es mejorar nuestras potencialidades.

Como vimos, todos tenemos una inclinación natural hacia el mal y una parte divina que nos aconseja, algo que en la tradición popular se conoce como ángel de la guarda y ángel malo.

La Cabalá dice algo muy hermoso; el ángel de la guarda es esa voz de tu conciencia que te aconseja guiándote hacia el bien. Dicen que es tu yo futuro quien te habla, te recuerda el camino que debes seguir, es la persona que estamos destinados a ser, nuestro mayor potencial y nuestra mejor versión. El ángel malo en cambio son nuestros vicios, las debilidades que nos impiden ser quienes deberíamos ser, nuestros miedos cumplidos.

Hay una lucha diaria entre estos dos ángeles y tu destino dependerá de a quién dejes ganar.

2. El mal va en contra de las leyes del universo.

Si sirves al mundo, el mundo te sirve a ti. Si vas en contra de su orden, él irá en tu contra.

Me pregunto cuántas enfermedades y circunstancias negativas atraemos a nuestras vidas, porque vivimos una vida que no se ajusta a cómo funciona realmente nuestro cuerpo. Vivir en estrés, juzgar, odiar, envenenarnos con comida, tabaco o drogas.

El sabio y el mago nunca hacen esfuerzos, porque siempre confían en el
leyes inmutables del universo.

El mal existe, pero no debe ser juzgado. Es aprendizaje para quien lo recibe y para quien lo realiza.

Machine Translated by Google

Los grandes kabbalistas nos enseñan que cuando dejamos la conciencia de la dualidad y experimentamos la unidad, percibimos el mundo de la única manera que puede ser: perfecto.

No importa lo que esté pasando, todas las injusticias que estén pasando. El mundo es perfecto porque "es lo que es". Mientras vivas todo lo que pasa es perfecto, porque sirve para bien, te hace más fuerte, es aprendizaje.

Somos jugadores de este videojuego llamado vida, y este es nuestro escenario, y es el mejor escenario posible para que nos desarrollemos. Una vez que aceptamos esto, lo único sobre lo que tenemos poder real somos nosotros mismos en el aquí y ahora.

Somos los únicos responsables de lo que hacemos en este escenario llamado mundo.

No debemos centrarnos en todo lo malo que pasa, sino en lo que vamos a hacer con este mundo tal como es.

Cualquier cosa que no sea percibir el mundo que nos rodea como perfecto se considera en la Cabalá como una klipá, un caparazón en nuestra alma, algo que tendremos que deshacer si queremos alcanzar la iluminación, que es la completa aceptación y amor por la vida.

Sólo podemos ser libres cuando dejamos de criticar, de quejarnos y cuando amamos sin miramientos.

De la misma manera sucede con una relación. No existe la pareja perfecta; El verdadero amor es aceptar al otro, amarlo a pesar de sus imperfecciones. El verdadero amor consiste en dar, en amar sin medida.

Muchas personas buscan el amor, pensando en lo que quieren para sí, en lo que se merecen, pero no se dan cuenta de que en realidad consiste en todo lo contrario, en cuánto de uno mismo van a dar a la otra persona.

Pensar negativamente en el mundo, odiar, sólo genera una emoción que nos aleja de vivir en armonía.

3. El mal es juicio En la cábala el mal está relacionado con la serpiente y con el JUICIO. De alguna manera se da a entender que cuando juzgas al mundo y eres severo; esa severidad te regresa con igual intensidad.
Cuando amas no juzgas, por lo tanto cuando juzgas no amas. Si no amas, no eres uno con Dios, ya que Dios es amor.

Todos los místicos han coincidido en que la iluminación consiste en amar y no juzgar.

Según la cábala, la razón por la que Adán y Eva fueron expulsados del paraíso fue porque comieron del árbol del bien y del mal, es decir, aprendieron a ver el mundo en términos del bien o del mal, y no como algo perfecto. Eso provocó que fueran expulsados del Paraíso, condenándolos a vivir en el mundo animal, regido por la mentalidad amigo/enemigo, cazador/presa.

No nos corresponde a nosotros juzgar las consecuencias, las circunstancias, los motivos de otra persona, porque no tenemos un conocimiento completo y global.

Lo único que hacemos cuando pensamos mal de alguien es, primero, manchar nuestra mente; en segundo lugar, generar karma negativo, producto de esta emoción que atrae al mismo; en tercer lugar, estas emociones afectan psicosomáticamente a nuestro cuerpo; En cuarto lugar, y quizás el más importante, estamos desperdiciando energía que podríamos utilizar para ser felices, para alcanzar metas, para cumplir sueños…

Tenemos una media de 300.000 pensamientos al día. ¿Te imaginas para qué los usa la mayoría de la gente? ¿Criticar, pensar mal, quejarse?

Piensa a partir de hoy que tienes pensamientos limitados en tu día y en tu vida.

Machine Translated by Google

¿Para qué los vas a utilizar?

La única manera de vencer el mal, según la sabiduría antigua, es perdonarlo, integrarlo.
Luchar contra el mal genera más.
El mal es la falta de amor. El que hace el mal sólo necesita un poco más de amor.
Si algo tiene la Luz es que ilumina sin mirar a quién.
Y nuestra función es recordar que somos Luz.
Todos somos imperfectos, no existe una persona perfecta, así que no busques más.
el mal, lo tienes dentro de ti.
No mires al otro, sino empieza a trabajar en ti mismo.

TRUCO DE VIDA: MENTE LIMPIA

A modo de ejercicio, hagamos algo aparentemente sencillo, pero terriblemente difícil: te propongo que, por un día, no pienses ni hables mal de nadie. ¡Solamente por un día!
¡Verás como lo que parece tan fácil en realidad es sumamente complicado! ¡Casi imposible!
Pero ante la dificultad inicial, te darás cuenta de lo placentero que puede ser y de la liberación de tensión que supone dejar de ser el juez del mundo.
Verás como tu vida cambia, notarás cambios positivos en tu salud y en
tu relación con los demás.
Si fuéramos a cualquier cafetería y pudiéramos escuchar de qué habla la gente, probablemente veríamos que en un momento u otro se dedican a criticar a alguien, un conocido, un político, lo que sea....

Sólo os pido que no hagáis lo mismo ni por un día, espero vuestras opiniones, estoy seguro de que
¡Se sorprenderá! ¿Te atreves a probarlo?

"Amarás a tu prójimo como a ti mismo". ¿Por qué? Porque todo ser humano tiene una raíz en la unidad, y rechazar la más mínima partícula de la unidad es rechazar el todo.
BAAL SHEM TOV

Imagínate abrir los ojos y ver sólo lo bueno en cada persona, lo positivo en cada circunstancia y la oportunidad en cada desafío.
EL REBE LUBAVITCH

Toda acción que no resulte en amor por los demás no va en la dirección correcta.
RAV HAIM VITA

Machine Translated by Google



# AMOR SIN LÍMITES

"Háblame de amor", dice el poeta, y te mostraré el principio, el medio y el fin de todas las cosas y la fuente de tu propia existencia.
EL ZÓHAR TERUMÁ

Si pudieras amar lo suficiente, podrías convertirte en la persona más poderosa del mundo.
FOX EMMET

El que no ama no ha conocido a Dios, porque Dios es amor.
JUAN 4:8

Todos los grandes místicos y sabios de la historia han destacado la importancia del concepto del amor.

Un gran médico de finales del siglo XIX, Felipe de Lyon, realizó curas milagrosas, inexplicables para la ciencia de su época. Todos querían saber su secreto, el motivo por el cual curaba todo tipo de enfermedades, incluso aquellas consideradas incurables. Cuando le preguntaron sobre sus técnicas, respondió que solo realizaba algo muy simple: "Hago lo mismo

que hacen todos los demás médicos, solo que recomiendo algo muy específico a mis pacientes: les insto a que mientras estén en tratamiento conmigo, hacen el ejercicio de no pensar mal de nada ni de nadie."

¡Contra todo pronóstico sus pacientes estaban mejorando y a veces se curaban de enfermedades muy graves!

¿Te imaginas cómo podrían cambiar nuestras vidas e incluso nuestra salud si dejáramos de hacerlo? ¿Pensando mal el uno del otro?

Investigaciones recientes han demostrado que el corazón tiene su propia red neuronal y se especula que podría pensar de forma autónoma.

Se sabe que el campo electromagnético del corazón se puede medir hasta a 5 metros de distancia de la persona.

¿Será ésta la famosa aura de la que hablaban los místicos?

Machine Translated by Google

¿En qué medida transmitimos nuestras emociones al mundo a través de los latidos de nuestro corazón?

¿Alguna vez has tenido una corazonada? ¿O momentos en los que la lógica te dio una respuesta y tu corazón te dijo todo lo contrario?

Como decíamos, el amor es la capacidad de luchar contra la entropía, contra el caos.
Es el deseo infinito de unión.

Es lo que nos diferencia completamente del resto de animales, la capacidad de enamorarnos. En los animales hay cariño, pero no enamoramiento. El amor idealizador y romántico es algo exclusivamente humano.

Amar sin límites es misericordia, es amar al otro a pesar de sus faltas. Cuando estás enamorado no juzgas, aceptas. Quizás así deberíamos ser con todo y con todos, quizás para eso fue “diseñado” el hombre. Y por alguna razón hemos abandonado esta mentalidad que era nuestro destino.

Hay un caso de una famosa curandera en Rusia, que de hecho fue una de las personas más longevas de su época, muriendo a la edad de 115 años. Realizaba curaciones milagrosas y gente de todas partes venía a verla. Sus curaciones eran famosas en todo el país y eran completamente inexplicables para la ciencia de la época. Al final de sus días, cuando le preguntaron cuál era el secreto de su aparente vitalidad, de su longevidad y de su capacidad para realizar tantos actos milagrosos, no dudó ni un segundo en responder: "Nunca pienso mal de nadie" . ".

Una vez más la misma respuesta.

¿Y si algo tan simple como no pensar mal de los demás abriera las puertas a todos los
maravillas y milagros que podríamos imaginar?

Según la tradición, los patriarcas bíblicos vivieron hasta los 1.000 años, edad que
Coincide con lo que se dijo de los antiguos reyes en el Bhagavad Gita.

¿Podríamos vivir mucho más tiempo de lo que vivimos actualmente, simplemente cambiando nuestra forma de vivir? ¿pensamiento? Creo que esta es una hipótesis que merecería un estudio detallado.

Se hizo un estudio del período de ovulación en las mujeres y se encontró que, en comparación con otras especies, deberían tener una esperanza de vida de 1000 años, lo que me hizo preguntarme nuevamente, ¿y si las escrituras antiguas tuvieran razón? ¿Y si la longevidad tiene que ver con llevar una vida más coherente y, sobre todo, con más amor?

¿Y si vivimos en un mundo en el que nos envenenamos no sólo con nuestra comida, nuestra forma de vida y nuestros vicios, sino también con nuestra forma de pensar?

Quizás seamos sólo niños, comportándonos sin conocimiento, desperdiciando energía. Quizás el ser humano actual sea sólo la semilla de algo mucho más grande por venir, algo que podemos empezar a ser hoy.

Esta es la reflexión que hice en mi novela Nexo, en torno a estos conceptos.

Muchos mitos del mundo antiguo hablan de la vida eterna, aunque según mi hipótesis expuesta en la novela, no buscaban la inmortalidad física, sino un estado mental trascendente y alterado, al que muchos han llamado iluminación, sammadhi, en el caso de la Cabalá su nombre es debecut.

Esta experiencia de Dios consiste en fusionarse mentalmente con el todo, eliminando el ego.
y yo, y desaparecer en el océano de la totalidad.

Quienes lo han experimentado nos explican que se obtiene un sentimiento de plenitud, de amor.
hacia todo lo que existe.

Machine Translated by Google

Y aquí es donde nos interesa.

El amor sin límites es resultado de la experiencia divina, de la eliminación de la dualidad y los odios. Es el grado más alto de emancipación del hombre de su naturaleza animal egoísta, el mayor logro del ser humano.

Amar es hacer de dos uno, de lo múltiple uno.
Prácticamente todas las tradiciones místicas hablan del significado trascendente del amor.
Un ejemplo de esto es la cultura de los trovadores, donde se utilizaba el amor como herramienta de desarrollo personal.

El hecho de querer mejorar para encontrar el amor, para querer complacer al otro, es, en cierto modo, una alquimia interna, ya que transmuta un sentimiento de atracción sexual en uno de desarrollo personal, y este es probablemente el más poderosa energía a nuestro alcance.
Este hábito de transmutar un impulso por otro puede resultar muy útil para obtener el
energía que necesitas para realizar tus sueños.

Y finalmente recuerda: la experiencia divina trae consigo la comprensión de que todo es parte de una unidad, que todos estamos conectados.
De modo que amar al otro es amarte, sanar al otro es sanarte, odiar al otro es odiarte.

Si, como decían los místicos: Dios es amor, sólo se puede acceder a él sintonizándose con su esencia; es decir, amando.
Un alma sólo puede acceder a las esferas más elevadas cuando está libre de odio. ¡Así que ama sin límites!

Si te fijas, la palabra religión proviene de religare, que significa reunir. También la palabra yoga proviene de yugo, que significa unión. El objetivo de la religión es reunir a la humanidad en un solo ser, reunir los fragmentos del recipiente que se rompió en el Big Bang.
El gran fracaso del plan divino sería que el ser humano no sería capaz de desarrollar suficientemente su intelecto y que quedaríamos sin evolucionar, atrapados en una conciencia animal, limitada, egoísta.

El cumplimiento del plan divino se producirá en el momento en que el hombre se dé cuenta de su verdadero potencial como cocreador de la realidad y utilice sus habilidades para crear un mundo mejor, para sí mismo y para quienes lo rodean.

Y eso sólo sucederá cuando nos demos cuenta de que todos somos uno.
Entonces, para
resumir: ¿Qué es lo más parecido a Dios? Unidad.
¿Donde esta Dios? Arriba en los cielos. Es decir, según el árbol de la vida, en la cabeza, en el mundo de las ideas.

¿Cómo le preguntas a Dios? Visualizando lo que queremos, afirmándolo, ganándonos el mérito de conseguirlo, con total confianza en uno mismo, y luego emprender acciones masivas para conseguirlo.
Todos los grandes sabios dijeron algo similar: ¡ Dios
es UNO, Dios es amor!

LIFE HACK: CONÉCTATE A LA FUENTE DE ENERGÍA

En caso de que no tengas pareja: Imagina
a la persona que más te atrae del sexo opuesto, la persona que siempre te ha gustado, que tiene todas las virtudes del mundo y que actualmente es inalcanzable para ti. Alguien

Machine Translated by Google

lo has idealizado. Ahora piensa en lo que tendrías que hacer para llamar su atención. Seguramente tendrías que ser más atractivo, más culto, más deportista, menos tímido, mejor persona, más valiente… Anota todas estas virtudes.

Ahora piensa en lo que te falta, en lo que necesitas mejorar en tu vida para convertirte en esa persona que ahora no eres, y convertirte en esa mejor versión de ti mismo que por alguna razón no te has permitido ser.

En realidad, estás entrando en contacto con tu ser más íntimo, con tu ángel de la guarda, para ser lo que siempre debiste ser.

Se dice que todos los grandes genios y personas de éxito han tenido una persona del sexo opuesto igual o mayor que ellos. Y si no lo han hecho, han utilizado este ejercicio que he descrito anteriormente, transmutando esa energía idealizada en deseo de mejorar, de pulir sus defectos, para agradar a la otra persona.

El amor es probablemente el motor más poderoso del crecimiento personal.

En caso de que tengas pareja:

Relájate y comienza una conversación interior contigo mismo, habla con tu yo de infancia, cuando tenías 5 o 10 años. Recuerda a ese niño, lleno de ilusiones, de promesas, con un mundo desconocido y prometedor por delante. Considera lo que querías ser de niño, tus ilusiones, metas y aspiraciones. Recupera esos sentimientos. Inicia una conversación con ese niño y explícale por qué no las has cumplido. Haz realidad los sueños que tuviste, recuerda quién estabas destinado a ser, busca los que realmente te motivan hoy y prométete que los alcanzarás. Date la oportunidad de cumplir tus sueños y aspiraciones de infancia, de rectificar, recuperando el contacto con tu niño interior. Vuelve a ser quien realmente eres.

Tu zona de poder.

Aprende a conectar con “tu ángel de la guarda” o con tu “yo futuro” o con tu niño interior, encontrando un momento del día para ti. Aunque sea 10 minutos, antes de ir a dormir, o cuando creas conveniente. Ese momento es tu "hora de poder", el momento en el que haces un balance de tus logros y de tus metas por cumplir. Donde conectas con lo más profundo de ti mismo y te prometes nuevamente que los lograrás. Tiene que ser un momento que te dé energía. Por ejemplo, yo lo hago saliendo a correr, otros lo hacen meditando, o saliendo a caminar por la montaña.

Adquiere el hábito de reservar un tiempo cada día para tu “hora de poder”, es muy importante.

También puedes encontrar tu "lugar de poder". Todos tenemos rutinas, lugares, situaciones, que siempre que las hacemos nos sentimos bien, renovados, con más energía y poder. Haz parte de tu rutina semanal acudir a estos lugares o situaciones de poder.

Acostúmbrate a cosechar y atesorar estos momentos de fuerza interior y hacerlos parte de tu rutina....

Recuerda: la vida se trata de ganar poder, no de perderlo...

Machine Translated by Google



# EL PODER DE LA PALABRA

Los límites de mi idioma significan los límites de mi mundo.
WITTGENSTEIN

Y dijo Dios: Sea la luz, y fue la luz.
GÉNESIS 1:3

Las palabras delimitan nuestro pensamiento, nuestra realidad y, por tanto, nuestro mundo.

De hecho, este tema es de suma importancia en la filosofía cabalística.

Ya hemos dicho que el mago es el que dice ABRACADABRA, es decir, el que "crea mientras habla".

Hasta ahora hemos aprendido la importancia de gestionar cómo pensamos y cómo nos sentimos, pero en este capítulo veremos la importancia de cuidar nuestras palabras.

Solemos utilizar expresiones como “me estoy muriendo”, “soy tonto”, “soy estúpido”, “soy un desastre” sin darle más importancia, pero sin darnos cuenta, estamos generando una realidad.

Ya hemos dicho que la realidad será como la decretéis: si pensáis que el mundo es negativo, será negativo para vosotros. Si crees que eres estúpido, realmente terminarás siendo estúpido. ¡El universo siempre te dará la razón!

Nuestros pensamientos generan palabras y las palabras crean situaciones. La suma de situaciones que La experiencia genera nuestra percepción del mundo y ésta determina nuestro destino.

Los psicólogos han demostrado que la repetición de una palabra negativa influye en nuestra psique. y, en cierto modo, nos incita a vivirlo internamente.

Las personas con depresión dicen muchas veces durante el día que están "deprimidas". Cada vez que afirmamos algo con la estructura "Soy X, o soy X" estamos programando nuestro subconsciente para fijarse en ese mensaje.

Nadie realmente "es" un estado de ánimo particular, sino que "está" en una mentalidad.

Por el contrario, los psicólogos han descubierto que cuanto más feliz es una persona, menos palabras negativas tiene. utilizan en su vocabulario diario.

Machine Translated by Google

Quizás el hecho de utilizar ciertos términos nos haga invocarlos.

Entendiendo esto, debemos tener mucho cuidado con las palabras que pronunciamos porque de ellas depende el éxito y nuestra felicidad.

En uno de sus seminarios, Brian Tracy explica el caso de su hijo David, que tenía mucho miedo cuando era pequeño. Ante esta actitud, Brian decidió llamar el valiente a su hijo David y decirle que lo admiraba porque no le tenía miedo a nada. El chico al principio se mostró sorprendido ante tal afirmación, pero lo curioso es que con el paso de los años, se convirtió en alguien muy valiente sin miedo a nada. De hecho, ¡todos sus amigos comentaron que era el más valiente de la clase!

También en Cabalá se da mucha importancia a las palabras, según el rabino Pliskin:

La lengua es más poderosa que la espada; la espada sólo mata al que está cerca, la lengua puede matar al que está lejos. Antes de hablar reflexiona: ¿causaré daño con mis palabras?
¿Me atrevería a decir esto delante de la persona de la que hablo? ¿Me gustaría que alguien dijera eso de mí? ¿Soy tan perfecto que sólo encuentro defectos en los demás y nunca en mí mismo?

Los cabalistas llaman Lashon Hara a hablar mal de la gente y se considera tan grave como el asesinato.

En el relato bíblico, Miriam habló mal de Moisés y esto le provocó lepra, dando a entender que hay un juicio fuerte sobre los que calumnian.

Algunos rabinos afirman que todos los pecados del mundo son perdonables excepto la difamación, y ésta puede ser externa, refiriéndose a otras personas; o interna, refiriéndose a nosotros mismos.

Los kabbalistas dicen que nuestra boca genera hijos, que son las palabras.

Nosotros decidimos si nuestros hijos sirven para sanar, para inspirar, para traer luz o para herir, para hacer daño, provocar miedo.

Y advierten que nuestras palabras pueden volver a nosotros como un boomerang. Llámalo enfermedad o situaciones negativas.

Sin darnos cuenta, cada vez que miramos al otro, estamos apartando la mirada de nosotros mismos, distrayéndonos en un tercero, cuando deberíamos estar ocupados en mejorarnos a nosotros mismos.

Porque nadie es perfecto, todos SIEMPRE tenemos margen de mejora.

Mejora constante, aprendizaje constante. Ése es el enfoque correcto para el crecimiento.

Los maestros dicen de manera un tanto extrema que sólo debemos abrir la boca para hablar de los secretos del mundo y de la naturaleza de la conciencia.

Quiero que pienses en un ejemplo: sales a caminar por un campo cerca de una ciudad. Ese lugar, lo más cercano a un entorno urbano, tiene contaminación, suciedad. Pero al mismo tiempo, también tiene la naturaleza en su esplendor: árboles, plantas, animales…

Dos personas que caminan por el mismo lugar pueden tener dos percepciones completamente diferentes del mismo.

Machine Translated by Google

Se puede pensar que el campo está contaminado, que el hombre está destruyendo el medio ambiente, que antes todo era mucho mejor....

Otro todavía puede ver la belleza de la naturaleza, el canto de los pájaros, el juego del sol brillando sobre las plantas. Y tómalo como una experiencia casi mística.

En realidad, ambas situaciones son ciertas y ocurren al mismo tiempo.

Depende de ti cómo lo percibes.

El mundo es lo que pensamos de él.

La realidad es que el bosque "es lo que es", es perfecto, de nada sirve juzgarlo, criticarlo, lo único que trae consigo es infelicidad.

Si piensas en la infelicidad, eres infelicidad. Atraes situaciones infelices y personas infelices.

Si piensas en felicidad, eres felicidad. La gente feliz se siente atraída por ti. Detrás de un pensamiento positivo viene otro y, al final, te llega un acontecimiento feliz porque estás preparado para recibirlo.

Si el mundo es perfecto, si los demás son perfectos, tú también lo eres.

El peor mal de ojo que existe es el que te realizas a ti mismo sin darte cuenta.

Hay una historia muy interesante al respecto:

"Un hombre difunde un rumor sobre otro. Luego se arrepiente y le pregunta a un rabino cómo enmendar su error. "Ve a la tienda y compra una bolsa de semillas", responde el rabino. "Luego ve a un gran campo abierto y esparce las semillas al viento. Haz lo que te digo y vuelve dentro de una semana". El hombre hizo lo que le ordenó el rabino y regresó la semana siguiente para averiguar qué hacer a continuación. "Ahora", dijo el rabino, "vuelve al campo y Reúna todas las semillas." "Pero", protestó el hombre, "¡las semillas ya se han esparcido por todo el mundo! ¡Nunca los encontraré a todos, y muchos incluso ya han echado raíces!". "Exactamente", explicó el rabino. "Ahora puedes entender que cuando hablamos mal de otra persona el efecto es muy grande y se extiende por todas partes. el mundo. Y es un daño que nunca podrá repararse por completo".

## TRUCO DE VIDA: CAMBIA TUS PALABRAS

Hay una forma muy sencilla de cambiar tu entorno y tu realidad: cambiando las expresiones que utilizas.

Por ejemplo, puedes cambiar: No lo soporto, me vuelve loco, odio... X cosa.

Por:

No me gusta mucho, siento que sería mejor no hacerlo, ¿tal vez se pueda mejorar?

Puedes cambiar:

no puedo, es difícil, me da vergüenza, no soy capaz... de hacer X cosa.

Por:

Necesito más práctica para hacerlo, se puede lograr en el futuro, estoy seguro de que lo lograré....

Hay un ejemplo de una pareja que siempre discutía, y dejaron de discutir el día que dejaron de llamar "argumentos" a sus debates y los llamaron "sutiles intercambios de opiniones". ¿Te das cuenta de cómo las palabras pueden afectar tu realidad?

## LIFE HACK: EL ENCANTO MÁS PODEROSO

Machine Translated by Google

Joseph McClendon, uno de los entrenadores y discípulos de Tony Robbins, revela en uno de sus cursos el encanto que le dio Tony y gracias al cual ha conseguido la mayoría de sus éxitos.
Según él, se trata del "Amuleto del Millón de Dólares".

Se debe repetir todos los días al despertar y al acostarse.

"IX soy una expresión de Dios, soy una expresión de amor, de riqueza, de salud, para mí y para todos aquellos con quienes tengo el privilegio de estar. Todo lo que quiero, deseo y necesito se manifiesta instantáneamente y viene a mí en océanos de abundancia, mientras creo riqueza para todos aquellos que están conmigo. Estoy tremendamente agradecido por toda esta abundancia para mi equipo y para mí. Estoy feliz, rico, saludable, emocionado, ilusionado, coherente, confiado, orgulloso y convencido de encuentra esta felicidad para mí y los míos. Creo que la vida es lo que haces de ella, por eso hago de ella algo magnífico y excelente."

Es necesario pensar que, así como podemos maldecir con las palabras, también podemos bendecir, utilizarlas a nuestro favor para generar eventos positivos.

Finalmente, aquí hay una lista de algunas afirmaciones empoderadoras que puedes usar:

• Soy imparable. Siempre hago lo que tengo que hacer y logro mis objetivos.

• Soy poderoso, fuerte y confiado. Tengo poder sobre mí mismo, no sobre los demás. • Soy el arquitecto de mi vida. Mis decisiones crean mi realidad. Siempre declaro lo que quiero. • Expreso mi verdad con pasión. Vivo en total integridad. • Mantengo mis compromisos conmigo mismo y con los demás. Mi palabra es LEY. Cumplo mis acuerdos, pase lo que pase. • Expreso mi individualidad, mi potencialidad y mi autenticidad diariamente. • Me libero de tomar personalmente las opiniones que los demás tienen sobre mí. Libero la necesidad de complacer a los demás. • Asumo toda la responsabilidad de mi vida. Libero la necesidad de quejarme, culparme o justificarme por mis situaciones.

• Soy un excelente administrador del dinero.

• Creo mis pensamientos y elijo aquellos que apoyan mi libertad financiera. • Siempre me pago a mí mismo primero. • Deposito dinero en mi cuenta de libertad financiera todos los días. • Mi dinero trabaja duro para mí y me hace ganar cada vez más dinero. • Genero suficientes ingresos pasivos para pagar el estilo de vida que deseo. • Soy financieramente libre. Trabajo porque elijo hacerlo, no porque tenga que hacerlo. • Mi negocio a tiempo parcial administra e invierte mi dinero sabiamente. • Creo día a día múltiples fuentes de ingresos pasivos que se multiplican sin esfuerzo.

Estos son algunos ejemplos, pero puedes implementar las afirmaciones que creas convenientes en tu rutina diaria para atraer esos pensamientos.

Todo se puede aprender y entrenar, cualquier habilidad puede ser tuya con constancia y constancia.

Machine Translated by Google

Ahora es tan sencillo como preguntarte:

¿Cómo quieres ser? ¿Qué nuevos valores quieres implementar?

Y luego diseñar los encantamientos, el lenguaje y las rutinas diarias para entrenar lo que queremos conseguir.

Machine Translated by Google



# LAS 11 LEYES ESPIRITUALES DE DINERO

Porque a todo el que tiene se le dará y tendrá en abundancia, pero al que no tiene, hasta lo que tiene le será quitado.
MATEO 25:29

El hombre no es hijo de las circunstancias, las circunstancias son hijas del hombre.
BENJAMIN DISRAELI

No puedes vivir un día perfecto sin hacer algo por alguien que nunca podrá pagarte.

JUAN DE MADERA

Un corazón generoso y lleno de gratitud es un imán para la abundancia.
MRIDHA DEBASISH

La verdadera abundancia no se basa en nuestro patrimonio neto, sino en nuestra autoestima.
GABRIELLE BERNSTEIN

La abundancia no es un número ni una adquisición. Es el simple reconocimiento de nuestra suficiencia.
ALAN COHEN

Estar en quiebra es una situación temporal. Ser pobre es un estado de ánimo.
mike todd

El mundo está lleno de abundancia y oportunidades, pero muchas personas llegan a la fuente de la vida con una cuchara en lugar de una pala. Esperan poco y, como resultado, reciben poco.
BEN DULCE

Machine Translated by Google

La causa de la pobreza no es la escasez. Es miedo y pensamiento pequeño.
ALAN COHEN

La verdadera fuente de riqueza y capital en esta nueva era no son las cosas materiales... es la mente humana, el espíritu humano, la imaginación humana y nuestra fe en el futuro.
STEVE FORBES

1. El dinero es infinito.

La primera regla del dinero es que podemos tener todo lo que queramos, que sea totalmente accesible y que sea ilimitado, porque ser rico es una forma de pensar, un estándar mental. ¡El dinero es un pensamiento y es ilimitado!

Muchas veces tenemos un miedo irracional a emprender, a salir de nuestra zona de confort y comenzar nuestra aventura, y eso se debe a las dudas e inseguridades que nos han inculcado. Hemos sido programados desde nuestra educación para ser trabajadores y no empresarios. No nos han dado consejos sobre salud financiera.

Si quieres ser rico tienes que familiarizarte con la energía del dinero, porque esta es una forma de pensar abundante, victoriosa, en la que por mucho que te arruines siempre encontrarás alguna forma de generarlo.

2. La riqueza es un estado de ánimo

¿Sabías que el 90% de las personas más trabajadoras del mundo son las que menos ganan?
Esto se debe a que la riqueza no se logra mediante el trabajo físico.
La riqueza se consigue con ideas.

Un chico de 15 años tiene una idea, por ejemplo, un programa, un servicio en línea, un sitio web. Empieza a trabajar en ello y de repente aparece un magnate y compra la idea por millones de dólares.
¿Qué has vendido?

No ha vendido el esfuerzo, sino su pensamiento, su creatividad. Las ideas gobiernan nuestro mundo, cambian nuestro futuro y esculpen nuestro destino. Pueden hacernos ricos o terriblemente pobres e infelices.

Hay un dato muy interesante que revela la naturaleza mental del dinero: Ha habido muchos
casos de personas ricas que lamentablemente han perdido todos sus bienes, arruinándose e incluso debiendo enormes cantidades de dinero.

Sin embargo, al poco tiempo se han recuperado, empezando desde cero e incluso superando el nivel de ingresos que tenían antes de la quiebra.

Por otro lado, no ocurre lo mismo con una persona pobre o de ingresos medios, que por
por alguna razón pierde todos sus ingresos.

El dinero depende directamente de los estándares mentales que tengamos.

3. Atraes tanto como das. El multimillonario y

visionario Peter Diamandis explica una forma muy sencilla de ganar mucho dinero:

Machine Translated by Google

"¿Quieres ser rico y conseguir un millón de euros rápidamente?
Es fácil: resuelve un problema para un millón de personas y consigue que te den un euro a cambio".
Esta reflexión nos hace comprender dónde hay que poner el foco a la hora de
Obteniendo dinero. No se trata de cuánto quieres, sino de cuánto das a cambio.
¿Qué tienes que aportar? ¿Qué problema resuelves? En resumen, ¿qué das a cambio?

Para los cabalistas, Dios es una energía de puro dar, mientras que el ser humano es una energía mayoritariamente egoísta de recibir.
Si queremos ser como él, tenemos que hacer lo que él hace: dar.
Si quieres amor, primero tienes que darlo.
Si quieres amistad, primero tienes que darla.
Si quieres dinero, primero tienes que darlo.
Este concepto, conocido como tzedaká (limosna), es básico en el judaísmo. Para ganarse el mérito de recibir dinero, primero hay que darlo. De aquí surge el diezmo, el concepto de donar el 10% de tus ingresos a la caridad.

Cuando doy dinero le estoy dando el mensaje a mi cerebro y al universo de que no me falta nada; en cierto modo estoy diciendo que tengo de sobra. Y esta mentalidad de abundancia es la adecuada para recibir esa energía llamada dinero.
4. No critiques a la persona que tiene dinero. El 90%
de nosotros estamos cometiendo un error que ha sido cerrar drásticamente el flujo de dinero.
Algo que hacemos todos los días: creer que la persona que lo tiene no lo merece.
Es decir, sin darte cuenta, te estás poniendo en el papel de un dios omnipotente, que juzga la vida -muchas veces sentado en un sofá o bebiendo una cerveza- de una persona con riqueza y dicta una sentencia: "Esa persona X no merecerlo".
¿Ves ahora lo absurdo del enfoque?
Ya hemos comprendido que el mundo no es ni bueno ni malo, que es "lo que es", y es perfecto. Todo el que tiene algo, ha obtenido algún mérito por haberlo conseguido, aunque no seamos capaces de descifrar el motivo.

Quizás se pregunte, entonces, ¿qué pasa con aquellas personas que sabemos con certeza han adquirido su riqueza de manera fraudulenta?
Según la cábala, la respuesta es sencilla. Por más difícil que sea de entender, el
aquel que ha conseguido algo, por el motivo que sea, aunque lo haya robado, lo merece.
Se lo merece porque lo tiene; y si lo tiene, "es lo que es" y es "perfecto".

Además, hay algo muy importante: si veo a otra persona que tiene riqueza y digo que no la merece, mi cerebro lo interpreta como yo (que soy, en esencia, igual que la otra persona), ratificando que no se lo merece. Entonces, en consecuencia, ¡no lo merezco!
¡Lo único que logro es afirmar la idea de que el dinero y las personas no son una buena relación!
Todo lo que pensamos exteriormente actúa como un espejo y se refleja en nosotros.
Por lo tanto, lo más sabio que podemos hacer es bendecir a los demás, alegrarnos de sus riquezas y desearles más, para que esta energía de abundancia regrese a nosotros.
Una cosa que todos los ricos tienen en común es que valoran y admiran a las personas que son más ricas que ellos y aman el dinero. En otras palabras, son coherentes en su pensamiento.

Desafortunadamente, una cosa que la mayoría de los pobres tienen en común es que menosprecian a los que tienen dinero. Son inconsecuentes porque critican a los ricos, pero al mismo tiempo

Machine Translated by Google

Al mismo tiempo, ellos mismos quieren ser ricos. Es decir, están gastando su energía en criticar en lugar de hacer, y no están siendo coherentes entre lo que piensan y lo que dicen.

5. Regocijaos en la riqueza de los demás.

Según los sabios de la Cabalá: toda persona que haya obtenido algo, por
Por ejemplo, el dinero, tiene un mérito por haberlo obtenido, aunque no entendamos por qué.

La forma más sencilla de atraer abundancia a tu vida es regocijarte por lo que otros tienen, estar en sintonía y feliz con la energía de tener. Para ello debes apegarte a las personas abundantes y exitosas, admirándolas y huyendo de la escasez.

La forma más rápida de atraer la pobreza es alegrarse de que el otro no tenga, desear que al otro le falte o que el otro fracase. Porque, como dice la Cabalá: "Todo lo que deseas para el otro, te regresa multiplicado por 100".

Y eso es lo que muchas veces hacemos sin darnos cuenta cuando hablamos mal de los políticos, de los ricos, de los poderosos….

6. Cambia tus asociaciones negativas con el dinero.

A casi todos nos han educado con esta visión de que el dinero es algo escaso o algo negativo, y eso es falso.

La programación y los patrones que nos han inculcado desde pequeños son muy importantes. El hecho de considerar el dinero como algo escaso nos condiciona para la vida. En este caso, es positivo empezar a actuar con el convencimiento de que el dinero nunca será escaso.

Además, hay una serie de pensamientos, más bien diría programación negativa, que
Se nos han impuesto sobre el dinero:

¿Conoces la frase: "Un camello entrará antes que un hombre rico en el reino de los cielos"?

Hay toda una tradición popular que consiste en considerar a los ricos como malas personas, o que lo obtienen indebidamente, robando. ¿Y sabes quién ha sido el encargado de difundir este pensamiento en concreto? ¡La Iglesia Romana, propietaria del banco más poderoso del mundo, el Banco del Vaticano!

Quiero decir, las personas más ricas del mundo te están diciendo que hagas el favor de no ser rico si ¡Quieres salvar tu alma! ¿No es un poco sospechoso?

Una persona rica es, en esencia, igual que tú. No es ni mejor ni peor.

Lo único, que quizás una persona rica, (si no lo ha heredado, o lo ha obtenido fraudulentamente) es una persona que ha luchado por alcanzar un sueño, visualizando una meta, persiguiéndola incansablemente. Y en ese punto, ser rico está directamente relacionado con tener éxito y haber experimentado un crecimiento personal interior.

Dejemos de mirar la riqueza como algo negativo. El dinero, como todo lo que existe, es sagrado; No es ni bueno ni malo, sólo depende de cómo lo uses. Puedes hacer cosas maravillosas con él, como ayudar a otros o cambiar el mundo.

Hace unos meses estaba teniendo una conversación sobre este tema y me dijeron que una persona Puede decidir no tener aspiraciones o querer tener más dinero. Y es completamente cierto.

Si alguien está contento con su vida tal como es, sin necesidad de enriquecimiento o

Machine Translated by Google

emprendimiento, realmente es una persona exitosa. ¡Es rico porque lo tiene todo! De hecho, siempre se ha dicho que es rico el que está contento con lo que tiene.

Sin embargo, todos tenemos el deseo de crecer y ser más...

Ahora bien, a todos nos ha pasado que hemos tenido un sueño, una aspiración, algo que queríamos lograr y no lo hemos perseguido por miedo, inseguridad o algún otro pensamiento limitante. En ese caso podemos decir que no hemos tenido éxito.

7. La pobreza es una enfermedad mental.

No quiero que me malinterpretes. Hay factores sociales, económicos y culturales que dificultan el acceso al dinero para todos. Pero estas barreras se están diluyendo cada vez más y todos tenemos un acceso más equitativo a las mismas oportunidades.

A pesar de las desigualdades que aún existen, en ocasiones la pobreza se relaciona con una percepción pesimista de la realidad donde no somos capaces de llevar a cabo un proyecto, pensando que no lo merecemos, viendo a los demás como superiores a nosotros. La pobreza suele estar relacionada con la falta de autoestima y confianza. Porque realmente todos tenemos algo de valor que aportar al mundo, todos somos capaces de generar algo que produzca dinero. Y si no lo hacemos, es por algún tipo de duda o autosabotaje. O simplemente porque nos hemos dejado vencer por la pereza, sucumbiendo al placer fácil. La pobreza es a menudo el resultado de una mala mentalidad.

La historia de las personas más exitosas del mundo demuestra que el estatus económico nunca es un factor determinante en el acceso a la riqueza.

8. Quiere y pide riqueza

Otra práctica muy común entre el pueblo judío, que parece que hemos olvidado por completo, es la de orar a Dios pidiendo dinero.

Aunque dijimos que orar no es la forma más efectiva de conseguir algo, es cuanto menos curioso que le pedimos a Dios todo, pero nos da vergüenza pedirle dinero. Esto se debe a que nuestra cultura nos ha hecho asociar el dinero con algo sucio, vergonzoso, poco espiritual o negativo.

El pueblo judío siempre ha dispuesto de grandes cantidades de dinero entre sus miembros, y Quizás esta práctica sea una de las razones.

Para la Cabalá, el mundo material también es una creación de Dios, es sagrado. El dinero, por tanto, También es sagrado y tenerlo es una bendición.

9. Eleva tus estándares realizando actos disruptivos que cambien la percepción de tu estatus económico.

Una cosa que he visto que la gente rica tiene en común es que se obligan a elevar sus estándares. Es decir, si ganan 1.200 euros al mes, tienden a gastar y permitirse un nivel de vida superior a esos ingresos, y así progresivamente. No están satisfechos y siempre buscan el siguiente paso. Eso les obliga a tener que ir siempre más lejos, generando más riqueza.

Nuestros estándares con el dinero marcarán nuestra salud financiera.

Si nos rodeamos de carpinteros, si nos movemos en su entorno, acabaremos

Machine Translated by Google

pensando como ellos. Lo mismo pasa con la riqueza, tenemos que pensar y actuar como alguien que es rico. Los límites de nuestro pensamiento son los límites de nuestro entorno, y para romperlos tenemos que cometer actos disruptivos. Por ejemplo, comprar algo muy caro, más de lo que sería lógico para nuestra salud financiera, ir a restaurantes de lujo, viajar en primera clase… Debemos apropiarnos de la forma de pensar de alguien rico, fusionarnos con su forma de ser y por Para ello debemos eliminar los bloqueos producidos por una mentalidad donde el dinero escasea.

Todos los asesores, mentores y coaches de negocios más reconocidos recomiendan realizar estos actos disruptivos para acostumbrar nuestras mentes a un estatus económico diferente, para elevar nuestros estándares.

Uno de los mayores millonarios de Estados Unidos solía decir que cuando aún tenía poco dinero iba a los concesionarios Porsche y se sentaba en los coches. Visualizó lo que quería, lo sintió y años después ¡lo consiguió!

Otro consejo que dio fue el de controlar las amistades. Dicen que eres el 70% de lo que son tus amigos. Un promedio de las 4 personas con las que más compartes. Es decir, si te relacionas con personas sin aspiraciones, o con mala mentalidad, terminarán influyéndote en tu forma de ser y en tu economía.

Por tanto, debemos relacionarnos con personas que nos hagan crecer y puedan inspirarnos.

10. El secreto de la riqueza es la gratitud.

Cuando a uno de los mayores multimillonarios de Estados Unidos, Sir John Templeton, le preguntaron sobre el secreto de su riqueza, respondió sin dudarlo: "El secreto de la riqueza es la gratitud".

Si estás en estado de gratitud, por mucho dinero que tengas, eres rico porque no necesitas nada, porque te sientes completo.

Estás en un estado de ánimo, propenso a realizar cualquier acción.

11. Confía y no dejes que tu felicidad dependa de ello.

Es como si depender de lo que uno quiere le cerrara la puerta. En cambio, confiar en que puedes conseguirlo de otras maneras abre la puerta a conseguirlo sin límite.

En otras palabras: para conseguir algo hay que estar dispuesto a perderlo.

Las personas más ricas del mundo apenas disfrutan de su riqueza, porque se centran en su trabajo, en lo que dan; nunca en lo que reciben. En otras palabras, conseguir dinero no es su principal motor.

En el caso de las personas más ricas del mundo, cuando consideraron la jubilación porque ya habían ganado mucho más de lo que podían gastar en su vida, descubrieron que su vida sin metas que cumplir estaba vacía. Muchos de ellos regresaron a sus antiguos trabajos porque necesitaban contribuir y cumplir metas con su trabajo. El foco nunca es el dinero, sino lo que das a cambio.

Cuando necesitamos pedir algo para ser felices, y condicionamos nuestra felicidad a ese estímulo externo, estamos presuponiendo que no estamos contentos con lo que tenemos.
Por lo tanto estamos en un estado de carencia.

La gratitud consiste en todo lo contrario, en estar satisfecho y agradecido con lo que tienes.

¡Deberíamos querer tenerlo todo, pero no necesitarlo! Es decir, ¡desapegarse del resultado! Porque así generamos confianza, y demostramos que ya estamos

Machine Translated by Google

"rico" !

Conclusión: Mientras vivamos, el dinero y nuestra capacidad para ganarlo son ilimitados. Hay Posibilidades ilimitadas en las que podrás ganar tanto dinero como quieras. El único El problema es si vas a ser capaz de perseguir ese sueño hasta el final, teniendo la capacidad si es necesario de dejarlo todo, arriesgarse, salir de tu zona de confort y hacer él.

En última instancia, tu sed determinará qué tan rápido llegarás allí.

El Bhagavad Gita afirma que no importa cuánta abundancia adquieras, siempre será allá. Es infinito, nunca se agota.

El dinero no es una cosa física, es una forma de pensar, una energía, y toda energía es infinito.

TRUCO DE VIDA: DAR TZEDAKA

Según la Cabalá, sólo hay una manera de ahuyentar al ángel de la muerte. eso es por dar Tzedaká (limosna).

En el judaísmo, dar el diezmo (10% de los ingresos) a la caridad es una obligación moral. Si nosotros practicándolo, descubriremos el gran placer de dar, mucho mayor que el de recibir. regalos.

Como dice una de las frases de este capítulo "No puedes tener un día perfecto, si no has hecho algo para alguien que no puede pagarte".

El mayor placer, la mayor aspiración que podemos tener en nuestra vida, es poder ayudar y inspiración a los demás, aunque sea con un gesto tonto, con una sonrisa, todo importa.

Siguiendo esta lógica, si realmente queremos cambiar nuestra realidad, y nuestro estado de carencia. Nosotros Tendremos que coger una cantidad de dinero de la que es difícil desprendernos, saldremos a la calle. buscando una persona que lo necesite, y se lo daremos, sin pedir nada a cambio, sin querer recibir gracias, sin dudarlo, sólo por el placer de dar.

Os aseguro, como también afirman los grandes sabios de la cábala, que comenzaréis a experimentar situaciones positivas a raíz de este gesto. En parte porque al dar, le has mostrado al mundo que tenías algo de valor para dar, es decir, que no eras pobre. Y has generado karma positivo, además de haber descubierto el placer más grande del mundo.

LIFE HACK: LA CÁPSULA DEL TIEMPO

En una hoja de papel escribe:

"I ___ "Merezco tener todas mis necesidades cubiertas siempre."

I ___ tener plena capacidad para ganar mucho dinero.

Repita tres veces.

En otro, escribe cómo quieres verte económicamente dentro de un año. Escribe en el tiempo presente, como si lo estuvieras escribiendo en el mismo momento, siguiendo esta estructura:

I ___ ganar X dinero al mes, tengo _____ y _____.

Procura escribir el artículo en luna creciente o luna llena, ya que es cuando, según la tradición, es

Machine Translated by Google

Es más fácil materializar los pensamientos.

Recuérdalo durante un mes. Luego deja ese mensaje en algún lugar que recuerdes. Y dentro de un año, míralo. ¡Estoy seguro de que te sorprenderás!

Machine Translated by Google



# EL PODER DE LA IMAGINACIÓN

Cree y tu creencia creará el hecho.
JAMES GUILLERMO

Tuve que convencerme a mí mismo de que era "el más grande" antes de poder convencer al mundo de ello.
MUHAMMAD ALI

Cultiva tu mente con grandes pensamientos, porque nunca llegarás más alto de lo que piensas.
BENJAMIN DISRAELI

Todo lo que desees, cuando ores creyendo que lo recibes, y lo recibirás.
MARCOS 11:24

"El resultado final de una acción comienza con un pensamiento."
No hay nada en los mundos inferiores que no tenga un origen y una causa espiritual (mental).
El Koach (la fuerza) que impulsa todo lo que hay debajo tiene sus raíces en el mundo espiritual.
PROVERBIO CABALÍSTICO

El otro día vi una conferencia de uno de los empresarios más ricos y exitosos del mundo.

Afirmó que nunca podremos lograr más de lo que somos capaces de imaginar.

En otras palabras, nuestra imaginación marca los límites de lo que podemos lograr.

Si deseamos un millón, podemos alcanzarlo, pero no conseguiremos más.

Sólo podremos llegar tan lejos como podamos imaginar.

Por eso es tan importante soñar como si no tuviéramos límites, ni impedimentos, porque en realidad, en el nivel más profundo de la mente no existen, todo nos está siendo dado en todo momento.

Si eres capaz de pensar en ello, podrás hacerlo. Ese es el comienzo. Entonces tú

Machine Translated by Google

Tienes que ponerlo todo, diseñar una estrategia y tomar medidas masivas.

Pero a nivel mental sólo depende de si nos atrevemos a desearlo.

Atreverse a pensar y perseguir un sueño es lo que realmente marca la diferencia entre los seres humanos.

Pero eso por sí solo no es suficiente, hay otro factor que marca la diferencia en nuestros resultados, es la perseverancia.

Todos tenemos sueños y aspiraciones, pero no somos consistentes. Esto se debe a que nos falta autodisciplina y autocontrol.

Ser constante, perseguir sin descanso un objetivo es fundamental para conseguir lo que queremos.

De hecho, cuando logré en dos años llegar a trabajar en el mejor restaurante del mundo, fue porque me propuse una meta y cada día que pensaba en ella no me movía ni un centímetro. Fui firme y constante en mi pensamiento enfocado, y puse mente, sentimiento y cuerpo a trabajar para lograrlo.

Una vez que tengas claro tu objetivo. No hay que dejar las cosas para mañana: hoy es mañana, el mañana no existe. Todo lo que no hagas hoy puede que nunca lo hagas. Hoy es el momento, y el momento es AHORA.

Si estás comprometido a cambiar tu vida, debes hacer algo ahora mismo, actuar en la dirección en la que quieres ir. Comprar un libro, salir a hacer deporte, apuntarse a un curso…
Hay muchas posibilidades, pero no tomarán forma hasta que actúes. Y no hay otro momento que ahora.

Ten muy claro esto: Todo lo que no te acerca a tu objetivo te está alejando más de él.

Tenía un amigo de la infancia que siempre encontraba objetos valiosos en el suelo cuando caminaba por la calle. Muchas veces era dinero, juguetes... Nunca entendí por qué encontró esos objetos y lo hice.
no.

La realidad es que él los estaba buscando, mientras que en mi mente no existía tal posibilidad, ¡y por eso nunca los encontré!

Los mejores futbolistas, los deportistas de élite, tienen todos una virtud común, o más bien dos:

en primer lugar, son inconformistas, siempre quieren más, tienen los ojos puestos en el futuro, y que les sitúa en un foco de mejora continua y aprendizaje constante.

Siempre debemos estar en el proceso de mejora. Si hoy logras un éxito, mañana tendrás que luchar el doble para lograr otro. Parar es rendirse, parar es perder.

Esta es la filosofía Kaizen, que han implementado muchas grandes empresas, tras ver los enormes resultados que ofrece. Una empresa, al igual que una persona, debe estar siempre en constante crecimiento, mejorando siempre los procesos.

Recuerda, todo lo que no crece y mejora, muere.

En segundo lugar, los deportistas de élite están obsesionados con conseguir un objetivo. Están comprometidos a lograrlo, eso es todo en lo que piensan, están plenamente comprometidos a lograr una meta.

El entrenador Brian Tracy cuenta una vieja fábula en uno de sus seminarios, donde un estudiante le dice a Sócrates que quiere adquirir conocimientos.

"Maestro, ¿qué debo hacer para adquirir conocimientos?"

Sin decir nada, Sócrates lo lleva a la playa, se meten juntos en el agua, y cuando llegan a cierta profundidad, el filósofo griego toma la cabeza del alumno y la sumerge en el agua por un minuto.

Machine Translated by Google

El discípulo sale al cabo de ese tiempo jadeando y le pregunta alarmado: "¡¿Qué has hecho?!"

A lo que Sócrates responde:
"Cuando tengas el mismo anhelo de conocimiento que de respirar, serás sabio".

Tu capacidad para lograr tu sueño será directamente proporcional a tu sed por él.

Es destacable el caso de un conocido golfista que pasó años encerrado en Auschwitz, en condiciones deplorables. Cuando salió, poco después, jugó en un campeonato de golf y obtuvo el primer lugar.

Le preguntaron cómo pudo haberlo hecho, habiendo pasado tantos años encerrado sin practicar.

A lo que respondió:
"No he dejado de jugar al golf ni un solo día".
Mientras estuvo en cautiverio, todos los días pensaba en ello, en su mente jugaba los hoyos, entrenó los golpes. ¡Logró la maestría porque previamente la había conquistado en su mente!

Hay otro ejemplo muy ilustrativo dado por Javier Wolcoff en sus clases de Cabalá Aplicada, en forma de meditación: "Imagina que estás en un
campo. Hace sol, el cielo es azul. Respiras profundamente y estás relajado.

En medio de una pradera verde llena de vegetación hay un gran árbol con muchos frutos.
Te acercas y ves que es un limonero, lleno de limones estupendos.
Tomas uno de ellos y lo hueles, tiene un aroma cítrico exquisito.
Con un cuchillo lo abres y compruebas lo jugoso que está, cortas un trozo y te lo llevas a la boca.
Se siente el frescor, el aroma cítrico, el amargor recorriendo toda la boca..."

Ahora quiero preguntarte, ¿has notado como tu boca empezó a salivar? ¿Prácticamente has sentido el sabor del limón?
Si te has concentrado, estoy seguro de que sí.
La razón es muy sencilla.
¡Pensar en ello y hacerlo es lo mismo a nivel cerebral!
Sabiendo esto, piensa mejor en ti mismo, ámate más, ocupa el lugar donde siempre debiste estar. No dejes que nada te impida pensar o soñar con ello.
No te creas malo o incapaz. No escuches la parte de tu cerebro que te dice que no se puede hacer.

Todos tenemos una imagen de lo que deberíamos ser, de la mejor versión de nosotros, deja de poner excusas y persíguela convirtiéndote en ella.

Machine Translated by Google

25

# ATZILUT

Nunca digas nunca, porque los límites, como los miedos, muchas veces son sólo una ilusión.
MICHAEL JORDAN

Mohamed Ali se repetía todos los días desde niño que era el mejor boxeador del mundo. ¿Y si esa hubiera sido la razón principal que le permitió convertirse en uno?

Michael Jordan se imaginó a sí mismo como un niño anotando los puntos ganadores al final del juego. Posteriormente lo hizo en muchas ocasiones. ¿Estaba predeterminado antes?

Como bien dijo Platón, existe un reino infinito e ilimitado que gobierna nuestra realidad, el mundo de las ideas.

Aunque la filosofía y la espiritualidad facilitan definir la naturaleza de la conciencia, para la ciencia actual sigue siendo un gran enigma por resolver.

Según algunas investigaciones, como la de Pim van Lommel, la mente es un receptor de pensamientos, además de un emisor. Es decir, la mente recibe pensamientos, además de generarlos.

Entonces surgen algunas preguntas como:

¿Y si la inteligencia fuera una onda eléctrica que recorre el universo? ¿Y si fuera simplemente otro estado de la materia? ¿Podríamos hablar de la existencia de una densidad en la realidad que es el mundo mental, como decían los cabalistas?

Este científico está convencido de que la conciencia humana no es local. No está ubicado en ningún lugar físico específico, sino que el cerebro es una especie de interfaz que recibe ondas eléctricas.

¿Y si nuestra conciencia fuera como una radio que nos permitiera sintonizarnos con una supermente que es la humanidad?

¿Qué pasa si lo que los kabbalistas llamaron Atziluth es sólo un almacén de la suma de todos? ¿conciencia? ¿Qué pasaría si pudiéramos conectarnos con él y manifestar lo que queremos?

Una vez más vemos cuánto el conocimiento extraído de las enseñanzas cabalísticas se parece a la ciencia actual.

Según la tradición, el reino de Atziluth se ubica en la cima del árbol de la vida, siendo el más cercano a Dios. Los kabbalistas explican que este mundo está situado más allá de la razón, en el reino de

Machine Translated by Google

subconsciencia.

En Atziluth no hay espacio ni tiempo, ni distancias, ni límites, todo sucede aquí y ahora. La única forma de acceder a este mundo de forma consciente y profunda es a través de algo de meditación, en éxtasis o en estado de vigilia. Por eso todos los entrenadores, ·····

hipnotizadores y místicos utilizamos estados de meditación y relajación para fijar mensajes en nuestro subconsciente.

Atziltuh es la mayor fuente de energía e inspiración y siempre está disponible.

En este reino está toda la energía que necesitas para ayudarte a conseguir lo que deseas. Todo dependerá de cuánto te atrevas a pedir, y de cuánto te atrevas a realizar. Y, en última instancia, lo que determinará tu resultado es si actuarás a favor de las leyes del universo o irás en contra de ellas.

En cuanto a cuáles son las leyes del universo, son muy simples.

El universo busca volver a ensamblar los fragmentos de las vasijas que alguna vez estuvieron esparcidos. En otras palabras, el Universo busca conexión, conectividad. Por eso las empresas más ricas del mundo hoy son las que conectan con más gente, las que resuelven un problema para un mayor número de personas. Y no sólo ahora, las personas más ricas de la historia también fueron las que consiguieron conectar al mayor número de personas.

Para hacer descender los pensamientos "divinos" de Atziltuh más fácilmente, debes sincronizar sus objetivos a estas leyes del universo.

Recuerda el proverbio: si cumples los deseos del universo, el universo cumplirá tus deseos.

También tendrás que lidiar con bloqueos internos. Son lugares donde nuestra alma ha quedado bloqueada, inmóvil. Debemos aprender a fluir, saliendo de nuestra zona de confort que nos inmoviliza. Recuerda que el único sentido de la vida es el dinamismo y el crecimiento.

Tu vida es el resultado de tus pensamientos, por lo tanto si no has logrado el éxito, tu forma de pensar es el problema. Tu forma de ser y actuar es la que te ha llevado al fracaso.
El fracaso equivale a tu forma habitual de ser, a tu zona de confort.

Todo esto queda perfectamente expresado en la Capilla Sixtina, en el famoso fresco de Miguel Ángel donde Dios aparece tocando al hombre. Si analizamos ese cuadro, Dios está inclinado hacia Adán, con voluntad y esfuerzo para tocarlo, mientras éste está acostado, sin poner mucho interés ni esfuerzo en tomar contacto con lo divino.

Esto es un reflejo de nuestras vidas: Dios, la inteligencia creativa, nos está dando todas las posibilidades, extendiéndonos la mano para cambiar nuestro destino, pero muchas veces no hacemos ningún esfuerzo por conectarnos con esta energía, prefiriendo sentarnos cómodamente en nuestra zona de confort, mirando en otra dirección. En realidad, basta con que "levantes el brazo", para conectarte con él. En Cabalá se dice que cuando das un paso hacia Dios, él da 100 pasos hacia ti.

¿Te imaginas un Ferrari limitado a 20 km/h? Así somos muchas veces.

"Aún no eres quien vas a ser."
CARLOS MUÑOZ En

conclusión, todos estamos dando menos de lo que podríamos dar. Subestimarnos a nosotros mismos es el hábito más común de la humanidad! ¡Y lamentablemente somos plenamente efectivos en su aplicación!

Uno de mis maestros, André Malby, solía decir que el gran problema de la humanidad es que

Machine Translated by Google

Estamos sentados sobre el mayor tesoro, pero no nos damos cuenta y lo buscamos por todas partes.
¡Deja de mirar afuera, ERES EL MAYOR TESORO!

También dijo que somos un palacio con puertas y ventanas cerradas. Bloqueamos continuamente las puertas de nuestra vida, de lo que podríamos ser, de los demás....

André Malby también era conocido por realizar curas que muchos creían imposibles y que algunos admitían que eran milagrosas. Cuando se le preguntó al respecto, dijo:

"El milagro es algo que la mayoría de la gente no permite que suceda en sus vidas".

Y es cierto, limitamos tanto nuestra realidad, en base a lo que creemos posible y lo que no, que tal vez podríamos hacer mucho más de lo que imaginamos, actos fantásticos, pero como negamos esa posibilidad, nunca lo permitiremos. que suceda.

Creernos ilimitados nos permite serlo, al menos en cierto modo.

De la misma manera, creernos limitados nos hace serlo.

¿Cómo vas a decidir pensar en ti mismo entonces?

Deja de poner excusas, deja de poner límites.

Si Dios hizo al hombre a su imagen y semejanza, se puede decir que somos Dios.

¡El ser humano es un Dios en proceso de darse cuenta de que es uno!

¿Dónde vive Dios? ¡Arriba, en el cielo, en el pensamiento, en la cabeza!

Dios es un estado de pensamiento donde no hay barreras ni fronteras y donde todo es posible y alcanzable, donde somos ilimitados.

¡Dios vive en Atziluth!

TRUCO DE VIDA: NO HAY LÍMITES.

Me gustaría recomendarte este truco contra las creencias limitantes, para ello quiero que entres en meditación y te repitas lo siguiente durante al menos dos momentos durante el día: "Soy ilimitado, soy ilimitado, soy ilimitado, Soy capaz de todo lo que me proponga, soy ilimitado".

Otro ejercicio muy interesante es como en una película famosa, durante un día o una hora determinada decir sí a todo, dejando de poner impedimentos, barreras.

Si quieres cambiar tu realidad, empieza a decir que sí. Acostúmbrate a salir de tu zona de confort. Empieza a abrirte a nuevas posibilidades y descubrirás que eres y puedes ser mucho más de lo que pensabas.

Y debes hacerlo ahora, la mentalidad exitosa nunca deja las cosas para mañana.
Posponer algo es el primer paso para garantizar que nunca suceda. No hay mañana, no hay futuro, el futuro es AHORA.

HOY ES MAÑANA.

Cada uno de nosotros es inevitable; cada uno de nosotros ilimitado; cada uno de nosotros con nuestro derecho en la Tierra; cada uno de nosotros con el permiso de los significados eternos de la Tierra; cada uno de nosotros aquí, tan divinamente como cualquiera que pueda estar aquí.

WALT WHITMAN

Machine Translated by Google



# LAS 15 LEYES DEL UNIVERSO

1. El universo es mental: así que piensa en grande. Tu enfoque mental es tu mundo.
2. La emoción precede al hecho: Si antecede un sentimiento positivo a que ocurra un evento, las posibilidades de que ocurra se multiplican. Lo mismo ocurre con un evento negativo.
La ley del mayor esfuerzo: Siempre debes dar primero lo que quieres recibir. Siempre debes dar más de ti mismo de lo esperado.
4. Dar para recibir. El universo recompensa el dar, porque la persona que puede darse el lujo de dar a otro demuestra que tiene mucho de sobra.
6. El universo siempre estará de acuerdo contigo. Piensas lo que pienses, el universo lo reafirmará.
7. Lo que crees que te será devuelto. Todo lo que piensas hacia el otro se refleja en ti y se magnifica en ti.

8. Ley de causa y efecto: todo va a alguna parte, nada es inofensivo. Todo efecto tiene su causa, aunque no se vea en el momento. Cada pensamiento, cada acto importa.
9. Ley de polaridad: Hay luz en las tinieblas y oscuridad en la luz.
Ley del crecimiento: Mejora constante, el crecimiento son las leyes del universo.
11. Ley de adaptación: Todo lo que no se adapta, muere.
12. Ley del símbolo: el símbolo y aquello a lo que se refiere están relacionados. Actuar sobre uno implica afectar al otro.
13. Ley de la luz interior: toda la luz que esperas está ahora dentro de ti. No debes condicionar la luz a nada ni a nadie, ni depender de ella.
14. Tú gobiernas tus pensamientos. Eres el rey de tu mente. El ser humano es el único ser capaz de controlar pensamientos, sentimientos e instintos.
15. Todo es uno: todo éxito debe ir en la dirección de conectar el mundo, de unir a la humanidad.

Machine Translated by Google



# ERES ILIMITADO

El mundo de la realidad tiene límites, pero el mundo de la imaginación es ilimitado.
ROSSEAU

Según Napoleon Hill, autor de uno de los libros más reconocidos sobre crecimiento personal y mentalidad de éxito, existe un hábito distintivo que las personas más poderosas tienden a tener.

Cuando se les presenta un proyecto, un plan, tienden a decir que sí. Es decir, lo ven como algo factible, alcanzable.

Por otro lado, la mayoría de las personas tienden a decir que no, poniendo excusas como “no tengo tiempo”, “esto no es para mí”, “esto no es para mí”, “esto no es para mí”. “esto no es para mí”, “hay gente más preparada que yo”. o "hay gente más preparada que yo".

Déjame decirte una cosa: con esa mentalidad, ¡siempre habrá gente más preparada que tú!

¿Somos capaces de desterrar la mentalidad de pobreza, de falta de poder, con frases como ¿“No puedo” “No lo merezco” por la mentalidad exitosa de decir SÍ a todo?

Al cambiar esta programación limitante, realizaremos nuestro verdadero potencial latente.

Recuerde la cita de Henry Ford: No
hay hombre vivo que no sea capaz de hacer más de lo que cree que puede hacer.

¿Nos atreveremos a salir de nuestra zona de confort para perseguir nuestros sueños?

Hemos aprendido que nunca permitiremos que nada ni nadie, ninguna duda externa o interna doblegue nuestra voluntad.

Hemos entendido que no hay otro momento que hoy y ahora para brillar y conseguir lo que sueñas.

HOY ES MAÑANA.
EL MAÑANA ES AHORA
.

HACK EN VIVO: MENTALIDAD ILIMITADA

Ahora que quiero que te hagas la siguiente pregunta y escribas la respuesta en una hoja de papel:

Machine Translated by Google

¿Qué harías si no tuvieras límites, si pudieras tener todo lo que quisieras?

Ten presente cómo quedarías, anota todos los detalles.

Ahora quiero darte una buena noticia: puedes convertirte en todo lo que escribiste.

Si sigue los pasos a continuación, podrá comenzar a perseguir y alcanzar sus sueños.

Recuerda que nada es imposible, que algunas de las personas más exitosas del mundo mundo tuvieron éxito a los 60 años. No hay excusas, no hay límites.

.

Machine Translated by Google



# LOS 18 PASOS DE LA LEY DE ATRACCIÓN

• Cambia tu mentalidad, tu paradigma: Todo lo que te ha pasado ha sido producto de tu mentalidad, cámbialo para modificar tu mundo.

• 2. Eleva tus estándares: Tú eres los límites que te pones, llegarás tan alto como tú
Poder imaginar. Recuerda, pienses lo que pienses, el universo siempre estará de acuerdo contigo.

• 3. Establezca metas: señale hacia dónde quiere llegar, en tiempo presente. Repítelo al menos dos veces al día. Repítelo en voz alta. Las personas que anotan sus metas tienden a alcanzar antes su objetivo.

• 4. Tomar medidas masivas: No basta con pensar, hay que empezar a avanzar hacia el
lugar que quieras. Toma medidas masivas, involúcrate, sal y consigue lo que quieres.

• 5. Sal de tu zona de confort: La comodidad es igual a fracaso. ¿Qué es fácil, cuál es tu cuerpo?
quiere, le mantendrá alejado de sus sueños.

• 6. Sé coherente: Debes ser coherente entre lo que piensas, dices y haces. Una persona poderosa es aquella que hace y manifiesta lo que piensa y siente. Si piensas algo, hazlo, si no, no lo pienses. • 7. Limita y gestiona tu placer:

Sólo somos felices en aquellas áreas de nuestra vida que controlamos. Tendrás que aprender a gestionar tus vicios, la inclinación natural del cuerpo al placer.
Regular y limitar la dopamina en tu cerebro te permitirá alcanzar objetivos difíciles.

• Cambia tus asociaciones: Todo lo que no te acerca a la consecución de tus objetivos te aleja de ellos. Sólo obtendrás lo que deseas si asocias el máximo dolor con no tenerlo. Deberías cambiar tus asociaciones, relacionando el dolor con aquellas rutinas que te alejan de lo que deseas. • 9. Aumenta tu energía y potencia: La vida se trata de crecer, aumentar nuestra

energía física y aumentar nuestro poder. Medita, encuentra tu “power hour”, haz esas rutinas, dietas, ejercicios que te potencian y te dan más energía. Elimina esas rutinas, momentos o formas de pensar que te quitan poder.

• 10. Modela a quienes ya lo han logrado: Copia, emula a las personas que ya lograron lo que tú quieres lograr. Incluso si es felicidad o cualquier otra cualidad. No olvides copiar su lenguaje no verbal.

• 11. No dependas de lo que quieres, sino deséalo fuertemente: El universo premia la confianza y la riqueza; depender de algo sólo ratifica que eres pobre y dependiente.
Ten un deseo ardiente de conseguirlo, pero no hagas depender de ello tu felicidad.

Machine Translated by Google

• 12. Agradece y no juzgues: el secreto de la riqueza y la felicidad es estar agradecido. Si eres feliz con lo que tienes, con el simple hecho de vivir, nunca serás pobre. Agradece la vida y, sin embargo, desea y aspira a todo. • 13. Amor sin límites: Las personas que hacen lo que aman, que aman y no odian, son más felices y vivir más tiempo.

• 14. No preguntes, visualízalo como si ya hubiera sucedido, con confianza: Pedir equivale a sentir que no puedes conseguirlo de otra manera, que dependes de un tercero para conseguir algo. Debes visualizar y tener confianza en ti mismo, ya que esta es la virtud más importante que tienen las personas exitosas. • 15. Reprime la duda y el autosabotaje: No dejes que nada ni nadie cambie tus sueños o proyectos. Trabaja en silencio. No tengas miedo al fracaso, todas las personas exitosas se han encontrado con múltiples fracasos y fracasos. Si quieres tener éxito, duplica tu tasa de fracaso. Eres capaz de mucho más de lo que imaginas.

• 16.Cuida tus palabras: Cuida las palabras con las que te expresas y con las que piensas. Evite hablar mal de los demás y de usted mismo. Úsalos para proyectar quién quieres ser. Recuerda que tus palabras generan tu realidad. • 17. Aprenda a dar más de lo que recibe. Da siempre más de lo que esperas recibir. La única manera de convertirse en una excelente persona es serlo. Haz y da más de lo que se espera de ti. • 18. Trabaja diariamente: No olvides tener en cuenta estos aspectos todos los días. Recuerda que una hora diaria de estudio en cualquier disciplina durante 5 años te convierte en un experto en ella. Recuerda también tus objetivos todos los días.

Machine Translated by Google



# LA FÓRMULA SECRETA PARA ÉXITO

"No se trata de talento, se trata de trabajo duro. Es una obsesión. No existe el talento, todos somos iguales como seres humanos. Podrías ser cualquiera si dedicas tiempo. Llegarás a la cima". . Así son las cosas. No tengo talento, estoy obsesionado".

CONNOR MC GREGOR

Si has llegado a esta parte del libro, antes que nada quiero felicitarte. Sólo un pequeño porcentaje de lectores que empiezan o compran un libro acaban leyéndolo hasta el final. Entonces eres parte de ese grupo pequeño, de personas consistentes, que toman sus metas como un compromiso a cumplir.

Esta habilidad ya te otorga una gran virtud necesaria para adquirir el éxito: la perseverancia.

Felicitaciones también porque sé que eres un guerrero, alguien que lucha a diario contra los suyos. impulsos, contra creencias limitantes propias y ajenas, contra dudas....

Eres un héroe y un guerrero, pero no te has dado cuenta.

Cada día vives una guerra entre lo que quieres lograr y lo que no, una guerra entre tus límites y tus sueños. Una lucha entre esas fuerzas que te dicen que "no puedes" y aquellas que te dicen que "sí puedes".

Si has llegado hasta aquí ya te habrás dado cuenta de que no es tan sencillo como parecía. Espero haberte transmitido la idea de que para cumplir tus sueños necesitas hacer un trabajo interior y tener la mentalidad adecuada.

Pero tal vez todavía estés esperando ingenuamente que te dé la fórmula secreta del éxito. Algo sencillo y fácil de hacer para cumplir todos tus deseos.

Bueno, lamento decirte a estas alturas que no existen trucos ni atajos increíbles. El camino hacia el éxito sólo se puede lograr de una manera: siendo excelente. No hay alternativa y no hay trucos.

La única manera de adquirir un éxito tremendo y alcanzar todas tus metas es transformarte en la persona capaz de lograrlas. Es decir, convirtiéndose en una persona que hace un excelente trabajo en su campo.

Y sólo lo seremos cuando hagamos un trabajo espectacular en todos los aspectos. Y eso lo lograremos si tenemos las 15 leyes del universo a nuestro favor.

Si sientes que no eres esa persona ahora, está bien, nadie nace siendo un maestro en su campo.

Machine Translated by Google

El dominio y la excelencia se ganan y construyen. Puedes cambiar, aprender, moldear tu personalidad, tu mentalidad, tus aspiraciones a tu voluntad. Muchas de las personas más ricas y exitosas del mundo lo fueron después de los 60 años. Para quien busca siempre hay un camino.

La única manera de tener éxito en lo que haces es precisamente siendo excelente en tus acciones y, sobre todo, en tu forma de pensar.

El éxito es algo que primero se conquista dentro de nosotros y luego se transmite al afuera. Nunca al revés.

No hay atajos ni trucos. Obtienes tanto como das. Es sencillo. serás como Excelente como lo demuestran tus acciones.

¡Para ser una persona exitosa, debes convertirte en uno!

Y seguro que vas a encontrar derrotas, y vas a fracasar, a todas las personas exitosas les ha pasado. Pero no importa cuántas veces caigas, si consideras los fracasos y las crisis como una oportunidad de mejora.

Mientras sigas vivo, todavía queda un juego por jugar, y para el ganador, todas las cartas le dan la victoria, tarde o temprano...

No atraes el éxito, porque no se consigue por arte de magia ni se regala. Te conviertes en la persona que lo merece. El mérito lo obtienes, copiando a las personas exitosas, aportando valor, siendo exitoso en tu mente y excelente en tus acciones.

Si hay algo que he demostrado en este libro es el poder del pensamiento y cómo podemos tomar el control de nuestra mente y ponerla a trabajar para lograr nuestros objetivos. Ésa es nuestra verdadera superpotencia y, a menudo, está inactiva.

Cambia de opinión, cambia de creencias y sé coherente, actúa en consecuencia. No dejes el música dentro de ti para reproducir.

No necesitas nada más para conseguir lo que siempre ha sido tuyo y te pertenece. Ser lo que realmente eres: Un

fragmento de la infinita luz primordial, un foco de inspiración, amor y alegría para el mundo.

Machine Translated by Google



# DÍA DE LA MARMOTA

-¿Qué harías si estuvieras anclado en un lugar y todos los días fueran iguales sin importar lo que hicieras?

- Eso resume mi vida.
PELÍCULA DE DIÁLOGO ATRAPADA EN EL TIEMPO.

Después de todos los principios que hemos aprendido, espero haber dejado claro los fundamentos y los pasos a seguir para crear y manifestar tus sueños. Has obtenido los requisitos, la mentalidad a partir de la cual es posible generar todo lo que te propongas.

Recuerda: todo lo que te ha pasado en la vida ha sido producto de tu mentalidad, tus límites y tus paradigmas. Tanto tus derrotas como tus victorias.

Por tanto, el resultado de tu vida es el fruto de tus pensamientos.

¿Recuerdas aquel momento en el que estabas tan bien y tan feliz? Eso también fue producto de tus pensamientos. Y lo mismo cuando estabas triste y deprimido. Todo fue creado por ti.

Si aplicas estos sencillos trucos conseguirás cambiar tu mentalidad y por tanto tu mundo. Al cambiar tu ENFOQUE dejarás de experimentar los mismos problemas una y otra vez, y solucionarás todas las dificultades que te bloquean.

Como explica Napoleon Hill en su libro Piense y hágase rico, algo que tienen en común las personas exitosas es que cuando piensan en un problema, dedican el 80% de su tiempo a pensar en cómo solucionarlo y las oportunidades que se podrían generar, y el 20% % de su tiempo pensando en las dificultades.

Sin embargo, la mayoría de las personas, cuando se enfrentan a dificultades, dedican el 80% de su tiempo a pensar en las dificultades y los obstáculos que se derivan de ese problema.

El miedo al fracaso es el enemigo número uno de todo aquel que quiere avanzar hacia la realización de su sueño. Y ese es simplemente un pensamiento que podemos eliminar de nuestra mente si entendemos lo siguiente: Una

vez le preguntaron al director de IBM: "¿Qué puedo hacer para tener éxito?" Y él respondió: "Duplica tu tasa de fracaso".

El fracaso, el error es un obstáculo necesario que nos fortalecerá y nos hará crecer.

Si hay algo que quiero dejar claro en este libro es que no hay superhéroes, que

Machine Translated by Google

Las personas exitosas no tienen superpoderes. Son iguales que tú y yo. Todos tenemos el mismo poder extraordinario y único: la capacidad de controlar nuestros pensamientos y, gracias a ello, cambiar el mundo.

Las personas exitosas sólo han logrado encontrar las herramientas mentales para gestionar los problemas mejor que nosotros.

La escalera hacia el éxito se compone de errores, fracasos y dificultades, sólo si ¡Considéralos como pasos y no como obstáculos!

Si entendemos todo esto, si cambiamos nuestro paradigma, eliminamos creencias limitantes, cambiamos las personas de las que nos rodeamos y los libros que leemos; nuestro mundo cambiará en consecuencia.
Dejaremos de vivir una vida limitada que nos mantiene esclavos, para vivir en una realidad donde somos los arquitectos de nuestro propio destino.

No sé si alguna vez has visto la película "Atrapados en el tiempo".

Es una comedia que puede parecer intrascendente, pero tiene un mensaje muy potente. Si usted Aún no lo he visto, te recomiendo que lo hagas.

En la película, el protagonista vive atrapado en un día que odia, repitiéndose en bucle.

El personaje, una persona gruñona y malhumorada, está condenado a pasar cada día por las mismas situaciones que tanto odia.

Es alguien que está atrapado en una realidad que no quiere y de la que no puede escapar.

¿Te suena familiar esta situación? ¿Vivir una vida no deseada, con situaciones que odias y que se siguen repitiendo? ¿Te sientes atrapado en un mundo que no te gusta? ¿Deseando estar en otro lugar, en otra situación? Estoy seguro de que todos hemos tenido una sensación similar en algún momento u otro.

Lo más interesante de la película es la forma en que el protagonista logra superar esta situación.

Sólo logra escapar cuando se da cuenta de que debe dejar de culpar a los demás y que el Lo único que puede hacer para cambiar su vida es modificar su percepción de las situaciones.

Es decir, se da cuenta de que, como no puede cambiar el mundo exterior, lo único que puede El cambio es su mentalidad.

La locura es hacer lo mismo una y otra vez esperando resultados diferentes.
ALBERT EINSTEIN

Después de afrontar una y otra vez los mismos problemas con la misma predisposición, y obtener el mismo resultado, el protagonista comienza a tomar conciencia y comprende que lo único que puede hacer es cambiar su paradigma mental. El protagonista comienza a tomar conciencia y comprende que lo único que puede hacer es cambiar su paradigma mental: comprende que lo que le ha llevado a esta situación ha sido su actitud, y en consecuencia decide cambiar drásticamente su forma de pensar: deja de quejarse, deja de juzgar a los demás y se compromete a no ver todo lo que le pasa como un castigo. Se deshace del papel de víctima que tantas veces desempeñamos en nuestras vidas y, de repente, todo empieza a mejorar.

Entiende que él es el único responsable de hacer que ese momento sea único y grandioso.

Y sucede algo mágico: de repente, ese día que odiaba vivir, empieza a percibirse de otra manera: como una oportunidad. Empieza a percibir lo que le sucede como una posibilidad de ser mejor, de crecer, de dar lo mejor de sí y contra todo pronóstico empieza a divertirse. Decide empezar a ayudar a los demás, a hacer felices a las personas que le rodean. Se da cuenta de que la alegría está en esos pequeños gestos, en los simples detalles. En una simple sonrisa.

Machine Translated by Google

Descubre el inmenso placer de conectarse con los demás. De repente, otras personas cambian su forma de tratarlo, dejan de verlo como una persona apática y gruñona, y empiezan a aceptarlo y amarlo.

Lo que antes era su día más odiado, con el cambio de mentalidad, ¡ahora es un día extraordinario, inolvidable e irrepetible!

Su vida cambia por completo. Decide empezar a crecer, aprender, se apunta a clases de piano, clases de francés, practica poesía, comienza a mejorar sus habilidades y como resultado logra enamorarse de la chica que lo había rechazado en innumerables ocasiones anteriores. .

El protagonista descubre la fórmula secreta del éxito: Sólo se puede ser excelente siendo excelente.

Para mí, esta película resume perfectamente el secreto de cómo cambiar nuestra mentalidad y liderar nosotros a la felicidad, el éxito y la abundancia.

Si quieres cambiar tu realidad y vivir una vida extraordinaria, haz como el protagonista: deja de quejarte, deja de juzgar. Lo único sobre lo que tienes poder real es sobre tu comportamiento y tu mente. Empiece por ahí y todo lo demás vendrá después. Crea momentos mágicos a tu alrededor, haz felices a los demás con pequeñas cosas. Empieza a ser tu mejor versión, a perfeccionarte en todas las artes y disciplinas que puedas. El tiempo es ahora.

Se dice en la Cabalá que Dios viene a habitar en ti cuando le ofreces un espectáculo digno de un rey.

Es decir, Dios, rey de reyes, habitará dentro de ti, cuando vea que tu vida y tu relación con tu entorno es un espectáculo digno de un rey, es decir, que es divertida, amorosa, feliz, saludable. Esta es una bonita manera de decir que todos los detalles importan, que sólo serás excelente en tu vida cuando seas excelente en el mundo que te rodea.

¿Crees que a Dios le gustaría vivir dentro de una persona que siempre está amargada o enojada con los demás?

Esta es la verdadera razón de este libro, adquirir la mentalidad adecuada, los requisitos, para que "Dios" quiera vivir dentro de ti, manifestarse y producir los milagros que esperas y mereces.

Sé como el personaje principal de la película. Aprende a dar todo lo que tienes al mundo. No dejes cosas sin decir, no tengas miedo. Crece, mejora, sé y haz felices a quienes te rodean. Regala sin mirar a quién, sé amable, sé detallista, regala una sonrisa al cajero del supermercado, sé original, AMA sin límites. Agradece la vida. Aprende, crece, constrúyete, mejorate cada día.

No importa lo que te haya pasado antes, si te ha pasado es porque de alguna manera tú lo creaste, además EL PASADO NO ES IGUAL AL FUTURO. NO ERES TU BIOGRAFÍA.

Todavía estás muy por debajo de tu verdadero potencial, todavía no eres quien vas a llegar a ser. Eres ILIMITADO, tu esencia es infinita, tienes todo el potencial para lograr cualquier cosa que te propongas. Hay un gigante durmiendo dentro de ti. Tienes la oportunidad más hermosa del mundo, una vida, y en concreto, este día, que es único e irrepetible, para demostrar lo que eres, luchar por tus sueños y dar lo mejor de ti al mundo.

Persigue tus sueños, toma medidas masivas, establece metas, eres imparable. Busca lo que quieres en la vida, haz los cambios necesarios para conseguirlo.

Haz esto y saldrás de tu día repetitivo, de la realidad que te esclaviza y

Machine Translated by Google

te asfixia.

Cambiarás tu forma de pensar y tu mundo, tu entorno y tus finanzas cambiarán en consecuencia.

Te sentirás lleno de poder y energía para hacer cualquier cosa que te propongas.

Una vez que encuentres contacto con esta fuente ilimitada de energía, te volverás imparable.

No más momentos de odio, tristeza, negación, juicio, es hora de brillar, de sacar a relucir tu poder interior y mostrarle al mundo lo grande que eres.

Espero que este libro te haya sido de gran ayuda, que implementes en tu vida aquellos principios y mentalidades que crees necesarios, que inicies o sigas este increíble camino que es el crecimiento personal y que te dé valor para superar todas las dificultades. .

Todos estamos en el mismo barco y nos enfrentamos a los mismos problemas, por lo que lo mismo ocurre con las soluciones.

Tenemos que mirar a aquellos que han resuelto sus problemas para saber cuál era su secreto, y esto es lo que me impulsó a escribir ILIMITADO.

Si este libro le ha ayudado a superar creencias limitantes o ha adquirido lecciones valiosas, ese es mi mayor éxito.

El verdadero cambio en nuestras vidas será cuando comprendamos que cada problema, cada éxito, ha sido creado por nosotros, que todo surge de nuestro interior. Cada fracaso, cada evento negativo es una oportunidad para superarlo y volverse más fuerte y resiliente.

Querido amigo, tenemos una vida limitada, pero está llena de infinitas posibilidades, así que no tengas miedo, muévete, comete errores, ríe, llora, pero sobre todo exprime esta vida. No te quedes sin expresar lo que tienes dentro.

Y no lo vivas para nadie más que para ti mismo. Viniste aquí para aportar algo a los demás, pero no para ser esclavo de ellos.

No tengas miedo si cometes errores, no eres tus errores, de hecho, ni siquiera eres "tú", solo eres parte de una conciencia global en evolución, haciendo su parte para evolucionar, crecer y mejorar. ¡Así que sal, lucha y conquista lo que te pertenece!

Espero y deseo desde el fondo de mi corazón, que la luz, la fuerza, el poder y la magia, te acompañen por siempre en tu camino.

Tu mundo se crea a partir de tu mente y tu mente es ILIMITADA.

Machine Translated by Google



# MIS RESPUESTAS

Las siguientes son las respuestas a las preguntas que planeamos en el primer capítulo:

• ¿ Quienes somos?

Seres racionales con capacidad de crear, modificar, transformar y mejorar el mundo.
que nos rodean y nuestras vidas.

• ¿ De dónde venimos? ¿A dónde vamos?

Venimos del reino animal y del instinto, pero aspiramos a ser mucho más que eso.
Somos parte de una mente global en evolución. Fragmentos de un todo que busca a través del amor, la reintegración y la conexión.

• ¿ Cuál es el significado de la vida?

Progresar, aprender, crecer, mejorar. No hay un significado concreto, tenemos que crearlo nosotros mismos. Lo único que nos da felicidad a largo plazo es progresar, aprender, mejorar. Es un viaje, nunca un destino. Recuerda: todo lo que no avanza y crece, muere.

La vida tiene más que ver con dar que con recibir, además somos seres sociales, por lo tanto nuestro propósito debe estar relacionado con aportar valor a los demás, con mejorar la creación aunque eso signifique hacer sonreír a alguien. Nunca te faltará nada si aportas más valor que nadie, si eres lo suficientemente rico para dar.

La vida es simplemente lo que hacemos de ella. Somos como un alfarero con una materia prima moldeable, capaz de cambiarlo y transformarlo a voluntad.

¿Un infierno? ¿Una oportunidad? ¿Algo extraordinario?

La vida es simplemente lo que quieres y crees que es.

El infierno no es un lugar, es un estado del alma, una forma de ser en la que una persona sufre el dolor de la privación de Dios.

PAPA JUAN PABLO II

Machine Translated by Google

Somos UNO,
somos AMOR,
somos ILIMITADOS.

No esperes. El momento nunca será el adecuado. Comience donde está ahora, trabaje con lo que tiene a tu disposición y encontrarás mejores herramientas a medida que avances.
COLINA DE NAPOLEÓN

Machine Translated by Google

# BIBLIOGRAFÍA

Poder ilimitado. Tonny Robbins
Despertando al gigante interior. Tonny
Robbins Trágate ese sapo. Brian
Tracy El poder de las metas. Brian
Tracy Piense y hágase rico. Napoleon
Hill El poder de tu mente subconsciente. Tratado
elemental de Joseph Murphy sobre alta
magia. Papus Dogma y ritual de alta magia.
Eliphas Levi Los misterios de la Cabalá.
Eliphas Levi Cábala Mística.
Dion Fortune Da rienda suelta a tu
éxito. Victor Martin Superpoderes de éxito para gente
normal. Wizard Más Clases de Cabalá
Aplicada de Javier Wolcoff Clases de mashies de Cabalá de Albert Gozlan.
Clases de Cabalá de Mario Laban.
Cintas y entrevistas de André Malby.

Machine Translated by Google

# CALIFICAME

Si te gustó, no olvides calificarme con 5 estrellas en Amazon para ayudar a difundir el libro. ¡Muchas gracias!

Puedes calificarme aquí: Califícame